

## Palvelumuoto / tuote

**Vanha hinta**

**Uusi perushinta**

**Alennusryhmät -50%\* (ks. alta)**

**Lisätietoja ja perusteluja muutokselle**

### Maksuttomat matalan kynnyksen palvelut eri kohderyhmien liikkeelle aktivoimiseksi / yhdenvertaisuuden edistämiseksi

**Videotuotannot, etälivetreenit, liikumisvinkit ym. kaupungin nettisivuilla ja somekanavilla** (Helsinki-kanava, Seniori-info, Helsinki Liikkuu ym.)

Korona-ajan uusi tuote! Matalan kynnyksen liikuntavinkkejä ja -videoita on hyödynnetty koronakeväänä runsaasti. Jatketaan monipuolista palvelutuotantoa ympäri vuoden. Palvelua tuotetaan elämäntapa-erityisistä tukea tarvitsevia painottaen.

**Puhelinneuvonta** (liikuntapalvelun uudistuvilla nettisivuilla palveluun liitetään myöhemmin myös chat-ominaisuus)

Uusi tuote! Puhelinpalvelun tarve havaittiin suureksi etenkin korona-kevään aikana, jolloin sitä pilotoitiin henkilöstöliikunnan palveluissa. Tavoitteena rakentaa puhelinpalvelu, josta tavoittaa liikunnanohjaajan langanpäähän arkisin klo 9-16.

**Liikuntaneuvonta**

0

maksuton

maksuton

maksuton

Ei hinnamuutosta. Palvelulle pohdittua maksua (30€/6kk:n prosessi) ei voida ainakaan vielä toteuttaa. Palvelutarve on jatkossakin huomattavasti suurempi, kuin resurssit sen tarjoamiseen. Liikuntaneuvonta on tutkitusti erittäin vaikuttavaa palvelua, ja sellaisena kaupungin kokonaistaloutta ajatellen kustannustehokasta, vaikka se liikuntapalveluille kallista onkin. 6kk:n kausi. Aktiivix-liikuntaneuvontaan pääsee terveyspalveluiden suosituksesta, jos täyttää kriteerit (BMI 30 > / 2-tyypin diabetes / diabetes-riskipisteet 12 >). Ajanvaraus. Liikuntapalveluiden tavoitteena on lisätä liikuntaneuvontaa merkittävästi tulevina vuosina.

**Perhehulinat, EasySport ja FunAction - toiminta talvikaudella; kaikille avoimet ohjatut tunnit kesäkaudella** (porras- ja muut ulkotreenit, puistojumppa, kiertueet ym.)

0-25

maksuton

maksuton

Maksuttomien palveluiden kokonaisuus, jolla lisätään kaupunkilaisten yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua ohjattuun toimintaan. Monipuolista matalan kynnyksen liikuntaa eri kohderyhmille. Perhehulinat on uusi tuote pienten lasten perheille, joille ei ole ollut tarpeeseen nähden riittävää palvelutarjontaa aiemmin. Kesäkauden ohjattu toiminta on ollut maksutonta aiemminkin.

### Kausikortit, lyhytkurssit ja opastukset

kertamaksu

3

3

kaikille sama hinta

Ei muutosta aiempaan. Maksu peritään hallien sisäänpääsymaksun lisäksi, esim. Marathonjumppa, avoimet vesiliikunnat ym. tunnit, joihin ei vaadita ilmoittautumista.

**Lasten liikuntaleirit** (päiväkohtainen hinta)

12,4

15

kaikille sama hinta

Kustannustason mukainen korotus, joka on toteutettu jo helmikuussa 2020.

**Lyhytkurssit**

15

15

kaikille sama hinta

Uusi tuote! Lyhytkurssien ideana on tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus kokeilla ohjatuille kurseille osallistumista ja erilaisia liikuntamuotoja ilman pitkää sitoutumista. Esim. ulkoliikuntakurssit syyskauden aluksi ja kevätkauden päätteeksi, starttikurssit ja liikuntaneuvonnan piennyhmät ym. max.5krt. Lasten tenniskurssit 2vk=30e (= 2 x 5krt).

**10-kortti**

30

30

kaikille sama hinta

Uusi tuote tarjolle aikaisintaan keväällä 2021.

**NYT-liikunta- ja Alueliikuntakortti**

25

30

kaikille sama hinta

Korotuksen perusteena kustannustason nousu ja hinnaston yhdenmukaistaminen. 4kk:n kausi.

**Stadin Sporttikortti**

(98 / 187 =

90

45

kaikille sama hinta)

Vanhan tuotteen uudelleenmuotoilu, uusi tuote lanseerataan kevätkaudelle 2021. Stadin Sporttikortteja, eli entisiä jumppakortteja myydään jatkossa alueellisesti ja vain yksi kausi (4kk) kerrallaan. Kortit myydään liikuntapaikkojen kassoilta. Tuotteen uusi nimi antaa mahdollisuuden lisätä palveluun myös muuta, monipuolista liikuntaa jumppatuntien lisäksi. Tuote ei ole koronan vuoksi myynnissä syyskaudella 2020.

**Seniorien jumppakortti**

52/4kk,

60

kaikille senioreille

Syys- ja kevätkausi myydään jatkossa aina erikseen, ja kauden pituus on myös keväällä 4kk. Tuote ei ole koronan vuoksi myynnissä syyskaudella 2020. Kausien pituuksien ja kausihintojen yhdenmukaistaminen selkiyttää kokonaisuutta, ja avaa mahdollisuuden tuottaa kevätkauden päätteeksi mm. eri kohderyhmien aloitte iljoita innostavia startti- ja lyhytkurssia.

