

## **Avustus iäkkäiden ihmisten kulttuuritoiminnan edistämiseksi 2023: hankehakemusten tiivistelmät**

### **Cirko - Uuden Sirkuksen Keskus ry: Ikääntyneet matkalla maneesiin – sirkustyöpajoista sirkusesitykseksi**

Haettu 49 000 €

Hankkeessa toteutetaan yhteistyössä Malmitalon kanssa ikääntyneille henkilöille sarja ilmaisia sirkustyöpajoja, joiden lopputuotoksena on ikääntyneiden itsensä suunnittelema ja toteuttama sirkusesitys Cirkolla ja Malmitalolla.

Sirkustyöpajat muodostuvat sosiaalisista kohtaamisista yhteisen tavoitteen, esityksen suunnittelun ja toteutuksen, äärellä sekä fyysisistä harjoitteista, jotka ylläpitävät itsenäistä fyysistä toimintakykyä, hienomotoristen taitojen säilymistä ja kognitiivisia taitoja. Työpajat lisäävät ikääntyneiden kokemusta itsestään merkityksellisenä, aktiivisena ja itsenäisenä toimijana sekä ylläpitävät sosiaalisia suhteita ja yleistä virkeyttä.

Hanke luo uusia yhteyksiä Cirkon ja Malmitalon sekä ja Pohjois-Helsingin alueella asuvien ikääntyneiden välille. Samalla Cirko oppii ymmärtämään ikääntyneiden erityistarpeita laajemmin ja voi huomioida hankkeessa opitun myös muussa toiminnassaan. Toteuttamalla hanke Malmitalon kanssa Cirko pystyy tavoittamaan ikääntyneitä paikassa, jossa he muutenkin asioivat. Hankebudjetissa on huomioitu hankkeessa syntyvän sirkusesityksen taltiointi ja esille asettaminen verkkoon.

Yhteistyökumppanit: Malmitalo

### **Edistyksellinen nykytanssi ja -baletti yhdistys ry: Tanssitaide ikäihmisille**

Haettu 110 000 €

Jatkohanke kehittää alueellista taide- ja kulttuuritoimintaa tuomalla osallistavaa kulttuurisisältöä, eli tanssiopetusta ja avoimia kuoro- ja tanssiteosharjoituksia, ja tämän myötä yhteisöllisyyttä ja ryhmäytymisen mahdollisuuksia alueille, joilla vastaavaa ei ole tarjolla. Tanssinopetusta tarjotaan syys- ja kevätkausilla 2023–24 Vuosaaressa, Hakaniemessä ja Lauttasaaressa. Hankkeen aikana valmistuva tanssi- ja kuoroteos saa ensi-iltansa Kanneltalossa, jonka jälkeen se vierailee Malmitalossa ja Itä-Helsingin kulttuurikeskus Stoassa. Uudessa teoksessa on iäkkäiden tanssijoiden lisäksi iäkkäiden kuoro.

Valituilla alueilla tullaan järjestämään avoimia kuoro- ja tanssiteosharjoituksia, joiden yhteydessä on mahdollista tutustua syvemmin ko. toimintaan. Esitysten yhteydessä tullaan järjestämään yleisökeskustelutilaisuudet. Lokakuussa 2023 Armas-festivaalin yhteydessä Stoassa järjestetään tanssityöpaja noin 30 iäkkäälle helsinkiläiselle.

Hankkeen aikana tuotetaan seuraavia digitaalisia sisältöjä. Kuusiosainen Taidevartit -sarja, jossa paneudutaan eri taidemuotojen kuten tanssin, äänenkäyttö- ja laulutekniikan sekä improvisaation harjoitteluun ammattilaisten ohjauksessa. Kaksi kaikille avointa keskustelutilaisuutta taiteen merkityksestä hyvinvoinnin edistäjänä. Teostalenne tanssi- ja kuoroteoksesta SAATTO (työnimi).

Juuret –tanssiesityksen 2022 traileri: <https://www.facebook.com/stoahelsinki/videos/1162941107807542/>

Arvo –tanssiesityksen 2023 traileri: <https://vimeo.com/804201794>

Kumppanit: Malmitalo, Kanneltalo, Stoa, Lämpiö, Armas, Tanssiopisto, Pelastusarmeija, Tuotantoyhtiö Indictus Oy.

**Eiran musiikkikoulun kannatusyhdistys ry: Musisointi ei ole iästä kiinni**

Haettu 20.000 €

Tarkoituksena on koota isovanhemmat ja lapsenlapset musisoimaan yhdessä ja tarjota näin kantakaupungin iäkkäille kokonaisvaltainen musiikkiharrastus. Ryhmässä muodostetaan soittoparit iäkkäästä ja joko hänen omasta lapsenlapsestaan tai Eiran Musiikkiopiston 6–9-vuotiaasta oppilaasta. Opetus tapahtuu Eiran Musiikkiopiston tiloissa sekä Rikhardinkadun kirjastossa. Hanketta varten tarvitaan soittimisto sekä rahoitus ohjaajien palkkaan.

Tavoitteena on iäkkäiden kantakaupunkilaisten kokonaisvaltaista hyvinvointia tukeva musiikkiharrastus. Tavoitteena on tavoittaa Eiran Musiikkiopiston toiminta-alueen (Kaarti, Punavuori, Eira, Ullanlinna) yli 65-vuotiaat asukkaat ja löytää heille soittopari 6–9-vuotiaasta lapsesta. Musiikkiharrastus tukee aivotoimintaa, koordinaatiokykyä ja luo yhteisöllisyyttä, joka osaltaan vaikuttaa elämän kokemisen merkitykselliseksi. Kun musiikkia harrastetaan yhdessä, vahvistuvat esim. empatiakyky, toisten huomioonottaminen ja vuorovaikutustaidot. Musiikkikasvatus vahvistaa myös lapsen itsetuntemusta ja itsetuntoa.

Kumppanit: Opiston omien oppilaiden (n. 300 oppilasta) isovanhemmat, opiston yli 65-vuotiaat oppilaat (11 kpl), Villa Ensi, Rikhardinkadun kirjasto.

**Eläkeläisten Helsingin Aluejärjestö ry: Terveysliikuntaa ja kulttuuria Helsingissä**

Haettu 2480 €

Tarmon jäsen suunnittelee yli 65-vuotiaille sopivan seniorinyrkkeilyohjelman. Lisäksi toteutetaan retki luonto-kohteeseen, joka sisältää tietoa luontokohteesta, ja siihen suunniteltu ja toteutettu liikuntaohjelma.

Kumppanit: Eläkeläisten Helsingin Aluejärjestö ry, Urheiluseura Helsingin Tarmo ry

**Elävän kuvan keskus ELKE ry: Ikäihmisten HopeaCine-elokuvakerhoesitykset Cinema Orionissa**

Haettu 9000 €

Elokuvakerho kokoontuu kerran kuussa Cinema Orionissa ajalla elokuu 2023 - toukokuu 2024. Päiväsaikaan järjestettävissä näytöksissä nähdään vuoden 2023 ja kevään 2024 aikana ensi-iltaan tulevia kotimaisia elokuvia. Elokuvanäytökset hyödyntävät yhdistyksen elokuvakasvatusasiantuntijuutta (esim. näyttelijä, ohjaaja tai käsikirjoittaja); jokaisen näytöksen yhteyteen järjestetään tekijävierailu, joka syventää elokuvan katselukokemusta ja avaa elokuvan taustoja ja tekemistä kerholaisille.

Ensimmäistä kertaa HopeaCine-elokuvakerhon historiassa näytöksiin saapuville tarjotaan mahdollisuus osallistua myös elokuvakasvattajan vetämään, elokuvien lukutaitoa syventävään, luento-ohjelmaan, jossa tutkitaan yhdessä elokuvamusiikin tai leikkauksen vaikutusta elokuvakerrontaan.

Esityksissä käytetään selkokielisiä versioita elokuvista helpottamaan alentuneesta kuulosta kärsiviä kerholaisia. Lipun hinta on pidetty alhaisena (6e) normaalinäytösten alennusryhmäläisten hintaan (9e) verrattuna. Koska elokuvat ovat suomenkielisiä ja selkokielellä tekstitettyjä tulemme näytöksistä tiedotetaan jatkossa mm. erilaisille maahanmuuttajajärjestöille, mm. Monika-naiset ry:n kanssa teemme yhteistyötä jo nyt.

HopeaCine: <https://cinemaorion.fi/erikoisnaytokset/hopecine-seniorien-elokuvakerho/>

Kumppanit: Kampin palvelukeskus, elokuvien tuotantoyhtiöt ja levittäjät, Ihmefilmi, Monika-Naiset ry

### **FloweRescue ry: Kukkia Kaikille**

Haettu 79 336 €

Hankkeessa hyödynnetään luovaa kukkatoimintaa osallistujien toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tukemisessa. Hanke vie kukkatoiminnan kotona ja hoivalaitoksissa asuvien ikäihmisten saataville. Hankkeessa järjestetään kukkasuunnittelua ja kukkataidetyöpajoja niille, jotka eivät muuten ehkä pääse nauttimaan kukista.

Tavoitteet:

- 1) Tavoittaa joka vuosi enemmän ikäihmisiä. Hankkeessa rakennetaan skaalautuvaa ohjelmamallia, joka tavoittaa laitoksissa asuvien lisäksi myös kotona asuvat.
- 2) Järjestää kukkaelämyksiä, jotka voivat parantaa osallistujien mielialaa ja sosiaalisuutta.
- 3) Järjestää kukkien sidonta -koulutuksia vanhustyön ammattilaisille ja vapaaehtoisille, jotta he voivat jatkossa järjestää itse kukkatyöpajoja.
- 4) Luoda lisää mahdollisuuksia vapaaehtoistoiminnalle Kukkakeiju-ohjelman kautta.
- 5) Lisätä hävikkikukkien kanavointia useammalle ikäihmiselle.

Tavoitteiden saavuttamiseksi hankkeessa toteutetaan seuraavaa toimintaa.

- 1) Vanhustyön ammattilaisille ja vapaaehtoisille järjestetään kukkasidontakoulutuksia 2–3 kertaa / ryhmä, jotta osallistajat voivat jatkossa itse ohjata kukkasidontatyöpajoja ikäihmisille. Lisäksi kaksi kertaa vuodessa järjestetään ammattilaisille ja vapaaehtoisille vertaisoppimis- ja täydennyskoulutustapaaminen.
- 2) Järjestetään kuukausittain kukkatyöpajoja ikäihmisille 8 hoivakodissa ja 8 yhteisöjärjestössä. Jokaiselle kumppanille tarjotaan kuukausittaiset kukkatoimitukset, jotta he voivat järjestää kukkatyöpajoja asukailleen/asiakkailleen.
- 3) Koulutetaan HelsinkiMission ja SPR:n vapaaehtoisia kukkatyöpajojen ohjaajiksi ja toimitamme heille säännöllisesti kukkia vietäväksi iäkkäille ystävilleen.
- 4) Jatketaan kukkakeiju -vapaaehtoisten rekrytointia ja kouluttamista. Kukkakeiju -vapaaehtoiset auttavat kumppaneita järjestämään kuukausittaisia kukkasidontatyöpajoja.
- 5) Tuotetaan kukkasidontavideoita oppimisen vahvistamiseksi ja levittämiseksi. Opetusvideot sisältävät käytännön ohjeita ja visuaalista tietoa kukkakimppujen ja helppojen kukka-asetelmien valmistamiseen.

Flowerescue: <https://www.flowerescue.org/fi/koti>

YLE: <https://yle.fi/aihe/a/20-10003909>

Kumppanit: Laajasalon palvelutalo, Roihuvuorin seniorikeskus, Riistavuoren seniorikeskus, Kinaporin seniorikeskus, Kivelän seniorikeskus, Kannelmäen palvelutalo, Wilhelmiina, Palvelutalo Cecilia, Puistolalan palvelukeskus, Hopeatien palvelutalo, Herttoniemenrannassa tapahtuu ry, HelsinkiMissio, Malmin Asukastalo, Miina Sillanpään Säätiö, Omakotisäätiö; Paavalin Seurakunta, Kukunori, Suomen Punainen Risti, TTS Työteho-seura, OSAO, Keuda, Humak, Metropolia, HAMK, DIAK, Helsingin Kukkatoimitus, Nissan.

### **Haagan Taideseura ry: Osallistava historian muistelu ja keräys**

Haettu 6000 €

Kokoontuminen säännöllisin väliajoin muistelemaan elämää Haagan alueella sekä vuonna 1966 perustetun Haagan Taideseura ry:n toimintaa, näyttelyjä, tapahtumia ja ihmisiä sekä seuran näkymistä alueella. Muistelu voi edetä esimerkiksi vuosikymmenin 1950-luvulta lähtien. Muisteluun järjestetään myös mahdollisuus osallistua etäyhteydellä. Muisteluista kootaan kirjalliset tiivistelmät ja tarvittaessa äänite-/videotallenteita. Kertyvää historiamateriaali julkaistaan mm. Haagan Taideseuran ry:n nettisivustolla kaikkien käyttöön. Muistelutilaisuuksissa voi osallistua myös muuhun aktiiviseen toimintaan, kuten yhteislauluun, kirjallisuushetkiin, pienimuotoiseen taiteen ja käsityön tekemiseen ja taukoliikuntaan. Myös kevyt välipala-ateriointi sisältyy tapahtumaan. Muisteluun tulevia osallistetaan lisäksi pyytämällä heiltä kuvia, lehtiartikkeleita tms. materiaalia sekä myös kirjaamia

muistoja. Pyydetään myös muistelemaan aikaan kuuluvia sävelmiä, joita voidaan laulaa yhdessä. Muistelutilaisuuden vetäjät keräävät etukäteen materiaalia muistelun tueksi taideseuran arkistoista ja muista lähteistä.

Kumppanit: Riistavuoren palvelukeskus, Ilmari Helanderin Vanhusten Säätiö, Haagan ja Maunulan palvelukoti, Pohjois-Haagan palvelutalo, Etelä-Haagan ja Pohjois-Haagan kirjastot, Haagan Laulu ry

**Hanskit Company Oy: Mä laulan sun iltasi tähtiin - Nostalgian siivin -konserttisarja**

Haettu 30 000 €

Nostalgiaconserttisarja toteutettavaksi Lämpiö.fi sivustolle. Olohuonemainen intiimi konserttikokemus aikakautensa suosittujen artistien, Lea Lavenin, Marion Rungin, Markku Aron sekä Kai Hyttisen kanssa. Hanke edistää ikääntyneiden digiosaamista jo luodulle alustalle tuoden sinne mielenkiintoista ja hyvin tuotettua ohjelmistoa, joka kannustaa käyttämään palvelua muiden ikätovereiden kanssa jakaen yhteisiä nostalgisia kokemuksia, kuitenkin tässä ajassa eikä vain menneisyyden tallenteina. Samalla hanke työllistää ja harjoittaa alan aktiivisia ammattilaisia luomaan uusia rakenteita ja väyliä saattaa töitään ja osaamistaan esille sekä kehittämään uutta digitaalista infrastruktuuria myöskin perinteiselle tekemiselle, joka toistaiseksi on ollut saatavilla yleisesti vain live/konserttitilanteissa.

