

JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

(Helsingin kaupungin uimahallit Jakomäki, Pirkkola, Itäkeskus ja Yrjönkatu sekä Uimastadionin ja Kumpulan maauimalat)

Yleisen viihtyvyyden vuoksi on hyvä tietää, mitä perussääntöjä noudattamalla luomme mahdollisimman mukavan liikuntaelämyksen sekä itsellemme että muille.

1. Hygienia

Ennen altaaseen menoa on peseydyttävä ilman uima-asua. Myös hiukset tulee kastella hyvin tai on käytettävä uimalakkia. Uudessa pitkät hiukset pitää laittaa kiinni. Uima-asu jätetään saunomisen ajaksi pesutilaan. Saunassa voi käyttää pyyhettä. Ihokarvojen ajelu, hiusten värjäys tai leikkaus, kynsien ja jalkojen hoito tai muut vastaavat toimenpiteet eivät ole sallittuja tiloissamme.

Ryhmäliikunnassa ja kuntosalilla on suositeltavaa käyttää treenipyyhettä. Kuntosalilaitteet ja muut käytetyt välineet tulee pyyhkiä käytön jälkeen.

2. Ikärajat eri palveluihin

Alle 10-vuotias tai uimataidoton pääsee uimaan vain vähintään 15-vuotiaan uimataitaisen henkilön kanssa. 7 vuotta täyttäneet menevät oman sukupuolen pukuhuoneisiin.

Isossa altaassa sekä hyppyaaltaassa uiminen edellyttää vähintään 25 metrin uimataittoa.

Kuntosalille ikäraja on 15 vuotta. Pienet lapset eivät saa oleskella kuntosalilla.

3. Käyttöohjeet

Keskity omaan olemiseen, huomioi muut asiakkaat ja anna myös muille mahdollisuus hyvään kokemukseen. Kunnioita kaikkien kehollista koskemattomuutta sekä puheissasi että teoissasi. Seksuaalinen käytös ja häirintä on kielletty uimahallissa. Kunnioita ihmisten moninaisuutta.

Uimahallin henkilökunnalla on oikeus poistaa päihtynyt tai muutoin häiritsevä henkilö. Jos havaitset arveluttavasti tai häiritsevästi käyttäytyvän henkilön, ilmoitathan siitä henkilökunnalle.

Henkilökunnan antamia järjestystä ja turvallisuutta koskevia ja muita ohjeita on ehdottomasti noudatettava. Henkilö tai yhteisö, joka rikkoo järjestyssääntöjä tai muita määräyksiä, voidaan määrätä poistumaan liikuntapaikalta ja häneltä/siltä voidaan kieltää liikuntapaikkojen käyttö määräajaksi.

4. Pukeutuminen sekä varusteet

4.1. Uima-asu ja uimalakki

Altaaseen mennään vain uima-asussa. Uima-asu voi olla hihallinen tai lahkeellinen. Rantashortsien käyttö uima-asuna on kielletty, mutta uintiin tarkoitetut uimashortsit ovat sallittu. Uima-asun alla ei saa olla alusasuja. Hameet, mekot ja huput eivät ole sallittuja. Vesiliikunnassa voi käyttää uimalakkia tai suihkumyssyä.

4.2. Sisäliikuntavarusteet

Kuntosalilla, ohjatussa liikunnassa sekä palloilulajeissa käytetään sisäliikuntakenkiä sekä asianmukaisia sisäliikuntavaatteita. Kyseisiin liikuntatiloihin ei saa tulla ulkokengissä tai kengissä, joita on käytetty ulkona.

4.3. Vuokravarusteet

Vuokratut pyyhkeet sekä uimapuvut palautetaan hallin kassalle tai niille varattuun paikkaan.

