

On tärkeää tukea myös niiden kävelymahdollisuuksia, jotka eivät helposti pääse kävelemään. Kaupungissamme on suuri joukko kotona asuvia, kotihoidon varassa olevia ikäihmisiä, jotka pääsevät liian harvoin ulkoilemaan. Suurin osa heistä ei asu kantakaupungissa. Siksikin on tärkeää, ettei kantakaupungin ja muiden keskusta-alueiksi määriteltyjen alueiden merkitys painotu liiaksi. Lähikeskustat (s. 12) ovat ikäihmisten kannalta tärkeitä.

Veden äärelle pääsyn helpottaminen on erinomainen tavoite. Meren tuntumassa kävely on monille ihmisille erityinen kokemus. Merellinen Helsinki edellyttää, että rantoja pitkin pääsee kävelemään. Viime vuosien kehitys on huolestuttavaa. Ennistä enemmän rakennetaan aivan rantaviivalle, mikä katkaisee kävelyreitit.

Rantareittien kehittäminen on tärkeää. Suosituille rantareiteille tarvittaisiin ehkä lisää esim. lähibussiyhteyksiä. Levähdyspaikkojen täytyy olla tiedossa etukäteen. Näin jaksamisestaan epävarma rohkenee lähteä liikkeelle.

On kuitenkin paljon ihmisiä, joille merellisyys ja rannalla kävely jää haaveeksi. Valtaosa helsinkiläisistä asuu muualla kuin meren lähistöllä. Joukkoliikenteen lippujen hinnat ovat monelle este tavoittaa merellistä Helsinkiä. Meren tuntumassa asuvien sosioekonominen tilanne lienee keskimäärin parempi kuin kaukana merestä ja kantakaupungista asuvien. Yhdenvertaisuuden kannalta onkin tärkeää, ettei merellisyys ja keskusta-alueen painotus saa liian suurta painoarvoa muiden asioiden kustannuksella. Rannat käsittävät Helsingissä myös Vantaanjoen ja purojen ranta-alueet. Myös niiden kehittäminen on erittäin tärkeää, koska ne tarjoavat mahdollisuuksia arjen luontoelämyksiin myös kaukana merestä asuville.

Asukkaiden näkemysten kerääminen esim. kyselytutkimuksin (s. 19) on arvokasta. Koska kyselyt epäilemättä tehdään verkkokyselyinä, eläkeikäisten näkemykset eivät saa heidän väestöosuuttaan vastaavaa painoarvoa. Iäkkäimpien ja vaikeimmin liikkuvien näkemykset ovatkin vaarassa jäädä pimentoon, ellei niiden selvittämiseen panosteta muulla tavoin.

Kävely on liikuntamuodoista lähes ainoa, joka on mahdollista lähes kaikille tulotasosta ja osaamisesta riippumatta. Kävelyn edistämishjelma voi osaltaan tukea yhdenvertaisten liikkumismahdollisuuksien edistämistä, kunhan eri asukasryhmien näkökulmat otetaan riittävästi huomioon. Ohjelman läpi vieminen on erittäin tärkeää ja vanhusneuvosto haluaa olla osaltaan sitä edistämässä. Neuvosto tarjoaa tähän yhteistyötä ja asiantuntemusta jatkossakin.

Vanhusneuvoston puolesta

Laura Varjokari
puheenjohtaja

Outi Paulig
sihteeri