Kumppanit: studio/kuvaustilat Suprovox -Karkkila/ Tomi Leino, musiikin sovitukset ja orkesterin johto, Tuomas Metsberg, kuvaus, Pekka Munsterhjelm ja Erik Saanila, editointi, Erik Saanila, tuotannon koordinointi ja käsikirjoitus, Janus Hanski

**Helsingin Taiteilijaseura ry, Konstnärsgillet i Helsingfors rf: Seuraa kuvataiteesta**

Haettu 22 000 €

Helsingin Taiteilijaseuran kurssikeskus järjestää kuvataidekursseja ikääntyneille harrastajille ja aloittelijoille Myllypuron ja Kustaankartanon seniorikeskusten esteettömissä ympäristöissä. Opetusryhmät kokoontuvat kerran viikossa maanantaisin ja tiistaisin. Lukukausi kestää 12 opetuskertaa syksyllä 2023 ja keväällä 2024. Aamupäivän ryhmät on tarkoitettu alueiden ikäihmisille ja iltapäivän ryhmät seniorikeskuksen asukkaille ja heidän avustajilleen. Opettaja kuvataiteilija Anna-Maija Mattila-Selinillä on vankka kokemus ikäihmisten parissa työskentelystä ja kurssien sisältö tehdään kohderyhmälähtöisesti. Hanke päättyy ikääntyneiden monitaiteelliseen yhteistyöesitykseen Kaapelitehtaalla, jossa on esillä ikääntyneiden teoksia digitaalisesti heijastettuna sekä taidenäyttely. Näyttelyt toteutetaan myös Myllypuron seniorikeskuksen ja Kustaankartanon seniorikeskuksen tiloissa. Näyttelyillä ja esityksellä vahvistetaan kurssilaisten sitoutumista ja työskentelystä tulee tavoitteellista.

Haemme jatkoa Myllypuron seniorikeskuksen toiminnalle ja haluamme laajentaa toimintaa Kustaankartanon seniorikeskukseen.

Kumppanit: Myllypuron ja Kustaankartanon seniorikeskukset, PerformanceSirkusyhdistys ry

**Helsingin tanssiopiston tuki ry: Tanssia vanhemmiten – tanssin ikääntyneenä aloittavat tanssin taiteen perusopetuksen kohderyhmänä**

Haettu 10 890 €

Hankkeessa yli 65-vuotiaat, jotka eivät ole harrastaneet tanssia aikaisemmin, nostetaan tanssin taiteen perusopetuksen kohderyhmäksi ja Helsingin tanssiopiston toimintaa kehitetään yhdessä kohderyhmän edustajien kanssa kokeillen niin, että ymmärrys ikääntyneenä aloittavien tanssinharrastajien tarpeista, toiveista ja toimintakyvyn rajoituksista kasvaa ja Tanssiopisto pystyy jatkossa vakiinnuttamaan tälle kohderyhmälle suunnatut tanssintunnit osaksi toimintaansa. Tanssitunteja järjestetään kohderyhmälle tanssiopiston omissa tiloissa Kampissa, jotka ovat julkisella liikenteellä helposti saavutettavissa, ja lisäksi toimintaa viedään Malmille, Munkkiniemeen ja Kannelmäkeen, joissa on tilastojen perusteella tarve tällaiselle toiminnalle.

Hankkeen tavoitteet ovat: 1) Ikääntyneiden osallisuuden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin parantaminen kehittämällä heille sopivaa tanssinopetusta 2) Tanssinopetuksen saavutettavuuden parantaminen ikääntyneille tuomalla tanssiopetusta Helsingin eri alueille ja toisaalta myös joukkoliikenteen avulla helposti saavutettaviin paikkoihin 3) Tanssinopettajien perehdyttäminen ikääntymiseen liittyviin toimintakyvyn muutoksiin ja mahdollisuuksiin tukea toimintakykyä, hyvinvointia ja osallisuutta tanssimalla 4) Hankkeen tulosten jakaminen tanssialan koulutuksissa ja seminaareissa sekä sosiaalisen median kanavissamme, jolloin mikä tahansa tanssialan oppilaitos voi hyödyntää tuloksia toimintansa kehittämisessä.

Kumppanit: Helsingin senioriopettajat ry, Malmitalo, Munkkiniemen palvelukeskus, Kannelmäen palvelukeskus, Malmin Eläkeläiset ry, Munkinseudun seniorit ry, Kannelmäen eläkkeensaajat ry.

### **Helsingin teatterisäätiö sr: Taidetta ikääntyneiden koteihin 3.0**

Haettu 121 400 €

Tulevassa Taidetta ikääntyneiden koteihin 3.0-hankkeessa jatketaan ja kehitetään toimivaksi koettuja toimintatapoja sekä edistetään etäkulttuuripalveluja ja saavutettavuutta etsimällä erilaisia tapoja digikuilun ylittämiseen ja kehittämällä itse osallistavien etäkulttuuritapahtumien sisältöä. Hankkeessa halutaan myös tuoda näkyväksi ikääntyneiden omat tarinat ja tuoda taidetta ja kulttuuria ikäihmisten luo, osaksi arkea ja elämää. Lisäksi hanke on mukana tulevaisuuden ammattilaisten kouluttamisessa.

Hanke jakaantuu kahteen pääosaan: 1) Etätaiteen sisältöjen ja saavutettavuuden kehittäminen. Kotona asuville ikääntyneille, joiden on vaikea lähteä itse osallistumaan kodin ulkopuolelle, toteutetaan etänä eri teemaisia taidetuokioita sekä taiteilijataapaamisia, runohetkiä, kulissikierroksia ja etäesityksiä. 2) Tarinoita ja teatteriklubeja. Teatteriklubit ovat viikoittain kokoontuvia, ikääntyneille suunnattuja teatteriryhmiä, jossa pysähdytään yhdessä elämäntarinoiden äärelle.

Taidetta ikääntyneiden koteihin 2.0 <https://hkt.fi/projektit/helsingin-kaupunginteatteri-tuo-taidetta-ikaantyneiden-koteihin/>

Yhteistyökumppanit: Helsingin Pohjoisen kotihoitoyksikön alue, Kustaankartanon palvelukeskus, Myllypuron seniorikeskus, Kinaporin seniorikeskus, Roihuvuoren seniorikeskus, Metropolia, Armas, Enter ry, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, Lämpiö.

### **Helsinki International Film Festival - Rakkautta & Anarkiaa / Love & Anarchy ry: Elokuva ikä kaikki**

Haettu 22 240 €

Hankkeen tavoitteena on tarjota iäkkäille helsinkiläisille monipuolisempaa ja laadukkaampaa kansainvälistä elokuvaa erityisesti HIFF - Rakkautta & Anarkiaa -festivaalin puitteissa 14.-24.9.2023. Hankkeella parannetaan festivaalin ja yhdistyksen toiminnan saavutettavuutta ikäihmisyleisöjen näkökulmasta, osallistetaan iäkkäitä kaupunkilaisia tapahtumaan vapaaehtoistyön kautta, kehitetään organisaation ja sen kumppaneiden omaa osaamista kyseisen yleisön palvelemisessa sekä tuodaan valkokankaille moninaisia tarinoita ikääntymisestä, jotka kaupallisisessa tarjonnassa jäävät pitkälti paitsioon.

Syyskuun Rakkautta & Anarkiaa -festivaalilla toteutetaan yhteistyössä ikääntymisen teemoihin, ikäihmisyleisöön ja -taiteilijoihin keskittyvän Armas-festivaalin kanssa noin viiden elokuvan teemasarja. Teeman elokuvista järjestetään myös ilmaisnäytöksiä ja sarjan kautta R&A-festivaalilla pilotoidaan lisäksi eläkeläisälennusta. Vapaaehtoistyö R&A-festivaalilla on hyvin suosittua – joka vuosi lähes 200 talkoolaista osallistuu tapahtuman tekemiseen – ja hankkeen myötä pyritään lisäämään ja kehittämään vapaaehtoisuuden saavutettavuutta ja suosiota myös seniorikaupunkilaisten keskuudessa, huomioiden mm. viestinnän, tehtävätyypit, työn tekemisen kellonajat jne. Samalla R&A-festivaali jakaa vankkaa vapaaehtoistyön osaamistaan Armas-verkoston muille toimijoille.

Kumppanit: Armas-festivaali

### **Helsinki Urban Art ry: Taidetta Puistolan palvelutalon asukkaille**

Haettu 19 500 €

Taidetta Puistolan palvelutalon asukkaille -hanke vie helsinkiläiseen Puistolan palvelutaloon taidetta, jonka teoon kaikille palvelukeskuksen asukkailla on mahdollisuus osallistua. Hanke toteutetaan taidetyöpajoina, joissa vanhainkodin asukkaat pääsevät kokeilemaan erilaisia maalaustekniikoita ja -tyylejä. Työpajojen ytimen muodostavat asukkaiden nuoruuden valokuvat, jotka maalataan ammattitaiteilijoiden avustamana sapluunatekniikalla palvelutalon asukkaiden maalaamien taustojen päälle. Hankkeen myötä palvelutalon asukkaat pääsevät taiteen avulla muistelemaan ja kertomaan toinen toisilleen tarinoita nuoruudestaan.

Taideteosten toteutus suunnitellaan niin, että kaiken kuntoiset vanhukset voivat ottaa osaa niiden tekemiseen. Hankkeen alussa vanhuksilta kerätään muotokuvia tai muuten mielenkiintoisia, merkityksellisiä valokuvia heidän nuoruudestaan. Näistä kuvista hankkeessa mukana olevat taiteilijat suunnittelevat yhdessä vanhusten kanssa yksivärisiä valokuvia esittäviä sapluunoita. Sapluunoita käytetään hyödyksi taideteosten teon seuraavassa vaiheessa. Kun sapluunat on tehty, maalataan yhdessä vanhusten kanssa taidetyöpajoissa. Aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita, vaan vanhukset voivat tutustua taiteen tekoon myös ensi kertaa hankkeen aikana. Työpajoja järjestetään useampia niin, että kaikki halukkaat vanhainkodin asukkaat pääsevät osallistumaan taiteentekoon sekä saavat riittävästi taiteen tekemiseen tarvittavaa ohjausta ja aikaa viimeistellä omat teoksensa. Teoksista tehdään näyttely, joka ripustetaan vanhainkodin seinille. Hanke huipentuu näyttelyn avajaisiin, jonne kutsutaan osallistujien lisäksi heidän läheisiään sekä koko palvelutalon henkilökunta. Avajaisissa taidetyöpajoihin osallistuneilla vanhuksilla on mahdollisuus kertoa omista teoksistaan sekä niiden taustalla olevista valokuvista ja niihin liittyvistä tarinoista.

Kumppanit: Puistolan palvelutalo

### **Improvisaatioteatteriyhdistys Stella Polaris ry: Kultaiset kirjeet Malmilla**

Haettu 70 000 €

Hankkeen tarkoituksena on edelleen kehittää ikääntyneille suunnattua kulttuuritoimintaa, jota olemme toteuttaneet aiemmin Kannelmäen alueella. Hankkeen ydinajatus on kokoontua ikäihmisten tarinoiden äärelle ja jakaa elämäntarinoita ja -kokemusta yhteisöllisesti. Haluamme paitsi jalkautua Malmin alueelle, lisäksi jatkaa erilaisten työpajamenetelmien kehittämistä sekä tuoda uudenlaista toimintaa mukaan hankkeeseen. Tavoitteena on järjestää yhteisöllistä, laadukasta ja aktivoivaa kulttuuritoimintaa Malmin alueella asuville iäkkäille ihmisille. Toiminta koostuu 1) työpajoista, 2) kirjoitetuista kirjeistä tai muulla tavoin tuotetuista tarinoista, 3) yhdestä päätahtumasta sekä 4) podcast-tuotannosta ja jakelusta.

Tavoitteet: 1) Toteuttaa ja kehittää edelleen hyvää Kultaiset kirjeet -toiminnan mallia muun muassa kokeilemalla erilaisia työtapamenetelmiä työpajoissa, tutkimalla äänen mahdollisuuksia luovan toiminnan innoittajana sekä tuottamalla podcast yhteistyössä kohderyhmän kanssa. 2) Nostaa Malmin alueen ikääntyneet ja heidän elämäntarinansa ja -kokemuksensa niille kuuluvaan arvoon ja tehdä ne näkyväksi. Tärkeiden aiheiden äärellä kohdataan ikäihmiset aidosti ja yhdessä muistellaan, liikututaan ja innostutaan heidän kertomastaan. 3) Laajentaa vielä entisestään ikääntyneiden tarinoiden vaikuttavuutta lisäten kuulijakuntaa podcastin avulla, ja sillä tavalla nostaa ikäihmiset heidän ansaitsemaansa arvoon. 4) Työpajoissa ikäihmiset saavat iloa omista ja muiden tarinoista, ja kohtaavat samalla toisiaan.

Kultaiset kirjeet: <https://stella-polaris.fi/kultaiset-kirjeet>

Kumppanit: Content Union. Mahdolliset kumppanit: Malmin alueen toimijat, kuten esimerkiksi: Malmitalo, Malmin Eläkeläiset, Työväenopisto, Malmin seurakunta, stadin asukastalo Malmilla, palvelutalot ja -keskukset sekä senioreiden muut palveluntarjoajat

### **Jamkicks Oy / Musiikkikoulu Demo: Iäkkäiden musiikkitoiminta 2023**

Haettu 32 000 €

Hankkeessa toteutetaan musiikkipainotteisia kulttuuritapahtumia eläkeikäisille alueiden asukkaille. Hankkeessa järjestetään monenlaisia tapahtumia ja kursseja kuten: instrumenttikokeilut ja -tutustumiset, yhteislaulu, iskelmäkaraoke, päivätanssit, bändisoitto, isovanhempi-lapsi-musiikkituokiot, toivelauluillat, eri kulttuureihin tutustumisillat.

Toimintaa toteutetaan kahdella alueella, Tapanilassa ja Kalasatamassa Helsingissä. Molemmilla alueilla järjestetään sekä yksittäisiä tapahtumia että lyhyitä kursseja. Sisällöstä riippuen henkilökuntaa tarvitaan 1–3 per ohjelma. Rahoituksen avulla pystytään järjestämään molemmilla alueilla kausittain (syys ja kevät) esim. - 2 tapahtumaa - 1 tapahtumapäivän - 2 kolmen kerran kurssia tai - 3 tapahtumaa - 3 neljän kerran kurssia.

Tavoitteena on järjestää monipuolisesti erilaisia yksittäisiä tapahtumia ja kokeilla joitain sisältöjä myös kurssimuotoisesti. Sekä toiminnan sisältöjä että toimintamalleja kehitetään edelleen projektin edetessä.

Kumppanit: Tapanilan Urheilukeskus, Kalasataman Vapaakaupunki, Kinaporin Palvelukeskus.

### **Kaapelin Mediakeskus Oy: Kulttuurilla parempaa vanhuutta**

Haettu 91 600 €

Hanke koostuu viidestä eri kokonaisuudesta: 1.) Ikääntyneitä uusin keinoin tavoitteleva ja ikääntyneiden äänen esiin nostava podcast sarja. 2.) Lavatanssit Tanssin talolla 3.) Ikääntyneiden parissa tehtävän kulttuurityön rakenteita pohtiva seminaari 4.) Helsingissä tehtävien hankkeiden dokumentointi ja kuvista koostettu näyttely 5.) Ikääntyneiden balettikurssit eli "Hopeajoutsenet".