5. Liikuntavälineet

Henkilökunta avustaa sallittujen uima-, ryhmäliikunta- ja kuntosalivälineiden lainaamisessa sekä neuvoo niiden palauttamisessa. Samalla asiakas saa tietoonsa eri välineiden sallitut ja turvalliset käyttöpaikat. Liikuntavälineet tulee palauttaa aina takaisin alkuperäisille paikoilleen.

6. Turvallisuus

- Altaaseen hyppääminen on sallittua vain altaiden päästä. Noudata uimavalvojan ohjeita.
- Tule liikkumaan vain terveenä.
- Suihku- ja uimahallitiloissa liikutaan kävellen.
- Uimataidottoman lapsen valvominen on aina huoltajan vastuulla uimahallissa.
- Kolmea uimataidotonta lasta kohden tulee olla vähintään yksi uimataitoinen aikuinen mukana altaassa.
- Uimataidottomien henkilöiden kanssa tulee olla vain matalissa altaissa eivätkä kellukkeet, uintivälineet tai muut vastaavat apuvälineet korvaa uintitaitoa.
- Monitoimialtaassa sekä vesiliukumäessä ei saa käyttää kellukkeita eikä kelluntauimapukuja.
- Kysy tarvittaessa opastusta henkilökunnalta.
- Hengenpidätyslajien harrastamisesta on sovittava erikseen uinninvalvojan kanssa.

Muista, että jokainen on itse vastuussa omasta turvallisuudestaan. Palveluntuottajan vastuu toiminnastaan ja asiakkaalle mahdollisesti aiheutuvista vahingoista määräytyy kulloinkin voimassa olevan vahingonkorvaus- ja kuluttajansuojalain säädösten mukaisesti.

7. Arvoesineet ja löytötavarat

Arvokkaimmat tavarat kannattaa jättää kotiin. Mukana olevat tavarat on hyvä säilöä niille varattuihin säilytyslokeroihin.

Löytötavarat on luovutettava henkilökunnalle ja niitä voi tiedustella uimahallin asiakaspalvelusta. Palveluntarjoaja ei vastaa kävijän kadonneesta omaisuudesta.

8. Tavaroiden säilytys

Pukukaapit ja säilytyslokerot ovat tarkoitettu vain päivkäyttöön. Tavaroiden ja vaatteiden jättäminen niihin yli yön on kiellettyä.

9. Omat eväät

Eväitä voi syödä ainoastaan henkilökunnan osoittamassa tilassa. Särkyviä esineitä, kuten lasipulloja, ei pidä ottaa mukaan hallin tiloihin.

10. Korvausvelvollisuus

Jos asiakas vaurioittaa tahallisesti liikuntakeskuksen kalustoa, kiinteistöä tai irtaimistoa, hän on velvollinen korvaamaan vahingon täysimääräisesti.

11. Matkapuhelimen käyttö

Matkapuhelimessa puhuminen uimahallitiloissa ei ole toivottavaa, joten matkapuhelin on hyvä jättää säilytyslokeroon. Muistathan käyttää kuulokkeita kuntosalilla, mikäli haluat kuunnella musiikkia harjoittelun aikana. Näin kaikilla on mahdollisuus kuntoilla rauhassa. Videopuhelun soittaminen julkisissa puku- ja suihkutiloissa on kiellettyä.

12. Kuvaaminen

Kaikenlainen kuvaaminen on kielletty ilman erillistä lupaa.

13. Muuta

Tarvittaessa liikuntapaikka voidaan sulkea osin tai kokonaan.

Yhden asiakkaan henkilöohjaus sallittu, kun ohjattava ja ohjaaja maksavat uimahallin sisäänpääsymaksun. Useamman ohjattavan/ryhmän olleessa kyseessä, on ohjausta varten tehtävä tilanvaraus. Koulujen sovittava uimahallin käytöstä henkilökunnan kanssa.

Uimahallimaksu oikeuttaa enintään 2 tunnin oleskeluun maksullisissa tiloissa.

Nautinnollisia liikuntahetkiä ja tervetuloa uudestaan!

Pidätämme oikeuden muutoksiin.