<b>Inbody-mittaus</b>	44 / 22	30	kaikille sama hinta	Palvelutuotannon hintojen johdonmukaistaminen. Ajanvaraus, kesto valmisteluineen ja jälkitöineen max.30min.
<b>Starttipaketti</b>	(erillisiä mittauksia / testipatteria myyty aiemmin hinnalla 44 / 66)	60	30	Vanhana tuotteen uudelleenmuotoilu! Starttipakettia kohdennetaan liikkumista aloitteleville kaupunkilaisille. Asiakkaille annetaan sen avulla perusteelliset tiedot fyysisestä lähtötilanteesta ja asiakaslähtöistä neuvontaa liikunnallisemman elämäntavan omaksumiseen, omatoimiseen liikkumiseen ja liikunnan harrastamiseen. Aiemmin myynnissä olleet erilliset mittaukset ovat kohdentuneet enemmän hyväkuntoisille kaupunkilaisille. Ajanvaraus, kesto valmisteluineen ja jälkitöineen max.2h. Sis. liikkumistapojen nykytilan arvioinnin, kunkin asiakkaan lähtötilanteeseen ja toiveisiin sopivat fyysiset mittaukset (ergo / hapenottokyky, inbody / kehon koostumus, lihaskunto) ja asiakaslähtöiset liikuntasuosituksukset. Starttipaketin tekeminen tarjoaa terveyskeskuksen ohelle toisen väylän liikuntaneuvontaan, jos em. kriteerit täyttyvät.
<b>Kuntosalihjelma ja -opastus</b>	44 / 22	60	30	Tuen kohdistaminen seniorien ja erityistä tukea tarvitsevien omatoimisen liikunnan lisäämiseen. Perushinta on kallis, koska samaa tuotetta myydään myös yksityisillä kuntosalilla, eikä kaupungin tule kilpailla markkinoilla. Alennusryhmille tuote on edullinen, koska juuri heille tämä tuote on kohdennettukin, ja samalla voidaan varmistaa, että liikunnanohjaajien yksilölliseen ohjaukseen varattu työaika kohdentuu osuvammin erityistä tukea tarvitseville kaupunkilaisille. Ajanvaraus, kesto valmisteluineen ja jälkitöineen max.2h. Tarjoamme jatkossa ohjelman ja opastuksen yhdessä kokonaispaketissa niin, että asiakas saa hyvät perusvalmiudet omatoimiseen kuntosaliharrastukseen.
<b>Säännöllinen, viikoittainen liikuntakurssitoiminta syys- ja kevätkaudella</b>				
<b>Kausittaiset, ohjatut tavanomaiset ryhmäliikunta- ja kuntosalikurssit lapsille, nuorille, perheille, työkäisille, senioreille ja erityisryhmille</b> (sis. myös yli 5krt - alle 4kk:n pienryhmäkurssit esim. Aktiivix-liikuntaneuvonnan asiakkaille. Ohjauskerran kesto enintään 60min/kerta.	25-55	60	30	Alennus kohdentuu erityisen tuen tarpeessa oleville kaupunkilaisille. Tulevilla kausilla ainakin osalla ohjatuilla kuntosalitunneista hyödynnettänee myös vertaisohjaajia, mistä syystä kuntosalikurssien keskihintaa lasketaan. Perheiliikunnassa yhdellä maksulla mukaan pääsee aikuinen ja lapsi. Kaikki ohjatut ryhmäliikunta- ja kuntosalikurssit kestävät jatkossa max.4kk, eli 5kk:n tarjonta ja hinta poistuu. Toukokuussa voidaan pitää jatkoksi lyhytkurssija ja starttikurssija á 15e. Maksulliset EasySport-yhteistyökurssit kevästä 2021 alkaen tähän hintaluokkaan ilman EasySport-brändiä. Kurssitoimintaa toteutetaan jatkossa yhä enemmän myös ulkona ja jalkautuen.
<b>Liikuntakurssit, joihin kuuluu erilaisia lisäpalveluita,</b> eli mm. uimakoulut, vesiliikuntakurssit, säestetyt jumppatunnit sekä ryhmäliikunta- ja kuntosalikurssit, joissa yli 60min liikuntakerrat, tai joiden yhteydessä voi käydä uimassa.	39-79	90	45	Uimakoulujen hinnankorotus perustuu seitsemän muun suuren kaupungin hintavertailuun. Uusi hinta jää edelleen hieman alle vertailun keskiarvon. Uimakoulut ovat 7-10kerran kurssija, muut kurssit max. 4kk, eli 5kk:n kurssit ja hinnat poistuvat samoin kuin ns. tavallisten liikuntakurssien kohdalla. Uinninopetuksen yhdenvertaisuutta edistetään alle kouluikäisten osalta jatkossa myös kehittämällä varhaiskasvatuspalveluiden kanssa yhteinen toimintamalli eskarilaisten uinninopetukseen, ja laajentamalla palvelu kattamaan asteittain koko kaupungin kaikki eskarikäiset lapset.
<b>* Alennusryhmät:</b> 1) lapset ja nuoret alle 18v., 2) työttömät, 3) eläkeläiset, 4) seniorit yli 64v. (kaupungin uuden linjauksen mukainen muutos 63v-->64v., joka yhdenmukaistaa alennusryhmäkäytäntöä myös liikuntapalveluiden sisällä); 5) vammaiskortti, erityisuimakortti, ja Aktiivix-liikuntaneuvonnan asiakkaat. Huom. Alennukseen oikeutettujen asiakkaiden tulee todistaa oikeutensa alennukseen ohjaajalle kauden alussa.				