Kulttuurilla parempaa vanhuutta-hankkeen ja ArtsLabin yhteistyönä tuotetaan podcast sarja "Senior Power", jonka jaksot pureutuvat ikääntyneiden kulttuuriin eri näkökulmista. Podcast-sarjassa pilotoidaan uutta tapaa antaa ääni ikääntyneille ja testataan uutta digitaalista toimintatapaa. Hankkeen verkoston kautta kutsutaan ikääntyneitä osallistumaan sarjan suunnitteluun ja toteutukseen. Podcast-sarjan teemat vaihtelevat monikulttuurisuudesta sateenkaarisenioreihin, ikäihmisten kulttuurikäyttäytymisestä tanssin merkitykseen voimaannuttajana.

Lavatanssit-konseptia jatketaan neljällä eri teemaisella (monikulttuurisuus, rock ja perinteinen tanssimusiikki) tapahtumalla. Maaliskuussa 2024 järjestetään ikäihmisten kulttuurityön seminaari, jossa nostetaan esiin alan ajankohtaisia, rakenteisiin vaikuttavia ja alaan laajemmin liittyviä teemoja. Valokuvaaja Liisa Takala dokumentoi Kulttuurilla parempaa vanhuutta sekä muiden Helsingin kaupungin avustuksella toteutettavien hankkeiden toimintaa vuoden 2023 aikana. Kuvista rakennetaan näyttely, joka tulee esille maaliskuussa 2024. Hankkeessa järjestetään kaksi uutta, kaikille avointa balettikurssia helsinkiläisille ikääntyneille. Toiveita on tullut mm. Kampista ja Kinaporista, mutta kurssipaikat ovat vielä avoinna.

Kumppanit: Tanssin talo, Pop & Jazz Konservatorio, ArtsLab, Valli ry, Miina Sillanpää -säätio, Vanhustyön keskusliitto, Senioriliike, Myllypuron, Laajalahden, Kinaporin, Roihuvuoren, Töölön ja Kampin palvelukeskukset sekä Lämpiö

### **Kallion musiikkikoulun kannatusyhdistys ry: Musapartio**

Haettu 25 000 €

Hanke on Kallion Musiikkikoulun, Keski-Helsingin musiikkiopiston ja Musiikkikeskus Resonaarin yhteinen. Hankkeessa järjestetään Musapartio -toimintaa helsinkiläisille kotona asuville ikäihmisille. Musapartioissa musiikkiopistojen opettajat ja oppilaat soittavat kotikonsertteja ikäihmisille. Yhteistyötä kohdeyleisön tavoittamiseksi tehdään mm. Kallion kotihoidon ja Helsinki Mission kanssa. Hankkeessa järjestetään myös eläkeläisten soitin- ja lauluyhtyeitä, sekä pidetään konsertteja ja osallistavia musiikkituokioita palvelutaloissa.

Kumppanit: Keski-Helsingin musiikkiopisto, Resonaari, HelsinkiMissio, Kallion kotihoidon yksikkö, Helsingin palvelukeskukset

**Kapsäkki Osuuskunta: Juurilauluja**

Haettu 30 000 €

Hankkeen tavoitteena on tuoda kotona pysyvien ikäihmisten elämään merkityksellisyyttä, luoda iloa tavallisiin arkipäiviin sekä saavuttaa pitkäkestoisia hyvinvointivaikutuksia. Konkreettisesti se tapahtuu ”Juurilaulupartion” tekemien kotikäyntien yhteydessä luoduilla improvisoiduilla lauluilla ja vapaaehtoisten tutustuttamisella ikäihmisten tarinalliseen kohtaamiseen.

Laulusta, jota osallistuja on ollut itse tekemässä, tehdään tallenne. Näin ikäihmisillä ja vapaaehtoisilla on harjoittelua varten sävelletty laulu, teksti sekä taustasäestys (mp3/CD/linkki) yksityiseen käyttöön. Vapaaehtoisille järjestetään 2 perehdytyskertaa (kesto n 3h), joissa tehdään musiikki- ja improharjoituksia sekä ryhmäydytään mahdollisia tulevia vertaistapaamisia varten. Perehdytyksessä tarjotaan Juurilaulu-työkaluja tuleviin ikäihmisten tapaamisiin.

Juurilauluja esittelyvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=xDCLCgS9K-Q>

Kumppanit: Helsingin kaupunki, idän gerontologinen sosiaalityö, Helsingin eri alueiden kotihoidon yksiköt, Vanhustyön keskusliitto, Vapaaehtoiset ja tilat perehdyttämislle: Roihuvuoren seniorikeskus, Myllypuron seniorikeskus, Mere ry, Vapaaehtoisten hankkiminen. SPR:n Siilitien korttelitalo, SPR saattajapalvelut, Enter ry, Pihlajamäen asukastalo

**KokoTeatteri-yhdistys ry: Rentoutumista taiteen keinoin**

Haettu 31 500 €

Hankkeen tavoitteena on tarjota rennosti lähestyttävää taidetoimintaa ikäihmisille omassa kirjastossa lähialueella, sekä innostaa osallistumaan esittävän taiteen tekemiseen yhdessä, rentoutumaan taiteen keinoin. Tavoitteena on vahvistaa ikäihmisten toimijuutta tarjoamalla matalan kynnyksen taidetoimintaa ryhmässä, johon on helppo tulla. Toiminta tapahtuu kirjastossa, ja siihen voi osallistua maksutta kirjastokäynnin yhteydessä. Toiminta kestää vain tunnin eikä kenenkään tarvitse sitoutua osallistumaan ryhmään, joka kokoontuu monta kertaa.

Syksyllä 2023 KokoTeatteri järjestää ikäihmisille suunnattuja rentoutumista taiteen keinoin hetkiä kirjastoissa ympäri Helsinkiä, joiden kanssa on jo keskusteltu yhteistyöstä. Tavoitteena on järjestää noin 20 rentoutumista taiteen keinoin hetkeä kirjastoissa syksyn aikana. Syksyllä 2023 Rentoutumista taiteen keinoin hetkissä käyneille ikäihmisille tarjotaan mahdollisuus osallistua keväällä 2024 kahden päivän osallisuutta ja aktiivista toimijuutta vahvistavaan vertaisohjaaja koulutukseen KokoTeatterilla. Vertaisohjaaja kouluttamalla mahdollistetaan rentoutumista taiteen keinoin hetkien jatkuminen ja jalkautuminen lähialueen toiminnaksi. Lähikirjastoissa tapahtuviin Rentoutumista taiteen keinoin hetkiin voi halutessaan osallistua myös etänä, zoom yhteyden avulla. Etäyhteys järjestetään ennakkoon ilmoittautuneille osallistujille.

Kumppanit: Helsingin alueen kirjastot, yhteistyöstä on jo alustavasti sovittu Kallion, Herttoniemen, Töölön, Kannelmäen ja Pitäjänmäen kirjaston kanssa, Sateenkaariseniorit ry.

**KOM-teatterin Kannatus ry: Taiteilijat talossa -jatkoehanne**

Haettu 95 000 €

Hankkeen tavoitteena on edistää iäkkäiden helsinkiläisten kulttuurista hyvinvointia ja lisätä taiteen kokemisen ja tekemisen mahdollisuuksia ikääntyneiden omilla kotikulmilla ja kodeissa. Samalla vahvistetaan yhteisöjä sisältäpäin ja tarjotaan mahdollisimman monelle yksin asuvalle iäkkäälle elämyksellisiä hetkiä. Toimintaa tuotetaan pääasiassa ikäihmisten omilla kotikulmilla, piholla ja kodeissa sekä uusia paikallisverkostoja rakentamalla.

Uusien kontaktien luomisessa huomioidaan myös monikulttuuriset kodit sekä kulttuurisensitiivinen ote ja kieli. Taiteilijat talossa -jatkohankkeen kehittämistyö pohjaa pitkälti iäkkäiden omiin toiveisiin, joita on kerätty kulu-neella kaudella.

Hankkeessa edistetään iäkkäiden ihmisten toimintakykyä ja hyvinvointia elämyksellisiä esityksiä tarjoamalla sekä esityksiin liittyvien osallistavien taidetyöpajojen kautta. Esityksissä ja työpajoissa hyödynnetään liikettä, musiik-kia ja draamaa, jotka kaikki edesauttavat toimintakyvyn säilymistä, niin fyysisesti, psyykkisesti kuin sosiaalisesti-kin.

Hankkeen tiivistelmä:

1. Koteloidut sanat -laulusesitys, joka on sävelletty Eeva-Liisa Mannerin runojen ja ikäihmisten omien tekstien inspiroimana.
2. Kukka outo -tanssiesitys, joka juhlii ihmisen oman liikekielen ainutlaatuisuutta.
3. Ajankehrä-runoesitys Eeva-Liisa Mannerin kotoista runoista (jatkuu).
4. Esityksiin liittyvät taidetyöpajat, järjestetään n. 1–3 per esitys Kotikulmilla-taloissa.
5. Yhteistyö Omakotisäätiön kanssa yksin asuvien ikäihmisten luokse löytämiseksi.
6. Uusien paikallisverkostojen luominen Kotikulmilla-talojen ja aluekirjastojen, kautta. Työssä huomioidaan myös monikulttuuriset kodit.
7. Kirjastoyhteistyö viiden eri kirjaston kanssa, esitystoimintaa ja osallistavia keskustelutilaisuuksia sisältäen. Esi-tyksiä järjestetään n. 1–2 per kirjasto.
8. Talotsemppareiden ja muiden vapaaehtoisten vuorovaikutus ja ryhmänohjaus -työpajat.
9. Päätösjuhla KOM-teatterin aulanäyttämöllä toukokuussa 2024.

Kumppanit: Ikäinstituutti: Yhdessä kotikulmilla -hanke, Omakotisäätiö, Vuosaaren, Itäkeskuksen, Maunulan, Pa-kilan ja Paloheinän kirjastot, Pakilakoti on Helsingin seniorisäätiön alaisuudessa toimiva lyhyeen ja pitkäaikai-seen laitoshoitoon palveluita tarjoava taho

#### **Laajasalo - Degerö Seura ry: Sanataidetta ja Sapuskaa**

Haettu 17 000 €

Tavoite: Tarjota matalan kynnyksen paikka, jossa voi kohdata ihmisiä, palveluiden tuottajia, saada kulttuuripal-veluita ja lämmin ateria. Tavoite on saada vanhuksat liikkeelle kotoaan, vähentämään yksinäisyyttä, saamaan palveluita ja nauttimaan kulttuurista.

Hankkeessa järjestetään yhdessä Laajasalo-Degerö Seuran, Laajasalon palvelukeskuksen, Roihuvuoren seurakun-nan ja runoilija Harri Hertellin kanssa Sanataidetta ja Sapuskaa -tapahtumien sarjan. Hankkeessa järjestetään kerran kuussa tilaisuus Ylistalolla, jossa tarjolla on ruokaa, sosiaalipalveluita, runoutta ja yhdessä olemista. Klubi-kertoja järjestetään yhteensä kahdeksan (8) kappaletta, jotka jakaantuvat 4 x syksy 2023 ja 4 x kevät 2024

Hankkeessa tehdään ikääntyneiden kohtaamispaikka ja sanataideklubi Ylistalolle. Tehdään yhdessä ruokaa, koo-taan yhteen alueen toimijat ja palveluiden tuottajat sekä ikääntyneet asukkaat.

Kumppanit: Laajasalon palvelukeskus, Roihuvuoren seurakunta, runoilija Harri Hertell.

#### **Lapinlahden Lähde Oy: Iäkkäiden ihmisten kulttuurihyvinvointiagentti**

Haettu 49 000 €

Hankkeessa perustetaan täysipäiväisen iäkkäiden ihmisten kulttuurihyvinvointiagentin tehtävä yhden vuoden ajaksi ja palkataan siihen sopiva henkilö. Tämän kulttuurihyvinvointiagentin tärkeimmät tehtävät olisivat seuraav-  
vat:

- 1) Helsingin seudulla toimivien, kulttuurihyvinvoinnin ja sen edistämisen parissa toimivien järjestöjen ja muiden organisaatioiden yhteistoiminnan ja keskinäisen koordinaation kehittäminen niin, että nämä toimijat tekevät enemmän yhteistyötä, ovat paremmin tietoisia toistensa tekemisistä, käyttävät resursseja viisaammin ja synergisemmin sekä ennen kaikkea osaavat ohjata kulttuurihyvinvointitoimintansa piirissä olevia iäkkäitä ihmisiä tehokkaasti myös toistensa toimintojen pariin
- 2) yhteyshenkilönä ja linkkinä toimiminen Helsingin kaupungin, iäkkäille ihmisille palveluita tarjoavien avaintoimijoiden ja järjestökentän välillä, jotta iäkkäitä ihmisiä saadaan ohjattua enenevässä määrin kaupungin palveluista tai niiden ohella järjestöjen tarjoamien kulttuurihyvinvointipalveluiden pariin
- 3) iäkkäille ihmisille suunnattuun kulttuurihyvinvointitoimintaan osallistuvista iäkkäistä henkilöistä koostuvan kansalaisraadin toiminnan ohjaaminen (kansalaisraati ohjaa iäkkäiden ihmisten kulttuurihyvinvointiagentin toimintaa varmistaen, että toiminta on kohderyhmälähtöistä)
- 4) Helsingin seudun kulttuurihyvinvointitoimijoiden yhteisen palvelutarjottimen kokoaminen ja saattaminen iäkkäiden ihmisten näkökulmasta mahdollisimman saavutettavaan muotoon
- 5) iäkkäiden ihmisten kulttuurihyvinvointiagenttitoiminnan tuloksellisuuden mittarointi ja raportointi projektin ohjausryhmälle sekä parhaiden käytäntöjen jakaminen ja kouluttaminen Helsingin seudun kulttuurihyvinvointitoimijoille

Hankkeen keskeisimmät toimenpiteet ovat seuraavat:

1. täysipäiväisen iäkkäiden ihmisten kulttuurihyvinvointiagentin palkkaaminen
2. säännöllinen yhteydenpito Helsingin kaupungin ja verkostoon kuuluvien kulttuurihyvinvointitoimijoiden, etupäässä järjestöjen ja korkeakoulujen kanssa
3. toimintaan osallistuvien kunnallisen ja kolmannen sektorin sekä korkeakoulukentän toimijoiden muodostaman ohjausryhmän säännöllisen toiminnan käynnistäminen
4. toiminnan ydinkohderyhmästä eli kulttuurihyvinvointitoimintaan osallistuvista ikäihmisistä koostuvan kansalaisraadin muodostaminen
5. säännöllinen tiedonkeruu ja dokumentointi Helsingin seudun kulttuurihyvinvointitoimijoiden palvelu-, tapahtuma-, ryhmä- ja toimintatarjonnasta
6. Helsingin seudun kulttuurihyvinvointitoimijoiden palvelutarjottimen muodostaminen ja päivittäminen sekä julkaisu ja viestintä digitaalisessa, fyysisessä ja jalkautuvassa muodossa
7. Helsingin seudun kulttuurihyvinvointitoimijoiden, erityisesti järjestöjen, keskinäisen yhteistyön kehittäminen muun muassa parhaita käytäntöjä jakamalla, tiedottamalla toimijoita toistensa toiminnasta ja kannustamalla toimijoita saattamaan kohderyhmiinsä kuuluvia iäkkäitä ihmisiä osallistumaan myös toisten toimijoiden kulttuurihyvinvointitoimintoihin
8. hankkeen avaintulosten mittarointi (kulttuurihyvinvointitoimintaan osallistuvien iäkkäiden ihmisten määrä ja koettu hyvinvointi sekä osallisuus)

Kumppanit: Helsingin kaupungin psykiatria- ja päihdepalvelut, Helsingin kaupungin kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala, Lapinlahden Lähde Oy, Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry, Taiteen Sulattamo ry, Taikusydän, Alvi ry, Helmi ry.

