

Hyvä vastaanottaja.

Olemme saaneet lausuntopyyntöni koskien Sydänmerkki-aterioita lounasravintoloissamme. Toimeksiantoon liittyen laskin 5.3. voimaan astuvalta runkoruokalistaltamme Sydänmerkki-aterioiden määrän (merkitsemme ne reseptissä "sydän"-maininnalla" ja asiakkaillemme julkaistavassa ruokalistassamme sekä lounassovelluksessa kyseinen ruoka merkitään ♥- ikonilla.

Kyseinen ruokalista edustaa ns. normaalia käytäntöä eli sydänmerkkiaterioiden määrä on jokseenkin vakio kullakin ruokalistajaksolla.

Runkoruokalistassa kullekin päivälle on määritelty kaikkiaan 8 lämminruokavaihtoehtoa, joista ravintola valitsee listalle 3-5 vaihtoehtoa. Viikon aikana vaihtoehtoja on siis valittavissa kaikkiaan 40 kappaletta, neljän viikon jaksolla 160 kpl. Neljän esimerkiviikon osalta sydänmerkkiaterioita oli listalla kaikkiaan 83 eli yli puolet vaihtoehtoista täytti sydänmerkkikriteerit. Lisäksi huolehdimme, että 2-3 nimenomaan suosituimmista kotiruokatyypistä ruokavaihtoehtoista on sydänmerkkiaterioita, jotta voimme varmistua siitä, että nimenomaan niitä valikoituu päivittäin tarjolle.

Esimerkkilistalla sydänmerkkiaterioiden määrä jakautuu viikoittain seuraavasti:

Vko 1 20 kpl  
Vko 2 18 kpl  
Vko 3 19 kpl  
Vko 4 26 kpl

Myös lämpimien lisäkkeiden osalta huomioimme sydänmerkkikriteerit ja suosimme keitetyn perunan ohella täysjyväriisiä ja-pastaa ja tarjoamme niiden rinnalla mahdollisuuksien mukaan lämpimiä kasviksia. Kasvisruokavaihtoehtojen osalta varmistamme, että se on täysipainoinen kokonaisuus sisältäen aina myös proteiiniä. Lisäksi monipuolinen lisäkesalaattipöytä ja leipäpöytä luomuvaihtoehtoineen on tarjolla kaikissa ravintoloissamme.

Me Pالميassa olemme alusta asti panostaneet terveelliseen ja hyvinvointia edistävään lounasruokaan. Kuten edeltä huomataan, sydänmerkkivaihtoehdot ovat keskeinen osa valikoimaamme ja tulemme jatkossakin etsimään sydänmerkki-kriteerit täyttäviä raaka-aineita sekä kehittämään yhä uusia reseptejä niin lounasravintoloihin kuin hoitamiimme koulu- ja päiväkotikohteisiinkin.

Uskomme, että asiakkaamme pystyvät koostamaan terveellisen ja monipuolisen annoksen, sillä kaiken kaikkiaan kiinnitämme huomiota ruokien terveellisyyteen- mausta tinkimättä.

Ystävällisin terveisin,

Kirsi Asposalo