

## Psykiatrisia sairaanhoitajia kouluihin

Lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöt ovat kasvaneet räjähdysmäisesti, eikä erikoissairaanhoito pysty vastaamaan kaikkien avun tarpeeseen. Kriteerit erikoissairaanhoitoon pääsemiseksi ovat monesti korkeat ja vaikeastikin oireilevat nuoret voivat joutua pitkiin hoitojonoihin tilanteissa, joissa viivettä hoidon saamiseen ei saisi olla. Kliinisen kokemuksen perusteella on havaittu selvästi, että lapsia ja nuoria voidaan useimmiten tukea psyykkisesti parhaiten heidän omissa elinympäristöissään - kotona ja kouluissa. Lasten ja nuorten mielenterveyden haasteet näkyvät kouluissa erilaisin tavoin, ja niihin olisi myös helpointa vastata suoraan kouluissa yhteistyössä lapsen, perheen sekä oppilashuoltotyöryhmän jäsenten kanssa. Hoito perustasolla on aina huomattavasti edullisempaa kuin erikoissairaanhoito, mutta tuo myös huomattavia säästöjä, kun lasten ja nuorten mielenterveyden haasteisiin päästään puuttumaan jo varhaisessa vaiheessa kriisiytyneiden ja vaikeasti hoidettavien tilanteiden sijaan.

Moni suomalainen kaupunki on jo palkannut kouluihin psykiatrisia sairaanhoitajia, ja toiminnasta on erittäin hyviä kokemuksia mm. Turussa ja Iisalmissa. Myös mm. Tehy on suositellut psykiatristen sairaanhoitajien lisäämistä kouluihin. Monesti muutamakin käynti psykiatrisella sairaanhoitajalla voi olla ratkaiseva lapsen ja nuoren alkavissa mielenterveyden ongelmissa, kun asioihin päästään puuttumaan ilman viivettä. On myös yleisesti tiedossa, että koulupsykologeja ei ole riittävästi, eivätkä he pysty yksin vastaamaan lasten ja nuorten kasvaviin mielenterveyden haasteisiin. Kouluissa työskentelevillä psykiatrisilla sairaanhoitajilla on paitsi paljon menetelmällistä osaamista lasten ja nuorten erilaisten mielenterveyden ongelmien hoitoon, myös muuta avohoitoa parempi käsitys lasten ja nuorten kouluarjesta sekä mahdollisuus tiiviimpään yhteistyöhön mm. muun oppilasterveydenhuollon kanssa.

Me allekirjoitetut valtuutetut vaadimme, että Helsingin kaupunki ryhtyy heti selvittämään mahdollisuuksia psykiatristen sairaanhoitajien palkkaamiseksi helsinkiläisiin kouluihin ja oppilaitoksiin.

Helsingissä 24.04.2024

Houtsonen Martina

Varajäsen

Perussuomalaisten valtuustoryhmä

(1 + 25 allekirjoitusta)

Niemelä Kimmo

Diarra Fatim

Kauppila Elina

Lindgren Minna

Alametsä Alviina

Ruohonen-Lerner Pirkko

Hiltunen Titta

Hagman Sandra

Pennanen Petrus

Sydänmaa Johanna

Hyttinen Nuutti

Hjelt Jenni

Strandén Juhani

Nuorteva Johanna

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 24.04.2024

Valtuutetun aloite

---

Raatikainen Mika

Ahmed Mahad

Kopra Pia

Saxberg Mirita

Ahde Hilikka

Leppäkoski Alisa

Korpinen Laura

Vepsä Sinikka

Wallgren Thomas

Alanko-Kahiluoto Outi

Karinoja Erkki