Hankkeen verkostokumppaneiksi on suunniteltu seuraavia toimijoita: - Mieli ry, Aalto-yliopisto, Leikkiväki ry, Etappi ry, Lilinkotisäätiö, Majakka ry, Eskot ry, Nyyti ry, Helsingin diakonissalaitos, Kohtaus ry, Kalliolan Settlementti ry

**Marika Taskinen oy: Taidematka - luovuudella hyvinvointia ja osallisuutta ikäihmisten arkeen**

Haettu 6 020 €

Hankkeessa voimaannutetaan ja lisätään erilaisissa elämäntilanteissa ja erilaisia elämänvaiheita elävien, 60-90-vuotiaiden kotona asuvien muistisairaiden ikäihmisten osallisuutta, hyvinvointia ja toimintakykyä luovasti ja rajoja rikkoen taidetoiminnalla. Taidetoimintaa ovat monitaiteinen käsillä tekeminen: maalaaminen, rakentelu, liike, musiikki ja runous.

Osatavoitteet

1. Muistisairautta sairastavien, päivätoiminnassa mukana olevien ikäihmisten hyvinvoinnin, osallisuuden ja toimijuuden vahvistaminen taidemenetelmillä
2. Kulttuurin ja taiteen tuominen ja juurruttaminen eri elämänvaiheita elävien ikäihmisten arkeen
3. Uudenlaisen yhteistyöverkoston luominen

Miten

1. Toimintamallin suunnittelu
2. Taidetyöpajat: 2 ryhmää, kummallakin 8 kokoontumiskertaa
3. Toiminnan arviointi ja raportointi

Kumppanit: Helsingin muistiyhdistys ry

**Mediakulttuuriyhdistys m-cult ry: Maunula Commons**

Haettu 25 000 €

Osallistavan taiteen Maunula Commons -ohjelman keskiössä on yhteisen aineellisen tai aineettoman kulttuurin viljely. Hankkeen pitkäkestoiset produktiot, Hoivan instituutti ja Keskuspuistoarkistot, toteutetaan Pohjois-Helsingin senioriasukkaiden ja taiteilijoiden välisenä yhteiskehittämisenä, jonka osana on myös sukupolvien välinen vuorovaikutus. Työ hyödyntää digitaalisen median ja pelien menetelmiä ja se toteutuu ikääntyneiden suosimissa, kaikille avoimissa kulttuurin ja lähiluonnon ympäristöissä järjestettävänä tapahtumina ja työpajoina. Hankkeen lopputuloksena syntyvät Hoivaroolipeli ja Keskuspuistoarkistot-verkkopalvelu jakavat työn myös laajemmille yleisöryhmille.

Konkreettisia toimia tavoitteiden saavuttamiseksi ovat:

- 1.) Taiteilijoiden ja asukkaiden vuoropuhelun fasiltointi ja residenssiproduktioiden tuotannollinen tuki
- 2.) Jalkautuminen yhteisöihin ja osallistujien sitouttaminen
- 3.) Kokemustiedon ja havaintojen kokoaminen osallistujilta (haastattelut, valokuvat)
- 4.) Työpajat, pelit ja leikit yhteiskehittämisen ympäristönä
- 5.) Uusien toimintamallien kokeilu, arviointi ja jatkokehitys (toimintatutkimuksellinen kehä)
- 6.) Toimitus, dokumentointi ja tulosten jakaminen tapahtumien sekä digitaalisten ja print-julkaisujen avulla
- 7.) Tulosten kokoaminen esiteltäväksi laajassa näyttelyssä (Systeemit, Artsi-taidemuseo)
- 8.) Tulosten julkaiseminen verkkoalustoilla (Keskuspuistoarkistot, projektien video- ja valokuvadokumentaatio)
- 9.) Viestintä eri kanavilla (uutiskirjeet, kohdennettu sähköpostiviestintä, verkkopalvelut, painetut esitteet).

Kumppanit: Maunula-talo, Asukastalo Saunabaari, Maunula-seuran Mediapaja, Maunulan Sanomat, Töyrytien senioritalo, Kustaankartanon palvelukeskus, Metropolia sosiaaliala / geronomia, Keskuspuiston puolesta- verkosto, Kaupunkiluontoliike, Haaganpuro.fi, Vantaan Artsi-taidemuseo, Illume Oy, Viestintäverso.

**Meri-Helsingin musiikkiopiston kannatusyhdistys ry: Ikääntyvien kuoro- ja musiikkikerhotoiminta sekä vuorovaikutteiset konserttisarjat**

Haettu 68 000 €

Hankkeen tarkoituksena on tuoda laadukasta musiikkitoimintaa vanhusten omaan asuin- ja toimintaympäristöön ja siten lisätä heidän hyvinvointiaan, sosiaalista kanssakäymistään sekä arjen osallisuutta. Kerhoissa syntyvä yhteisöllisyys ehkäisee syrjäytymistä, mikä yksinäisillä vanhuksilla on vaarana. Laulaessaan tai kuunnellessaan musiikkia yhdessä asukkaat voivat kokea kuuluvansa ryhmään. Toiminta on vanhuksille maksutonta, sillä heikommin toimeentulevia ja siten suuremmissa syrjäytymisvaarassa olevia ei haluta rajata toiminnan ulkopuolelle. Kuorot ja kerhot järjestetään palvelukeskuksissa, joihin on helppo tulla ja jotka ovat luontainen osa seniori-ikäväestön elinpiiriä.

Hankkeemme tavoitteena on taata, että kulttuuriset oikeudet toteutuvat ikääntyneille iästä, asuinalueesta ja elämäntilanteesta riippumatta, mikä kaventaa myös hyvinvointi- ja terveyseroja. Tärkeitä tavoitteita ovat palvelun saavutettavuus, ikääntyneiden yksilöllisten tarpeiden huomioiminen, toimintakyvyn parantaminen ja osallisuus yhteiskuntaan. Hankkeen keskiössä on tieto siitä, että kulttuuri ja taide edistävät hyvinvointia, jolloin niitä voi myös käyttää suunnitelmallisesti sen edistämiseen. Vanhukset voivat ilmaista tunteitaan musiikin keinoin ja kokea esiintymistilanteissa onnistumisen kokemuksia ja läsnäolon eri tasoja, jotka poikkeavat arkipäivän rutiineista. Musiikkikerho-osa-alueen tavoitteena on myös laajentaa musiikkioppilaitoksen toimintaa ikääntyneiden pariin ja kokemusten perusteella tuottaa toimintaa edistävää oppimateriaalia ja julkaista se muiden taidetoimijoiden käyttöön.

MeHMo järjestää viidessä eri palvelukeskuksessa musiikkikerhoja, joissa painottuvat ihmislähtöisyys, osallistuminen ja yhdessäolon ilo. Kerran viikossa kokoontuvat kerhot saavat sisältönsä laulamisesta, soittamisesta, muistelemisesta, musiikin kuuntelemisesta ja kerran lukukaudessa Meri-Helsingin musiikkioppilaitoksen lapsioppilaiden musiikkiesityksistä. Ryhmien ohjaajana toimii kaksi eri ohjaajaa, joilla on soveltuva vanhustyön koulutus ja vahva pedagoginen osaaminen. Kerhot toimivat palvelutalojen omissa tiloissa, joihin vanhusten on helppo tulla ja jossa heidän normaali päiväohjelmansa tapahtuu. Jos pandemiatilanne ei osoita laantumisen merkkejä, opetus toteutetaan etäyhteydellä. Lähikontakti on kuitenkin tämän toiminnan keskeinen elementti, eikä siitä ole syytä luopua, jos mahdollisuus siihen on olemassa.

Kerhotoiminnan ohella tuotamme palvelutaloihin kolme konserttisarjaa joulukuussa 2023 ja toukokuussa 2024. Konsertteja järjestetään kerhotoiminnassa mukana olevien palvelutalojen lisäksi myös Kustaankartanon palvelukeskuksessa sekä SPR:n tapahtumissa Kampissa ja Katajanokalla. Mukana esiintymässä on musiikkiopiston oppilaita, opettajia ja palvelutalon vanhuksia.

Kumppanit: Helsingin kaupungin kuusi palvelutaloa: Kustaankartano, Kinapori, Kamppi, Myllypuro, Kamppi, Katajanokka, SPR

**Munkkiniemen Musiikkiyhdistys ry: Seniorimuskari-hanke Länsi-Helsingin musiikkiopistossa**

Haettu 5 000 €

Tavoitteena: tarjota musiikin ja taiteen kautta virkistystä ja tätä kautta lisätä hyvinvointia. Aktiivisuuden ylläpitäminen sekä osallistaminen yhteiseen toimintaan.

Työtapoina ovat laulaminen, soittaminen, kehorytmit, lempeä musiikkiliikunta, taideintegraatio ja kuunteleminen. Opetuksessa panostetaan ryhmähengen luomiseen ja vahvistamiseen, yhteisöllisyyteen, eri-ikäisten ihmisten kohtaamiseen ja yhdessä musisoimisen iloon. Tunnin aikana lauletaan, liikutaan ja musisoidaan yhdessä muskarin työtapoja ja välineitä käyttäen (ryhmäläisten kunto ja vointi huomioiden). Ohjelmassa on vanhoja tuttuja suomalaisia kansanlauluja ja koululauluja, sekä uudempaa musiikkia. (Mm. Eril. rummut ja kanteleet, sekä mahdolliset omat soittimet)

Mahdolliset yhteistyötahot: Collegium ry/ Senioribarokki, Simot ja Siskot, lähistön hoivakodit ja palvelutalot, Munkkiniemen kirjasto, Munkkiniemen ja Kannelmäen seurakunta.

### **Myllyteatteri-yhdistys ry: Jaettu tarina**

Haettu 15 000 €

Hankkeessa vahvistetaan luovan ryhmätoiminnan keinoin ikäihmisten kulttuuristenoikeuksien toteutumista sekä mielen hyvinvointia. Tavoitteena on vahvistaa eri kulttuuritaustaisten ikäihmisten yhteisöllisyyden, osallisuuden, toimijuuden jakautumisen kokemuksia. Hanke toteutuu vahvassa vuorovaikutuksessa osallistujien kanssa heidän toiveitaan kuullen.

Tarkoitus on moninaisten helposti lähestyttävien teatteri- ja musiikkiteatteri harjoitteiden avulla tuoda esiin ja ryhmässä jakaa omia henkilökohtaisia elämäntarinoita lapsuudesta nykypäivään. Näistä jaetuista kokemuksista rakennetaan dokumenttiteatteriesitys. Prosessi tullaan dokumentoimaan valokuvien ja videotallenteen muodossa. Hankkeessa syntyy laadukas videotallenne, joka on osallistujien luvalla jaettavissa ja esitettävissä. Dokumenttimateriaalin avulla saamme näkyvyyttä tämänlaiselle ikäihmisille tarkoitetulle hankkeelle, jossa heidän tarinansa ja elämänsä nostetaan keskiöön ja jonka kautta he saavat voimakkaan nähdä ja kuulla tulemisen kokemuksen.

Hankkeen tarkoitus ja tavoitteet: 1) Yhteisöllisyyden, osallisuuden, toimijuuden, vertais- ja kotoutumiskokemusten vahvistaminen, mikä tukee henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä edistää erilaisista kulttuuritaustoista lähtöisin olevien ikäihmisten välistä kanssakäymistä, 2) Prosessin kuvallinen dokumentointi tavalla, joka tukee osallistujien nähdä ja kuulla tulemista, 3) Suomen kieleen liittyvien valmiuksien vahvistuminen sikäli kuin se on mahdollisesti osallistujien tavoite, 4) Uudet, hyvinvointia ylläpitävät ja elämää rikastuttavat ihmisuhteet, 5) Liikunnan ja luomisen ilo, 6) Erillisyyden, yksinäisyyden ja toiseuden kokemusten lievittyminen, 7) Antirasismi, 8) Osallistujien mahdollisuus kynnyksettömään, tarpeenmukaiseen palveluneuvontaan, 9) Omaehtoinen, vieras- ja suomenkielisiä yhteen tuova vertaisryhmätoimintahankkeen päätyttyä, 10) Vaikuttavuuden arviointi, 11) Hankkeesta saatujen kokemusten hyödyntäminen ikäerityisen kulttuuritoiminnansuunnittelussa ja kehittämisessä, sote- ja kulttuurialojen koulutuksessa sekä Myllyteatterin oman toiminnan kehittämisessä.

Kumppanit: Riistavuoren palvelukeskus, Pohjois-Haagan palvelukeskus, Munkkiniemen palvelukeskus, Kannelmäen palvelukeskus, Academy of Moving People and Images ja Aalto-yliopisto, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestö ry (SVK), Monikulttuurisen vanhustyön verkosto, Lännen verkosto, Pitäjänmäki-seura, Konala-seura, Pitäjänmäen-Konalan ikäihmiset ry, SPR:N Länsi-Helsingin osasto, Pitäjänmäen työväenyhdistys, Länsi-Helsingin seurakunnat, Kauppakeskus Ristikko, K-Supermarket Ristikko

### **Opera Tellus ry: Iäkkäille kulttuuria, kohtaamisia, taidetta ja kokemuksia – yhdessä ja kotona! Kultur, möten, konst och upplevelser för äldre - tillsammans och där hemma!**

Haettu 60 000 €

Hankkeen tarkoituksena on vastata sekä suomen- että ruotsinkielisten iäkkäiden helsinkiläisten tarpeeseen olla aktiivisia toimijoita sekä fyysisesti että psyykkisesti kulttuurin ja liikunnan sektoreilla ikääntyneiden omien yksilöllisten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Hanke on uusi verkostoavaus, joka vastaa myös tarpeeseen kehittää uusia yhteistyöverkostoja helsinkiläisten kulttuurin ja taiteen alan ammattitoimijoiden, -pedagogien sekä alueen omien kokemusasiantuntijoiden ja kohderyhmien välillä. Hankkeessa tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja kulttuurin, taiteen ja tanssin harrastamiseen sekä suomen- että ruotsinkielisille ikääntyneille helsinkiläisille heidän omien toiveidensa ja tarpeidensa mukaisesti heille räätälöidyissä harrastusryhmissä.

