



Yksikönjohtaja

Lausunto Kh:lle valtuustoaloitteesta terveellisen ruuan ja Sydänmerkki-aterioiden edistämisestä

HEL 2017-012446 T 00 00 03

Palvelukeskusliikelaitos toimii yhteistyössä Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialan kanssa siten että toimiala määrittää tilaajana päiväkotij- ja koulu- ja opiskelijaruokailun linjaukset, joiden mukaan Palvelukeskus tuottaa ruokapalvelut palvelukuvausten ja sopimusten mukaisesti.

Linjausten taustalla on vuoden 2017 alusta ilmestynyt ”Syödään ja opitaan yhdessä”-kouluruokailusuositus sekä 2018 julkaistava päiväkotiruokailusuositus ”Terveyttä ja iloa ruoasta – varhaiskasvatuksen ruokailusuositukset”, joiden pohjalta päiväkotien ja koulujen ruokalistat kehitetään ja laaditaan. Molemmat suositukset pohjautuvat valtakunnallisiin ravitsemussuosituksiin.

Toimiala ja liikelaitos ovat käyneet aika ajoin yhteistä keskustelua siitä onko tarvetta ottaa käyttöön kaupallinen ”Sydänmerkki”, ja tulleet yhdessä johtopäätökseen, ettei siihen ole tarvetta seuraavin perusteluin:

- Päiväkodeissa ja kouluissa tarjottavat pääruoat täyttävät tällä hetkellä suurelta osin Sydänmerkki-aterian kriteerit. Tarjolla on lisäksi päivittäin rasvatonta maitoa ja piimää, kuitupitoista leipää, margariinia, salaattia sekä öljymäistä salaatinkastiketta, kuten Sydänmerkki-aterioissakin edellytetään. Jokainen koulussa ja päiväkodissa tarjottava valinta on jo siis terveyttä edistävä vaihtoehto.

- Toimiala ja liikelaitos tekevät yhteistyötä terveellisen, tasapainoisen ja suositusten mukaisen ruokailun puolesta koulujen ja päiväkotien henkilöstön, lasten sekä oppilaiden/opiskelijoiden kanssa. Yhteistyössä hyödynnetään eri viestintäkanavia ja tiedottamistapoja.

- Sydänmerkki-aterioita on tarjolla niissä Palvelukeskus Helsingin hoitamissa henkilöstöravintoloissa, joissa on korkeakouluruokailua, sillä ateriat pohjautuvat samoihin kriteereihin kuin mitä Kelan tukemat ateriat edellyttävät. Kyseisille ravintoloille on haettu oikeus tarjota Sydänmerkki-aterioita, ja Sydänliiton luvalla saamme käyttää ruokalistoilla Parempi valinta-nimitystä.

- Liikelaitos kilpailuttaa elintarvikehankintansa hankintalain ja kaupungin antamien hankintaohjeiden mukaisesti ja pyrkii valintakriteereissä huomioimaan mahdollisuuksien mukaan lähi- ja luomuruoan, jota se



Yksikönjohtaja

tarjoaa jo nyt kaupungin päiväkodeissa kolmannen portaan tasolla. Tekemästään työstä luomuruoan hyväksi ovat kaupungin päiväkotien ruokapalvelut saaneet jo kolme vuotta peräkkäin Luomun Suomenmestaruuden omassa sarjassaan.

Aloitteen mukaan merkinnällä haetaan helppoutta valintojen tekemiseen sekä edistämään kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Koska Palvelukeskus Helsingin toiminta pohjautuu kasvatuksen ja koulutuksen toimialan linjaukseen, joka lähtee jo ilman Sydänmerkki-merkintää samoista periaatteista, eli tarjottavat ateriat ovat jo sellaisenaan aina terveyttä edistäviä valintoja, ei merkinnän käyttönotolla nähdä lisäarvoa nykyiseen käytäntöön verrattuna.

Kasvatuksen ja koulutuksen toimialan sekä Palvelukeskus Helsingin yhteinen keskeinen tavoite on varmistaa että mahdollisimman moni lapsi ja nuori nauttii säännöllisesti päivittäin tarjolla olevan ja ravitsemuksellisesti täysipainoisen aterian päiväkodeissa, kouluissa ja oppilaitoksissa.

Lisätiedot

Raimo Niippa, hallintopäällikkö, puhelin: 310 27609
raimo.niippa(a)hel.fi

Anne Koskinen
Yksikönjohtaja

Postiosoite

PL 9500
00099 HELSINGIN KAUPUNKI
palvelukeskus.hallintopalvelut@hel.fi

Käyntiosoite

Elimäenkatu 15
Helsinki 51
<http://www.hel.fi/palvelukeskus>

Puhelin

+358 9 310 2700

Faksi

+358 9 310 27111

Y-tunnus

0201256-6

Tilinro

FI2880001100396002

Alv.nro

FI02012566