Hankkeessa tarjotaan iäkkäille helsinkiläisille räätälöityjä laulu-, tanssi-, teatteri- ja soittotunteja maksutta lähiopetuksena neljällä palveluiden katvealueella, joista tässä hankkeessa on tehty painopistealueet (Haaga, Laajasalo, Tapaninvainio ja Vartiokylä). Hankkeessa toteutetaan neljä erilaista lähiharrastusryhmää (maksutta): -

lauluryhmä suomeksi (Opera Tellus ry) - lauluryhmä ruotsiksi (Sandels) - tanssiryhmä suomeksi (Tanssila) - tanssiryhmä ruotsiksi (Sandels) Näissä lähiharrastusryhmissä lauletaan, soitetaan, tanssitaan ja tehdään yhdessä näyttämöllisiä asioita osallistujien omien toiveiden ja kykyjen mukaisesti.

Kumppanit: Keski-Helsingin musiikkiopisto, Musik- och kulturskolan Sandels, Tanssikoulu Tanssila, Eläkeläisten Helsingin Aluejärjestö ry, Svenska pensionärsförbundet.

### **OSIRIS teatteriyhdistys ry: LUMO**

Haettu 100 000 €

LUMO, senioreille ja vauvoille ja suunnattu esitys valmistetaan yhteistyössä kansainvälisen työryhmän kanssa vuonna 2023–2024. LUMO on visuaalinen, liikkeellinen ja äänellinen maisema, johon katsojat voivat osallistua. LUMO on moniaistinen kokonaisuus, joka tuo lumoavan taide-elämyksen osallistujilleen. LUMO on esityksellinen tila, joka antaa painoarvoa vastaanottajan omalle tavalle kokea ja aistia. LUMOSSA korostuu eri ikäpolvien yhdessä kokeminen taiteen äärellä. Esityksessä etsitään keinoja eri ikäisenä yhdessä olemiseen ja osallisuuteen taide-esityksen kontekstissa. Esitys pyrkii lumoutumisen tilaan, jossa osallistuja voi nauttia olostaan vapaasti ja voimaantua taiteesta. Esityksen harjoitusprosessit toteutetaan hoitolaitos-residenssissä, jossa asukkaat pääsevät vaikuttamaan esityksen sisältöön. Esitys on ensi-illassa 2024 Helsingissä kulttuuritilassa tai tyhjässä liikehuoneistossa ja tämän lisäksi esityksestä tehdään hoitolaitoksiin soveltuva kokonaisuus, joka kiertää hoivalaitoksissa. Esiintyjät (3hlöä) valitaan teokseen esittävän taiteen alalta (tanssi, teatteri, nukketeatteri, musiikki). Teokseen sävelletään musiikki ja luodaan akustista äänimaisemaa yhdessä esiintyjien kanssa. Teokseen tehdään valosuunnittelu. LUMO esitys on luonteeltaan sanaton esitys ja sopii näin eri kielisille ja kulttuuritaustaisille.

#### Miten

1. Hankkeen aikana toteutetaan uusi tilallinen esitys, joka on suunnattu senioreille ja vauvaperheille yhdessä.
2. Hankkeen aikana toteutetaan hoitolaitosresidenssi, jossa tanssilliset ja musiikilliset kohtaukset harjoitellaan hoitolaitosarjen keskellä.
3. Esityksen esittäminen Helsingissä tilallisena kokemuksena ja ikä ja yhteys toimintamallin mukaisesti.
4. Tilaan kokijoiksi tavoitellaan uusia yleisöjä: ilmaiset taidereseptit neuvoloiden kautta, etsivän vanhuustyön tarjoamat kulttuurireseptit sekä alueen ryhmien kutsuminen tilaan.
5. LUMO Kiertue-esityksen toteuttaminen hoitolaitoksissa.

Kumppanit: Art Fraction Foundation, Animacji Theatre Poznańissa ja Miniatura Theatrerissa Gdańskissa, Guliwer Theatre, Varsovassa, International Festival of Theaters for Children and Youth „Korczak Today”. Graniittiasunnot Oy, Pihlajiston Sointu neuvolatoiminta alueella sekä etsivä vanhustyö.

### **Oulunkylän Seurakunnan Siirtolayhdistys ry: Ikäihmisten toimintakyvyn ylläpitäminen**

Haettu 2 000 €

Hankkeen tarkoitus on tarjota vanhuksille säännöllistä toimintakykyä ylläpitävää fyysistä ja henkistä toimintaa, sekä virikkeitä ja motivaatiota omaehtoiseen liikkumiseen. Hanke ylläpitää ja lisää vanhusten liikunta- ja toimintakykyä. Kohderyhmä koostuu sekä yhdistyksen omaan toimintaan osallistuvista vanhuksista että projektiluontoisesti mukana toimivista.

Senioriliikuntaan erikoistuneelta pilates-ohjaajalta on mahdollisuus ostaa tunteja nimenomaan vanhusten liikkumista edistävään/ylläpitävään/lisäävään keppi-/tuolijumppaan, sekä ulkovenyttelyyn. Vanhusten elämäniloa ja motivaatiota lisäävät yhdessä tekeminen. Rahoituksen varmistuessa on suunniteltu järjestettäväksi Kutomo-kerhon 50-vuotisjuhlanäyttely ja kevätretki vastaavaan toimintaan tutustumiseksi.

**PerformanceSirkusyhdistys ry: Osallistavan, hyvinvointia ja toimintakykyä tukevan kulttuuri- ja taidekokonaisuuden tuottaminen Helsingin seudun ikääntyneille**

Haettu 45 000 €

Hankekokonaisuuteen kuuluu Helsingin seudun palvelukeskuksessa toteutettavat osallistavat kirjoitustyöpajat, ikääntyneiden sirkusesitykset sekä sirkus-, monitaide- ja teatterityöpajat Stadin asukastaloissa sekä esitykset vanhainkodeissa ja palvelutaloissa. Lisäksi ikääntyneiden kirjoitustyöpajatuotoksia tuntemuksista ja ajatuksista julkaistaan kahden eri kirjan muodossa. Ikääntyneiden kirjoitustuotoksista toteutetaan myös kaksi näyttelyä. Kotona asuvia ikääntyneitä PerformanceSirkus saavuttaa toteuttamalla Kaapelitehtaan esitystilassaan sirkus- ja monitaidetyöpajasarjan maksuttomia työpajoja sekä ikääntyneiden monitaide-esitykset yhdessä Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulun ja kurssikeskuksen ja Lapinlahden kirjoitustyöpajatoimintaryhmän kanssa. Sirkus-, tanssi-, kirjoitus- ja monitaidetyöpajoja toteutetaan yhteensä aikavälillä 1.6.2023-31.5.2024.

Saturnuksen renkaat 2022 esitys: [https://performancesirkus.fi/wp-content/uploads/2022/10/Saturnuksen\\_renkaat\\_muokattu\\_.mp4?\\_=1](https://performancesirkus.fi/wp-content/uploads/2022/10/Saturnuksen_renkaat_muokattu_.mp4?_=1)

”En jaksa surra kauaa. Välillä itken, välillä nauran” -esitys: <https://youtu.be/xlGxmR8Tdwg>

Kumppanit: Helsingin Taiteilijaseuran kurssikeskus, Myllypuron seniorikeskus, Kustaankartanon seniorikeskus, Stadin asukastalot, Lapinlahden Lähde, Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin Piiri ry, Kaapelitehtaan Mediakeskus Oy/ Konttori, Tiedon Tupa (toimitilayhteistyö) sekä Eläkeliitto.

**Pro Soveltavan taiteen tila ry: Mimekoto 2 -Muotokuva identiteettityönä ja ikäihmisen merkityksellisyyden kokemuksen ja osallisuuden vahvistajana Helsingissä 2023–24**

Haettu 84 795 €

Hankkeessa jatketaan Muotokuvamenetelmän kehittämistä, tuotetaan osallistavia monitasoisia lähitaidepalveluita, juurrutetaan taidemenetelmiä osaksi organisaation kehittämistä ja vapaaehtoistyötä. Hanke on suunnattu kotona asuville ikäihmisille sekä omaishoitajille ja heidän hoidokeilleen sekä palvelukeskuksen asiakkaille.

Soile Kortesalmi (TaM) on kuva-media- ja yhteisötaiteilija sekä taiteilija kehittäjä. Menetelmä muodostuu kolmesta toisiinsa kytkeytyvistä toiminnoista: Uurnakurssi, omakuvapaja, muotokuvamaalaus ja kuvataidenäyttelyt. Kortesalmi maalaa muotokuvia sekatekniikalla ikäihmisten kotona. Istunto kestää n. 2h/ tapaaminen ja muotokuva valmistuu viiden istunnon aikana. Maalaamistapahtumassa osallistetaan kuvattava samaan tapaan kuin työpajoissa, kotioloihin sopivaan kontekstiin.

12 kuukauden aikana hankkeen konkreettisina tuloksina syntyy: 100 muotokuvaa - kohderyhmänä kotona asuvat ikäihmiset (100 hlö) 5 pitkäkestoista omakuvakurssi (5 krt x 3 h / paja) - 50-70 omakuvaa, kohderyhmänä syväliempää työskentelyä kaipaavat (50-70 hlö) 5 matalankynnyksen omakuvapajaa ( 1 krt x 3 h) - 50 omakuvaa, kohderyhmänä kokeilijat (50-70 hlö) 2 uurnakurssi - 20 uniikisti koristeltua ja lasitettua keramiikkauurnaa, kohderyhmänä aikaa ja kuolemaa avoimesti pohtivat ikäihmiset (20 hlö) Koulutuspaketti Tunnista taiteen paikat (5 krt x 3h) - kohderyhmä vapaaehtoiset ja palvelutalojen henkilökunta (15-20 hlö) Kiertonäyttely, kolme kuvataidenäyttelyä + yksi loppunäyttely - Roihuvuori, Laajasalo ja Vuotalo, Itä-keskus Stoa (yhteistyö Armasfestivaali -24) ( 4000+ hlö) Haitari lehtinen (esite) - Tunnista taiteen paikat arjessa, tiivistelmä käytetyistä menetelmistä, havainnoista ja menetelmiä matalankynnyksen taidetoimintaan. Kohderyhmänä ikäihmiset, työntekijät ja vapaaehtoiset & palvelutalot (1000 hlö) ArtSoriet - kuva- ja video hankkeesta (1500+ hlö) Näkyvyys mediassa; televisio, radio ja printtimedia (10 00–100 000 hlö).

Mimekoto 1 uutisaamussa: <https://www.mtv.fi/sarja/uutisaamu-1487/ikaihmiset-maalataan-nakyviksi-muotokuvan-keinoin-20390470>

Yhteistyökumppanit: Roihuvuoren palvelukeskus, Laajasalon palvelukeskus, Stoa, Armas festivaali, Flowerescue, Naapurustopiirit, Ikäinstituutti, Helsingin kotihoito, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat Polli ry, Laajasalo-Degerö Seura, Laajasalon seurakunta.

### **Q-teatteri ry: Elämän asiantuntijat**

Haettu 60 000 €

Elämän asiantuntijat -hankkeen tarkoitus on nostaa elämää jo enemmän nähneiden ihmisten kokemus kunniaan. Soveltavan ja osallistavan teatterin kautta käsitellään elämää, jaetaan yhteisiä ja erityisiä kokemuksia ja käytetään elettyä elämää peilipintana sekä toisten ikäihmisten että myös nuorempien sukupolvien tukemiseen. Ihmisen perustarpeisiin kuuluvat nähdä ja kuulla tulemisen tarpeet. Lisäksi tunne yhteisöön kuulumiselle on merkittävä. Elämän asiantuntijat -hanke pyrkii vastaamaan näihin tarpeisiin tarinateatterin ja muun osallistavan teatterin keinoin. Tarkoituksena on tuottaa matalan kynnyksen toimintaa, johon jokainen helsinkiläinen ikäihminen on tervehtänyt mukaan.

Elämän asiantuntijat -hankkeessa toteutetaan tarinateatteritapahtumia livenä ja etänä eri yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhden tarinateatteriesityksen kesto on max 1,5 h, ottaen kuitenkin huomioon kohderyhmän jaksamisen. Esityksiin voi osallistua myös vain katsomalla, mutta jokaista katsojaa kannustetaan matalalla kynnyksellä osallistumaan myös vuorovaikutukseen omien toimintakykyjensä rajoissa. Jokainen tarinateatteritapahtuma räätälöidään erikseen kohderyhmän mukaan. Lisäksi hankkeessa pilotoidaan digitaalisia ja etänä saavutettavia osallistavia esityksiä yhteistyössä Lämpiö-hankkeen kanssa

Hankkeen tavoitteet ovat:

1. Edistää helsinkiläisten ikäihmisten osallisuutta ja toimijuutta osallistavan taiteen keinoin
2. Edistää helsinkiläisten ikäihmisten vertaistukitoimintaa osallistavan taiteen keinoin
3. Työskennellä kohderyhmälähtöisesti, jossa toimintamuotoja kehitetään kohderyhmän toiveita ja tarpeita kuunnellen
4. Kehittää helsinkiläisille ikäihmisille omaan kotiin saavutettavaa taidetta digitaalisen palvelun kautta yhdessä Lämpiö-hankkeen kanssa
5. Kehittää uusia, nuoria ja ikäihmisiä yhdistäviä toimintatapoja sekä tukea ylisukupolvisen tiedon välittämistä
6. Vähentää taiteen kokemisen eriarvoisuutta

Kumppanit: Suvanto ry, Roihuvuoren Seniorikeskus, Kontulan seniorikeskus, Kalliola settlementti, Vamos, Kivelän seniorikeskus, Lämpiö

### **RockHubs Oy: Korttelibändejä senioreille: ylisukupolvista yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia musiikista**

Haettu 45 000 €

Hankkeen ytimessä on aktiivinen ja osallistava luova musiikkitoiminta helsinkiläisille ikääntyneille aikuisille. Hankkeessa jatketaan bänditoimintaa Lapinlahden kulttuurikeskuksessa ja kolmessa senioritalossa (Aikalisä Jätkäsaassa, Loppukiri Arabiassa ja Kotisatama Kalasatamassa) sekä vertaismentorikoulutusta (bändi-isännät ja emännät) toiminnan juurruttamiseksi. Toiseksi toteutetaan edellisessä hankkeessa pilotoitu Elämän Lähde-festivaali Lapinlahdessa, jossa senioribändit esiintyvät yhdessä muiden hanketoimijoiden kanssa. Kolmanneksi hankkeen aikana suunnitellaan ja toteutetaan ylisukupolvisten monitaiteisten työpajojen sarja nuorille ja ikääntyneille aikuisille, joiden tuotoksia esitellään Lapinlahdessa. Hankkeessa painotetaan tutkimusperustaisuutta ja kerätään tutkimusaineistoa erityisesti ylisukupolvisen kulttuuritoiminnan kehittämisen tarkoituksiin.

Uutena kehittämiskohteena tässä hankkeessa on ylisukupolvisen toiminnan pilotointi monitaiteisten työpajojen ja installaationäyttelyn muodossa, joiden toteuttamisessa on mukana uusia yhteistyökumppaneita (G SongLab,

Kokemustaide). Lisäksi jatkohankkeessa panostetaan ikääntyneiden osallistavan kulttuuritoimijuuden palvelumallin tutkimusperustaiseen kehittämistyöhön yhteistyössä asiantuntijakumppanin (Tarumusiikki Oy) kanssa.

Hankkeessa painotetaan musiikkitoiminnan fyysistä ja pedagogista saavutettavuutta, eli kuka tahansa voi iästä, taustasta tai osaamisen tasosta riippumatta osallistua tavoitteelliseen ammattilaisten ohjaamaan musiikinopetukseen, jossa käytetään joustavia ja monipuolisia esteettömän oppimisen menetelmiä (esimerkiksi Kuvionuotit).

Korttelibändejä senioreille: <https://www.youtube.com/watch?v=M4TIV6LSzyU>

Kumppanit: Pro Lapinlahti Mielenterveysseura ry, Musiikkikeskus Resonaari, G SongLab, Elämän lähde, Tarumusiikki Oy, Aktiiviset Seniorit ry, Senioritaloyhdistys Aikalisä ry, Sateenkaariseniorit ry

### **Runoyhdistys Nihil Interit ry: Runopostia sukupolvelta toiselle**

Haettu 20 000 €

Runoyhdistys Nihil Interit hakee Helsingin kaupungin avustusta ikäihmisiä ja koululaisia yhdistävän Runopostia -hankkeen käytännön toteutukseen. Runopostia -toiminnan ytimessä ovat tapaamiset ja tekstipajat, joissa osapuolia on kaksi: toinen on koululuokka, toinen ikäihmisten ryhmä. Runoja kirjoitetaan kouluissa esimerkiksi äidinkielen tunneilla, työpajoissa tai kotitehtävinä. Ikäihmisten ryhmät voivat olla esimerkiksi kirjoituspiirin tai palvelutalon harrastusryhmiä. Koululaisryhmän vetäjänä toimii runoilija-ohjaaja sekä heidän opettajansa ja ikäihmisten ryhmää ohjaa harrastusryhmän vetäjä ja työhön erikseen rekrytoitava runoilija.

Koulujen ja palvelukeskusten työpajoissa kirjoitetaan runopostikortit, jotka osallistuvat ryhmät toimittavat toisilleen. Tuottaja voi avustaa runokorttien toimittamisessa paikasta toiseen. Lisäksi voidaan kannustaa osallistujia sopimaan vierailuja toistensa luona eli viemään kortit itsenäisesti. Koululaisryhmät voivat halutessaan vieraila palvelutalossa - tai vanhusten ja koululaisten kesken voidaan järjestää open mic -hengessä omien runojen ja tekstien lukutilaisuus.

Kumppanit: Helsingin/pääkaupunkiseudun koulut ja vanhusten palvelutalot; pilotti toteutettu Helsingin Riistavuoren palvelukeskuksen ja Helsingin Suomalaisen Yhteiskoulun kanssa

### **Sairaalaklovnit ry: Nenätysten – klovnitoimintaa ikäihmisille**

Haettu 45 220 €

Hankkeessa viedään klovnieriaa seniorikeskusten asumis-, arviointi- ja kuntoutusyksiköihin. Tavoitteena on vahvistaa näillä osastoilla olevien ikäihmisten osallisuutta, viedä iloa hoitajakson arkeen ja edesauttaa kuntoutusjaksoista kotiutumista.

Klovnivierailuja toteutetaan Roihuvuoren ja Kivelän seniorikeskuksissa yhteensä 38 kpl. Klovnitoiminta perustuu yleisinhimilliseen huumorintajuun, läsnäoloon sekä kohtaamisen voimaan. Tämä voi ikäihmisten parissa tarkoittaa esimerkiksi nuoruuden ajan laulujen laulamista yhdessä, valssin askelien tavaamista tai yhdessä höpöttämistä klovnileikin värittämänä. Klovnipari vieraillee viikoittain seniorikeskusten asumisyksiköissä ja arviointi- ja kuntoutusosastoilla. Klovnien vierailu tuo ikäihmisten arkeen jotain odotettavaa ja uutta – se tarjoaa hetken yhteiselle hassuttelulle ja iloiselle kohtaamiselle. Hankkeen alussa varataan aikaa hankkeen tarkemman toteutuksen suunnittelulle sekä toiminnan yhteissuunnittelulle henkilökunnan kanssa. Toiminta pidetään joustavana ja toteutetaan siten, että se palvelee ja täydentää mahdollisimman hyvin seniorikeskusten olemassa olevia palveluita ja ikäihmisten toiveita ja tarpeita. Klovnitoiminta tullaan rakentamaan säännölliseksi viikoittaiseksi työskentelyksi.

Kumppanit: Roihuvuoren ja Kivelän seniorikeskukset

### **Seurasaarisäätiö - Fölisöstiftelsen sr: Seurasaaren seniorit 2.0**

Haettu 35 000 €

Tarkoituksena on jatkaa syksyllä 2022 aloitettua Seurasaaren seniorit -hanketta. Nykyinen, kaikille avoin Seurasaaren seniorit -ryhmä jatkaa toimintaansa keskeytyksettä rahoituksen järjestytyä. Ryhmä on avoin ja maksuton kaikille ikäihmisille ja sen toimintaan voi osallistua itselle sopivana ajankohtana. Hankkeen tavoitteena on vähentää ikäihmisten yksinäisyyttä ja lisätä heidän arvokkuuden kokemustaan. Tähän pyritään tuottamalla senioreille elävään kulttuuriperintöön pohjautuvia, monimuotoisia tilaisuuksia heitä kiinnostavalla tavalla ja heidän toiveittensa pohjalta. Hankkeeseen palkataan yhteisökoordinaattori, joka pitää ryhmän koossa, suunnittelee tekemistä yhdessä ikääntyneiden kanssa ja toimii esiintyjien, yhteisöjen ja kutsuvieraiden välikätenä.

Seurasaaren seniorit 2.0-hanke jatkaa käynnissä olevaa hanketta senioreilta kerätyn palautteen pohjalta. Tilaisuuksia järjestetään eri toimijoiden kanssa toimintakauden aikana yhteensä noin 30 kertaa. Teemaan liittyvä tilaisuus voidaan toteuttaa saman päivän aikana myös kaksi kertaa, mikäli ryhmän koko esimerkiksi tilan kapasiteetin tai jonkun muun seikan vuoksi on rajoitettua.

Kumppanit: Puistokummit, Annala, Hyötykasviyhdistys, Taitoliitto, Värjärikilta, Kehrääjien kilta, Eräoppaat, Partiolaiset, Hesy.

### **Siivet ry: Monipuolista ja saavutettavaa kulttuuri- ja taidetoimintaa**

Haettu 8 250 €

Hankkeen päätarkoituksena on tuoda kulttuuria ja taidetta kaikille ja näin myös osoittaa, että emme ole yksin tässä maailmassa. Tavoitteena on saada iäkkäät ihmiset liikkumaan ja laulamaan sekä kokemaan oman arvonsa ja olevansa tärkeitä ja rakastettuja.

Esiintyvän taiteen teoksia, joissa tarjotaan performanssia ja yleisön kanssa yhteisöllistä toimintaa. Tässä paketissa tarjotaan kolme eri esitystä, jossa yleisö saadaan mukaan laulamaan ja tanssimaan jo esityksen aikana ja lyhyiden työpajojen kautta. Pääsemme esitysten kautta kokemaan Burkina Fason, Balin ja Suomen & Marokkolaisväveltäjän musiikkia ja tanssia (afrosta flamencoön, työn alla) ainutlaatuisen monipuolisella ja mukaansatempaavalla tavalla. Esitykset ovat saaneet upeaa palautetta, ne tuovat iloa ja lämpöä elämään.

Kumppanit: Mahdolliset yhteistyökumppanit: Saga Palvelutalot, Myllynpuron palvelukeskus, Haagan Helanderkoti, Onnitalon Hoiva Oy, Hoitokoti Päiväkumpu Oy

### **Sirkus Magenta ry: Kotisirkus – sosiaalista sirkusta ikääntyville kotona ja lähialueilla**

Haettu 100 000 €

Hankkeessa tuetaan kotona asuvien ikääntyvien osallistumista kulttuuri- ja liikuntatoimintaan omassa kodissa ja lähialueilla. Menetelmänä on sosiaalinen sirkus, joka on luovaa ja liikunnallista toimintakykyä tukevaa kulttuurikuntoutusta. Kaikki hankkeen sirkustoiminta on osallistujille maksutonta ja kaikille avointa. Kohderyhmänä ovat moninaiset itsenäisesti asuvat ikääntyvät Helsingissä ja ympäri Suomen. Heidän tavoittamistaan tukee laaja kumppaniverkosto, joka koostuu erilaisista iäkkäille palveluita tuottavista toimijoista. Toimintaa markkinoidaan myös iäkkäille suunnatuissa avoimissa yleisötapauksissa. Hankkeella tavoitellaan erityisesti erityisryhmiä tai muuten hyvin hankalasti tavoitettavia ikääntyneitä (mm. päihde- ja mielenterveyskuntoutujat, sateenkaari-seniorit), jotka eivät välttämättä muuten osallistuisi ryhmämuotoiseen kulttuuritoimintaan.

KESÄ 2023

- Avoimet ryhmät (Laajasalo, Roihuvuori, Myllypuro) 15 krt.

- Työpajat tapahtumissa 5 krt.

#### SYKSY 2023

- Avoimet ryhmät (Laajasalo, Roihuvuori, Myllypuro) 52 krt.
- Mielenterveys- ja päihdekuntoutujat 32 krt.
- Sateenkaariseniorit: Etä- ja lähiohjaus 14 krt.
- Helsingin Muistiyhdistys 20 krt.
- Helsingin Invalidien Yhdistys ry 5 krt.
- Työpajat tapahtumissa 5 krt.
- Senioreiden esitysvierailu sirkukseen 15 hlö
- Koti TV:n Sirkusjumppa, 5 jaksoa
- Työnohjausta ja koulutusta sirkusohjaajille

#### KEVÄT 2024

- Avoimet ryhmät (Laajasalo, Roihuvuori, Myllypuro) 48 krt.
- Esiintyvä ryhmä: ilma-akrobatia 20 krt.
- Mielenterveys- ja päihdekuntoutujat 32 krt.
- Sateenkaariseniorit: etä- ja lähiohjaus 14 krt.
- Helsingin Muistiyhdistys 20 krt.
- Helsingin Invalidien Yhdistys 5 krt.
- Yhteistyökumppaneiden koulutus 10 krt.
- Työpajat ja esitykset tapahtumissa 9 krt.
- Työnohjausta sirkusohjaajille

Sosiaalinen sirkus: <https://lampio.fi/fi/sirkus-magenta-sirkustelulta-1>

Kumppanit: Jade yhteisö ry, Sateenkaariseniorit ry, Helsingin invalidien yhdistys ry, Helsingin muistiyhdistys ry, Puhti ja Tsemppi, Kotihoito, seniorikeskukset ja palvelutalot (Laajasalo, Roihuvuori ja Myllypuro), Lämpio, OnniTV (ent. KotiTV)

#### **Sirkusyhdistys Varpaat ilmassa ry: Pihapiirissä piirtäen**

Haettu 45 000 €

Hankkeessa viedään osallistavat taidekokemukset ikäihmisten kotitaloihin ja pihapiireihin. Hankkeessa järjestetään kaksi kuvataidetyöpajaa sekä esitetään yksi katsojia osallistava nuorallatanssia ja kuvataidetta yhdistävä nykysirkusesitys neljässä eri helsinkiläisessä ikäihmisille suunnatussa taloyhtiössä, jokaisessa yhtiössä vierailaan kolme kertaa. 12 taidevierailun tavoitteena on innostaa ikäihmisiä taideharrastamisen pariin (tekijänä ja koki-jana) tarjoamalla siihen välineet ja mahdollisuus.

Hanke toteutetaan yhteistyössä Helsingin kaupungin asunnot Oy:n (Heka) kanssa. Hanke kohdistuu Hekan seniorikohteisiin. Hekalla on noin tuhat senioreille tarkoitettua asuntoa, jotka on kohdennettu yli 60-vuotiaille. Yli 60-vuotiaille suunnattuja taloyhtiöitä Hekalla on 13 minkä lisäksi yli 55-vuotiaille suunnattua taloyhtiötä on kaksi. Heka hankekumppanina tarjoaa yhteyden seniorikohteisiin ja mahdollistaa vierailut senioreille suunnatuissa taloyhtiöissä. Hankkeessa mukana olevat seniorikohteet valitaan rahoituksen varmistuttua. Vierailut organisoidaan yhdessä kohteiden talotoimikuntien kanssa eli seniorikohteiden asukkaiden edustajat ovat mukana vierailujen järjestelyissä.

Kumppanit: Helsingin kaupungin asunnot Oy

### **Suomen valokuvataiteen museon säätiö sr: Museoboksi - yhteisöllisen oppimisen etäpalvelu**

Haettu 32 100 €

Hankkeessa yhteiskehitetään yhteisöllistä oppimista toteuttava, elämyksellinen Museoboksi-etäpalvelu, joka saavuttaa iäkkäät ihmiset palvelukeskusten tai kirjastojen kautta. Museoboksi-palvelu tuo iäkkäille ihmisille mahdollisuuden kokea vertaisryhmässä, yhteisöllisesti kolmen museon sisältöjä. Palvelu saapuu zoom-alustan kautta projisointina palvelun tilanneen ryhmän tilaan (seniorikeskus, palvelukeskus, kirjasto tms.) ja kokemusta ohjaa museon ohjaaja. Myös ryhmän tunteva vastuuhenkilö (sosiaaliohjaaja, kirjaston työntekijä, yhteisöpedagogit ja osallisuustiimit) kannattelee tilanteen vuorovaikutusta. Sisältö on käsikirjoitettu ja dramatisoitu, mutta se sisältää osallistumista keskustelun ja liikkeen kautta. Osallistumiseen virittävät museoiden kokoelma-aineistot (valokuvat, esineet, tekstit). Käsikirjoitus huomioi erityisesti valokuvien voiman muistojen ja merkitysten teki-jöinä.

Museoboksi-palvelu käsikirjoitetaan valmiiksi kumppanuuspalvelukeskusten palautteen perusteella. Palautetta saadaan testauksen yhteydessä ohjaajilta ja osallistujilta ja se viedään käytäntöön yhteisissä käsikirjoituspaikoissa. Kehitysvaiheessa erityistä huomiota kiinnitetään vuorovaikutuksen toteutumiseen, museoilta tulevan kuvamateriaalin käyttöön ja teknisen alustan saavutettavuuteen. Hankkeen toisessa vaiheessa Museoboksi-palvelusta viestitään kirjastoille ja muille palvelukeskuksille Helsingissä seminaaripäivän kautta ja se pystytään tarjoamaan ilmaisena palveluna hankerahoituksen avulla osalle niistä. Toteutettava virtuaalikonaisuus testataan hankkeen aikana kahdeksan ryhmän kanssa. Työpajoja jatkokehitetään saadun palautteen pohjalta.

Kumppanit: Valokuvataiteen museon, Teatterimuseon ja Hotelli- ja ravintolamuseon yhteishanke, Roihuvuoren seniorikeskus, Kinaporin Seniorikeskus, Laajasalon palvelukeskus

### **Taideoosuuskunta Tsuumi: Tanssiteatteri Tsuumin Improvisoidut iltamat helsinkiläisissä lähiöissä**

Haettu 48 000 €

Tanssiteatteri Tsuumi kehittää lähiöissä sijaitseviin ei-teatteritiloihin soveltuvaa, osallistavaa ja yhteisöllistä tanssiteatteritoimintaa ja siihen tarvittavia tuotantorakenteita sekä yhteistyötä helsinkiläisten paikallistoimijoiden kanssa.

Hankkeen tavoitteena on lisätä ikäihmisten hyvinvointia järjestämällä 10 kappaletta Improvisoidut iltamat -tapahtumaa eri puolilla Helsinkiä sekä luoda yhteistyötä kaupunginosayhdistysten ja paikallisten eläkeläisyhteisöjen kanssa. Paikallisille asukkaille se tarjoaa mahdollisuuden osallistua kulttuuritapahtumaan lähellä kotia. Yksittäisen tapahtuman tavoite on kerätä 50-80 osallistujaa. Yhteensä hankkeen aikana tavoitetaan 500-800 tapahtumakävijää joille tarjotaan taide-elämys, mahdollisuus lähialueen asukkaiden kohtaamiseen ja itseilmaisuuksiin ja liikuntaan tanssin avulla. Tanssiteatteri Tsuumin tavoite on jatkossakin tavoittaa hyvin Helsingissä asuvia ikäihmisiä ja näin laajentaa yleisöpohjaansa pysyvästi. Ikäihmisten muodostaessa vuosi vuodelta yhä suuremman osan Helsingin asukaskunnasta, on tämän yleisön tavoittaminen ja palveleminen olennaista teatterin esitystoiminnassa ja yleisötyössä.

Hankkeessa toteutetaan 10 kpl Improvisoidut iltamat -tapahtumaa helsinkiläisissä lähiöissä. Tapahtumia järjestetään kesä-syyskuussa 2023 sekä huhti-toukokuussa 2024. Potentiaalisia tapahtumapaikkoja ovat työväentalot, nuorisoseurantat, asukastalot, kirjastot, VPK-talot, kirjastojen piha-alueet, sekä puistot ja aukiot. Improvisoidut iltamat on lähes tilaan kuin tilaan muokkautuva tapahtumakonsepti, joten se on helppo viedä keskenään erilaisiin sisä- ja ulkotiloihin eri puolille kaupunkia, erilaisten yleisöjen saataville. Tapahtumapaikat ja tarkat esitysjat eri kaupunginosissa vahvistetaan hankkeen aikana. Paikalliset asukkaat otetaan mukaan tapahtuman suunnitteluun jo etukäteen. Asukkailta kerätään iltamamuistoja. Muistojen keräämisestä tiedotetaan Facebookissa, muun muassa kaupunginosaryhmissä, sekä kirjastoissa ja kaupunginosalehdissä ja kaupunginosayhdistyksiltä pyydetään tiedotusapua muistojen keräämiseen. Muistoja hyödynnetään improvisoidussa esityksessä ja ne virittelevät kävijöitä iltamamuistoihin ja -tunnelmiin jo ennen tapahtumaa.

Kumppanit: Malmin eläkeläiset, Kaarelan eläkeläiset, Vartiokylän eläkeläiset, Itä-Helsingin eläkkeensaajat, Eläke-  
liiton Itä-Helsingin yhdistys, Pakila-seura, Malmi-seura, Pukimäki-seura, Tapanila-seura, Herttoniemi-seura,  
Puotila-seura, Vuosaari-seura ja Munkinseutu, lähialueen kirjastot

### **Taiteen edistämisen yhdistys Myrskynsilmä ry: Hullaantumisen hetkistä hyvinvointia**

Haettu 84 000 €

Hankkeessa rohkaistaan ikääntyneitä taiteen ja kulttuuriin pariin heihin erityisesti kohdentuvalla työotteella ja erityisesti heille suunnitelluilla työmuodoilla. Toimenpiteinä ovat mm. Taidemaistiaiset ja Idutusryhmät, joissa tutustutaan taiteeseen, mutta luodaan myös ikääntyvistä lähtevää taidesisältöä. Tavoitteena on, että taiteeseen tutustuminen ja luovat ryhmäprosessit synnyttävät hullaantumisen hetkiä, jotka kannattelevat taiteen juurtumista osaksi elämän merkityksellisyyttä. Hankkeen jälkeen ikääntyvät hakeutuvat enenevässä määrin yleisten taide- ja kulttuuripalvelujen pariin.

Hanke tarjoaa osallistavaa taidetoimintaa kotona asuville ikäihmisille. Käytettävät taidemuodot ovat mm. tanssielokuva, tanssi ja valokuva, mutta valikoimaa laajennetaan osallistujien kiinnostuksen mukaan. Taidemaistiaisen on sisäänheittotuote, joka toimii kertaluonteisena tutustumistilaisuutena. Maistiaiset ovat n. tunnin mittaisia, osallistavia tilaisuuksia, joissa ammattitaiteilijat tutustuttavat eri taiteenlajeihin. Tilaisuus voi toteutua esim. työpajana, esityksenä tai opastettuna näyttelykäyntinä. Taidemaistiaisissa tarjotaan mahdollisuutta osallistua ryhmämuotoiseen toimintaan, idutusryhmiin ja houkutellaan mukaan yhteiseen luovaan prosessiin. Luova kesä - kokonaisuus kesällä 2023 käynnistää taidemaistiaiset. Luova kesä on kahdeksan kerran tapahtumasarja, jossa ammattitaiteilijat johdattavat eri taiteenlajeihin ja tutustutaan taiteeseen hyvinvoinnin elementtinä.

Kulttuurivinkkaus on sisäänheittotuote, joka toimii drop-in vastaanottona ja opastuksena kulttuurin pariin. Kulttuurivinkkauksessa ohjataan digitaaliseen taidetarjontaan sekä vinkataan taideharrastuksista. Vinkkauksessa ikääntyneiden on mahdollisuus tutustua digitaalisiin laitteisiin ja välineisiin sekä harjoitella niiden käyttöä tutussa ja rauhallisessa ympäristössä. Kalliolan hallinnoima Digitaalinen hyvinvoinnin talo (DHT) toimii alustana, johon tuotetaan ikääntyneille suunnattuja, hyvinvointia edistäviä kulttuurisisältöjä.

Idutusryhmät ovat ryhmätapaamisia, joiden aikana tutustutaan, virittäytyään luovaan ja keholliseen työskentelyyn ja hahmotellaan yhteiset tavoitteet. Työskentely toteutetaan yhteisötaiteen periaatteella. Idutusryhmä käynnistää yhteisen luovan prosessin.

Teosten valmistaminen sisältää ryhmässä syntyneiden ideoiden työstämisen taiteelliseksi ulostuloiksi ja taide-  
teoiksi julkiseen tai puolijulkiseen tilaan. Mahdollisia tiloja ja esiintymisen paikkoja ovat mm. Elämän lähde -festivaali (elokuu 2024), Digitaalinen hyvinvoinnin talo (DHT) ja ikääntyneiden ehdottamat näkymisen ja esiintymisen paikat.

Yhteistyökumppanit: Friskis&Svettis Helsinki ry, Vanhusten Turva Säätiö, Kivelän seniorikeskus, Kalliolan Setlementin hallinnoima Digitaalinen hyvinvoinnin talo, RockHubs Oy.

### **Taito Etelä-Suomi ry: Aktiivisia ikääntyviä - lisää elämänlaatua ja toimintakykyä käsityön voimalla**

Haettu 40 000 €

Taito Etelä-Suomi ry järjestää iäkkäille helsinkiläisille Taitoklubi-käsityökurseja Taito Etelä-Suomen toimipisteessä Helsingin ydinkeskustassa ja Kampin palvelukeskuksessa. Lisäksi järjestetään verkkokurseja Vuolearning -oppimisolustalla. Hankkeessa toteutetaan kahden viikon välein kaksi eri käsityöryhmää, lähi- ja etäryhmä. Ammattitaitoiset käsityön ohjaajat ohjaavat ryhmiä käsityötekniikoiden pariin rauhallisin, selkein ohjein. Syksyllä toteutetaan kaksi ryhmää, ja keväällä kaksi ryhmää.

Taitoklubi kokoontuu kahden viikon välein päivällä Taitokeskus Helsingissä. Tarjoamme mahdollisuuden osallistua taitoklubiin myös teamsin välityksellä kotoa käsin. Kurssilla on kaksi ohjaajaa, toinen ohjaa etänä olevia kurssilaisia

ja toinen paikan päällä olevia kurssilaisia. Kurssille on mahdollisuus osallistua hybridi-mallilla ja kurssilaisilla on käytössä digitaalinen oppimisalusta opetustuntien välissä, joka tukee oppimista, ja josta voi oppia lisää opetus-kertojen välissä

Hankkeessa kehitetään uusia työtapoja mm. hankkeen mahdollistaman kokeilujakson jälkeen, toivomme että tämä koulutuskokonaisuus jäisi pysyväksi osaksi yhdistyksemme kurssi- ja klubitarjontaa, jota voisimme jalkauttaa helsinkiläisille asiakasryhmille laajemminkin eri asuinalueille.

Yhteistyökumppanit: Taitoliitto ry, Kampin palvelukeskus, Vuolearning Oy, Taito käsityö- ja muotoilukoulun lapset, nuoret ja aikuiset.

### **Teatteriosuuskunta ILMI Ö.: TaideLiikutus-yhteisöteatterihanke**

Haettu 107 000 €

TaideLiikutus-yhteisöteatterihanke yhdistää kulttuurista vanhustyötä ja taiteen yhteistoiminnallisia menetelmiä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja keholliseen liikkeeseen. Hanke lisää helsinkiläisten ikääntyneiden hyvinvointia, osallisuutta ja aktiivista toimijuutta yhteisöteatterin ja monipuolisen liikunnan keinoin. Teatteri- ja liiketyöpajoissa käsitellään ikäihmisten kiinnostuksen kohteita erilaisten teatteri-, improvisaatio- ja liiketekniikoiden kautta.

Hankkeessa perustetaan yksitoista ikäihmisten ryhmää, joissa järjestetään teatteri- ja liikkeellistä toimintaa. Ryhmät kokoontuvat 14–16 kertaa elokuusta 2023 toukokuuhun 2024. Työpajoja ohjaa kaksi Teatteri ILMI Ö:n taiteilijaa

Toimintaa järjestetään eri puolilla Helsinkiä (Haaga, Kalasatama, Kannelmäki, Kumpula, keskusta, Laajasalo, Myllypuro, Suomenlinna, Vuosaari, Yliskylä ja etäryhmä/Lämpio-palvelussa) kaikille avoimissa tiloissa kuten kirjastoissa, museoissa, asukastiloissa, ikäihmisten kodeissa ja kahdessa palvelukeskuksen tilassa (toteuttamamme toiminta ei ole palvelukeskuksen järjestämää toimintaa, vaan tilayhteistyö). Lisäksi toteutetaan yksi täysin etänä koostuva teatteriryhmä ikääntyneiden digikulttuuripalvelu Lämpiossä ja järjestetään ulkona tapahtuvaa liikkeellistä ja teatterillista toimintaa.

Jokainen ryhmä toteuttaa oman näköisensä kokonaisuuden, jonka lopuksi kullakin ryhmällä on päätösjuhla, johon kutsutaan muiden ryhmien osallistujia ja läheisiä. TaideLiikutus-yhteisöteatterihanketta dokumentoidaan kirjoit- taen sekä valo- ja videokuvin.

Yhteistyökumppanit: Ikäihmisille suunnattu digikulttuuripalvelu Lämpio, kirjastot: Kannelmäki, Myllypuro, Suomenlinna, Vuosaari, Laajasalon ja Riistavuoren palvelukeskukset, Laajasalo-seura, Ateneumin taidemuseo, Kumpulan kylätila, Kalasataman Flex-tila.

### **Teatteriyhdistys Tuike ry: K-75 kuunnelmaprojekti ikäihmisten kanssa**

Haettu 35 000 €

Kuunnelmaprojektin lähtökohtana on kerätä kauhu-, jännitys- tai eroottisia tarinoita ikäihmisiltä ja tuottaa nämä kuunnelmiksi. Tarinat voivat olla tosia tai keksittyjä. Projektin tarkoituksena on luoda kuunnelmamuotoinen podcast-sarja, joka antaa äänen ryhmälle, jolta ei välttämättä odoteta tämän kaltaisia tarinoita. Rikomme ajatusta ikäihmisistä ja senioreista leppoisina ”muistoja menneiltä ajoilta” -tarinoiden kertojina. Myös ikäihmisiltä irtoaa hurjia juttuja, joista löytyy verta, pelkoa, kauhua ja kiihkoa. Tämä projekti tuo nämä tarinat esille, ilman häpeää. K-75 projekti menee sinne missä ikäihmiset ovat. Sen tarkoituksena on tarjota mahdollisuus taiteen tekijyyteen ihmisille, joille tätä mahdollisuutta ei usein ole. Projekti kulkee Koillis-Helsingissä palvelutaloon ja seniorikotiin sekä kotona asuvien vanhusten kotiin ja antaa taiteen luomisen mahdollisuuden, omistajuuden omaan taiteeseen ja siihen miltä se näyttää jokaiselle projektiin osallistuvalla ikäihmisellä. Tarjoamme projektiin osallistuville ikäihmisille ammattitaitelijoiden tuen ja opastuksen koko taideprojektin ajan. K-75 kuunnelmia tehdään yhteensä kymmenen kappaletta, kymmenen eri ikäihmisen kanssa.

Muistojen jakaminen tutustuttaa muiden ihmisten elämäntarinoihin, mieltymyksiin ja ajatuksiin ja voi siten lisätä yhteisöllisyyttä. Se auttaa jäsentämään myös omaa elämää. Muistelu voi toimia mielihyvän lähteenä ja terapeutisena kokemuksena.

Tavoitteet: Tarinoiden ja kuunnelmien välittäminen, digiosaamisen kehittäminen, liikuteltavan äänistudion rakentaminen ja käyttöönotto Teatteri Tuikkeella. Tarjota mahdollisuus taiteen tekijyyteen ihmisille, joille tätä mahdollisuutta ei usein ole.

Kumppanit: Helsingin Seniorisäätiö, Koillis-Helsingin lähimmäistyö Milja ry

**Tekniikan museon säätiö sr: Tavarahuoltokahvila**

Haettu 44 500 €

Tekniikan museon yhteydessä järjestetään erityisesti iäkkäille ihmisille tavaroiden korjaamisen ja tavaroihin liittyvien muistojen jakamisen ”tavarahuoltokahvila” 6-10 kertaa hankekauden aikana. Käytännössä kyse on kerran kuussa järjestettävästä kohtaamispaikasta, jossa on tarjolla ihmiskohtaamisten lisäksi korjaamisapua ja virvokkeita, sekä tietoa vanhoista esineistä.

Hanke toteutetaan Tekniikan museon tiloissa ja/tai piha-alueella, koska Tekniikan museo on tunnettu ja luonteva paikka kokoontua vanhojen tavaroiden kierrättämisen, korjaamisen ja tavaroihin liittyvien muistojen ympärille.

Tavarahuoltokahvila on osallistujille ilmainen, yhteisöllinen, matalan kynnyksen osallistava toimintatapa, jossa ihmiset saavat tavaroitaan korjattua, tai vähintään vinkkejä niihin liittyen, kuulevat toisten tarinoita, sekä oppivat omista tavaroistaan ja niihin liittyvästä kulttuurihistoriasta museon kontekstissa. Kaikki tapahtuu kuitenkin vapaaehtoisesti, osallistujien omilla ehdoilla. Halutessaan senioriasiakas voi osallistua kahvilan toimintaan, korjaamistoimintaan, tai vain kuunnella tietoiskuja, muiden tarinoita ja seurata toimintaa sivusta. Halutessaan senioriasiakas voi tietysti myös tutustua museon muuhun kulttuuritarjontaan.

Yhteistyökumppanit: kiertotalouden ratkaisuihin keskittyvä Mixi-center, Insinööriliitto, sähkötekniikan ja energiatehokkuuden edistämiskeskus STEK, kädentaitojen edistäjä Taitoliitto, sekä vaatteiden ja asusteiden korjaus ja huoltopalvelu alusta Menddie. Helsingin Yliopisto tekee hankkeeseen liittyen tutkimusta. Lähialueiden seniori- ja eläkeläisyhdistyksiä pyritään hyödyntämään vähintään viestintäkanavana.

**Todellisuuden tutkimuskeskus -yhdistys ry: Taidetta Sateenkaarisenioreille**

Haettu 104 000 €

Taidetta Sateenkaarisenioreille-hanke luo yhteisöä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta +65-vuotiaille sateenkaari-ihmisille taidetyöpajojen sekä taidelähtöisten kotikäyntien muodossa. Nyt haettava vuoden hankerahoitus on osa kaksivuotista toimintasuunnitelmaa, joka huipentuu kuopiolaiset ja helsinkiläiset ikääntyneet yhdistävän Imagining Future Bodies-näyttämöteoksen valmistamiseen vuonna 2025.

Hanke työllistää osallisuuden edistämiseen erikoistuneita queer-taiteilijoita, jotka toteuttavat kiertävän esityksen yhdessä sateenkaarisenioreiden kanssa kevään -23 aikana. Esitys tehdään ryhmässä käyvien sekä kotitaidenäyttävien tavattujen ihmisten kanssa luoden siltaa kaikkien projektissa eri tavoin mukana olevien välille.

Hanke toteutetaan queer-ihmisiltä queer-ihmisille ja se yhdistää yhteisön eri-ikäisiä ihmisiä kerran kuussa järjestettävien vertaistapaamisten kautta. Hankkeen eri vaiheissa ovat mukana myös Todellisuuden tutkimuskeskuksen nuorten ja aikuisten queer-tanssiryhmät. Taiteilijoiden kanssa käsitellään tulevaisuutta, utopioita sekä mieleenpainuvimpia ihastuksia. Millainen tulevaisuus ihastuttaa sateenkaarisenioreita ja miten heidän unelmansa keskustelevat nuorempien sateenkaari-ihmisten unelmien kanssa?

Rahoituksen avulla järjestetään: Työpajakerrat 112 kertaa, tapaamiset osallistujille 8 kertaa, tapahtumat 1 (Pride -aloitustapahtuma), kotitaidavierailut 13 kertaa, esitysharjoitukset 30 kertaa, esitykset 20 esitystä, Tanssikaverit 45 h ohjaajan työtä.

Tanssikaverit 2022: [www.tanssikaverit.fi/](http://www.tanssikaverit.fi/)

Yhteistyökumppanit: Sateenkaariseniorit ry, Sinuiksi ry, Mummolaakso ry, Kalliolan Setlementti ry, Naisasialiitto Unioni, Elävä vesi MCC-sateenkaarikirkko, Seniori-info, Yhdessä kotikulmilla-toiminta, Ikäinstituutti, Kaupungin naiset -kuoro, Ystäväpiiritoiminta, Vanhustyön keskusliitto, Kinaporin ja Kustaankartanon palvelukeskukset.

### **Tukiyhdistys Karvinen ry**

Haettu 2000 €

Tukiyhdistys Karvinen toiminnan tarkoituksena on mielenterveyden tukeminen, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä heidän läheistensä elämänlaadun parantaminen tarjoamalla toimintakykyä ja kuntoutumisprosessia edistävää toimintaa. Yhdistys ylläpitää voittoa tavoittelematonta kynnyksetöntä kohtaamispaikkaa, missä on tarjolla vertaistukea, yhteisöllisyyttä, ryhmä- ja virkistystoimintaa, ohjausta ja psykososiaalista tukea, edullista ruokailua päivittäin, leipäjakelua sekä monia mahdollisuuksia vapaaehtoistyöhön ja avustaviin tehtäviin.

Haluamme tarjota Tukiyhdistys Karvinen jäsenille monipuolisen kulttuuritarjonnan mahdollisuudet. Sillä tarjoamalla heille mahdollisuuksia erilaisiin kulttuurielämyksiin vahvistamme heidän itsenäistä toimijuuttaan, tuemme ja ylläpidämme heidän toimintakykyään sekä kohennamme heidän elämänlaatuaan.

Kumppanit: Paikallisten toimijoiden muodostama Malmi-verkosto sekä pääkaupunkiseudun mielenterveysjärjestöjen muodostama Avomieliin yhteistyöverkosto.

### **Ukrainalaisten Yhdistys Suomessa ry: Kulturpärlor**

Haettu 25 900 €

Hankkeen tavoitteena on tarjota sosiaalista ja kulttuurista sisältöä suomalaisille ikäihmisille ja Ukrainan sotaa pakeneville -jotta he voivat elää ihmisarvoista elämää, tuntea olonsa hyväksi ja elää aktiivista ja merkityksellistä elämää yhteisössä - tutustumalla toistensa kulttuureihin ja kieliin ja etsimällä uusia ystäviä kodin ulkopuolelta. Tavoitteena on, että jokaisella yksilöllä on pääsy kulttuuritarjontaan jokapäiväisessä elämässään iästä, terveydestä tai asumismuodosta riippumatta. Ikääntyneiden ja pakolaisten on vaikea osallistua sosiaaliseen ja kulttuurielämään yksin, he tarvitsevat yhteiskunnan tukea: yksilöllistä tukea ja neuvontaa erilaisissa elämäntilanteissa sekä omalla kielellään.

Ukrainan yhdistyksen toiminnan konseptina on esitellä Ukrainaa ja ukrainalaista kulttuuria eri muotojen/tyylilajien kautta, mikä olisi mielenkiintoista ja ymmärrettävää sekä ikääntyneille että ihmisille, joilla on erilaisia kiinnostuksen kohteita. Suunnitteleamalla ja toteuttamalla hankkeemme otamme huomioon kysymykset, kuten 1) hyvä terveys ja hyvinvointi, 2) kaikilla pitäisi olla mahdollisuus kulttuuriin, laadukkaaseen koulutukseen, saavuttaa sukupuolten tasa-arvo, 3) vähentää eriarvoisuutta yhteiskuntien sisällä ja kulttuurien välillä, 4) edistää rauhanomaisia, oikeudenmukaisia ja osallistavia yhteiskuntia.

Kumppanit: Svenska församling, Skärgårdsskola, Luckan integration, Suomen Pakolaisapu, Ukrainiska förening i Östnyland, AKA Borgå folkakademi, Ukrainiska kulturcenter

### **Viihdepalvelu Esirippu Oy: Elämäni lauluja**

Haettu 38 000 €

Hankkeen tavoitteena on tarjota erityisesti kotona asuville vanhuksille mielekäs ja iloa tuottava tapa kokea osallisuutta alueensa yhteisöön, kokea itsensä merkitykselliseksi ja tukea toimintakykyistä ikääntymistä musiikin ja muiden taiteiden kautta. Hankkeessa tuotetaan yhteisöllisiä audiovisuaalisia taide-elämyksiä, joissa alueen ikääntyvät osallistuvat elämysten tuotantoon. Kokemuksen rakentamisessa hyödynnetään virtuaalituotannon mahdollisuuksia, joilla lisätään taide-elämykseen visuaalista immersiota esimerkiksi lavastamalla konserttikokemuksia virtuaalisesti. Konserttien materiaalia luodaan yhdessä osallistujien kanssa hankeaikana työpajatyypillisesti. Hanke huipentuu konserttiin, joka on koettavissa digitaalisesti.

Hanke käynnistyy työpajatoiminnalla. "Elämäni biisi" -työpajoissa paikalliset ikääntyneet osallistetaan musiikin keinoin. "Elämäni biisi" -illoissa kuunnellaan yhdessä musiikkia, joissa jokainen voi laittaa soimaan itselle merkityksellisen kappaleen ja halutessaan jakaa tarinan kappaleen takaa. Työpajoissa haetaan työryhmää ja rakennetaan sisältöä digitaalisella alustalla julkaistavalle sisällölle. Työpajatoimintaa seuraa taiteellinen osuus, jossa yhdessä sitoutuneen työryhmän kanssa jalostetaan työpajatoiminnasta saatuja materiaaleja. Taiteellisen työskentelyn myötä syntyy sisältösuunnitelma, käsikirjoitus, sävellystyö ja tarvittavat muut suunnitelmat, jolla varsinainen tuotanto päästään aloittamaan. Tuotantovaiheessa toteutetaan edellisten vaiheen suunnitelmat. Tässäkin vaiheessa osallistetaan mahdollisuuksien mukaan ikääntyviä esimerkiksi musiikin äänityksessä. Julkaisuvaiheessa sisältö julkaistaan digitaalisella alustalla. Ikääntyviä ohjataan sisällön pariin ja näin muodostetaan siltaa digitaalisten kulttuurielämysten äärelle.

Kumppanit: Pohjois-Helsingin Bändikoulu, Puistolän palvelutalo, Tapulikaupunki Seura ry, Tapulikaupungin Asukastalo, Kardemummo Oy

### **Voimauttavan taiteen äärellä ry: KUKA - Kulttuurikaruselli ja muita ilon aiheita voimauttavan taiteen äärellä itäisen Helsingin ikäihmisille**

Haettu 141 000 €

Hankkeessa kehittämistoiminnan keskiössä on uudenlaisen monikulttuurisen löytävän vanhustyön toimintamallin kehittäminen monialaisessa yhteistyössä alueen toimijoiden sekä alueen monikulttuurijärjestöjen kanssa. Hankkeen toiminta jakaantuu viiden erilaisen karuselli-toimintamallin konseptin alle, joita ovat:

- 1.Kulttuurikarusellitoiminta (kohderymänä monikulttuuriset ja maahanmuuttajataustaiset ikääntyneet helsinkiläiset). Kerran 8–10 monikulttuurisuustapahtumaa tai yhteisöiltamaa.
- 2.Harrastuskarusellitoiminta (kohderymänä erityisesti yksinäisyyttä kokevat ikääntyneet). Harrastustoimintaa maanantaisin.
- 3.Tarinakarusellitoiminat (kohderymänä ikääntyneet vapaaehtoistoimijat). Vapaaehtoiset ikäihmiset käyvät kouluissa.
- 4.Teoskaruselli (osallistujakohderymänä projektiluontoisesta taidetoiminnasta ja esiintymisestä kiinnostuneet ikääntyneet, jotka haluavat tulla mukaan yhteisöllisen suurteoksen toteuttamiseen ja esittämiseen, yleisökohderymänä laajemmin kaikki helsinkiläiset). Toteutetaan kolme teosta
- 5.Tapahtumakaruselli (kohderymänä erityisesti Itä-Helsingissä asuvat ikääntyneet, mutta osa tapahtumista jalkautettavissa tarvittaessa myös muualle Helsinkiin Kaikissa hankeosioissa tämän vuoden painotuksena tulee olemaan vahvasti monitaiteisuus, monikulttuurisuus sekä ylisukupolvinen yhteistoimijuus, joka tulee läpileikkaamaan lähes kaikkea hankkeen toimintaa eri muodoissaan). Toteutetaan pop-up tapahtumia alueella

KUKA-hankkeessa kehitetään Itä-Helsingin lähiöalueilla alueellisia kotona, asuville ikäihmisille suunnattuja esteettömiä kulttuuripalveluja, jotka edistävät taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta ja tarjoavat ikäihmisten arkeen toivoa, iloa, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Kumppanit: Moniheli ry, MLL:n Helsingin piirin lukumummot- ja vaarit vapaaehtoistoimintaverkosto, MLL:n kylämummot ja -vaarit vapaaehtoistoimintaverkosto, Helsingin Tulevaisuuden sote-keskus -hanke, Mellunkylän alueen Vetoa ja voimaa -verkosto, lähialueen asukastalot, palvelukeskukset, naapuruuspiirit ja kirjastot (Myllypuro, Kontula), alueen eläkeläisseurat, mm. Myllypuron eläkkeensaajat, Myllypuro-seura, Myllypuron Martat, Metropolia - vanhustyön koulutusyksikkö

**Yhteisö Tanssii ry: Katso minut kauniiksi**

Haettu 101 620 €

Hankkeen tavoitteena on kohdata osallistujat kuunnellen, koskettaen, liikkuen ja ehkä myös liikuttuen. Hankkeessa järjestetään työpajoja sekä yhteisötanssitoimintaa. Toiminnassa yhdistetään tanssia, joogaa, puhetta, valokuvaa, ja musiikkia. Lisäksi osallistujien ehdoilla ja heidän kanssaan luodaan tanssillisia muotokuvia, jotka dokumentoidaan kamerataiteen keinoin.

Ensimmäinen vaiheessa, syksyn 2023 aikana, keskitytään moniaistisiin työpajoihin, joihin sisältyy joogaa, tanssia, kunnioittavaa kosketusta sekä kuulumisten vaihtoa ja tutustumista. Työpajat tapahtuvat livenä sekä etäversiot tallenteina Lämpio-hankkeen yhteydessä.

Toisessa vaiheessa, keväällä 2024, jatketaan yhteisötaideprojektin kehittämistä. Siinä luodaan ikäihmisten ideoista ja toiveista lähteviä tanssillisia muotokuvia, joissa he itse tulevat kuulluiksi ja nähdyiksi. Toinen vaihe huipentuu yhteisötaidejuhlaan, jossa osallistujat kokoontuvat yhteen ja pääsevät jakamaan eri alueilla toteutettujen työpajojen sisältöjä ja 'tanssillisia muotokuvia', jotka tallennetaan.

Hankekauden aikana luodaan Lämpioon lisää sisältöjä: sinne liitetään aiemman hankekauden loppukooste ja 10 uutta työpajaa suomeksi ja 5 englanniksi.

Hankkeen toiminta Pikku Huopalahdessa, Etelä Haagassa ja Kalliossa jatkuu. Uusina lähialueina ovat Tapulikaupunki, Malmi, Lauttasaari sekä Kampin alueet. Hanke on avoin ja ilmainen kaikille halukkaille.

Kumppanit: Kinaporin palvelu- ja seniorikeskus, Enter ry, Kunnon Kaveri -hanke/Miina Sillanpää -säätio, Riistavuoren palvelukeskus, Tapulikaupungin Asukastila ja Puistolalan palvelutalo, Kampin palvelukeskus, Lauttasaaren Seniorikeskus, Olotila Itä-Pasilassa, Malmilla Syystien Seniorikeskus.