

HANKEKUVAUKSET: Avustus iäkkäiden ihmisten kulttuuritoiminnan edistämiseksi 2024

Afabi ry: Kuvataide identiteettityönä ja ikäihmisen merkityksellisyyden kokemuksen ja osallisuuden vahvistajana Helsingissä 2024–26

Haettu 70 000 € (2024), 70 000 € (2025)

Hankkeessa tuotetaan ammattitasoisia osallistavia lähitaidepalveluita, testataan tapoja juurruttaa taidemene- telmiä osaksi vapaaehtoistyötä ja kehittää taiteilijoiden osaamista taidepalvelujen tuottajana. Lisäksi digitaali- suutta testataan hankkeessa hyödyntäen Lämpöön alustaa. Monikulttuurisuus on keskeinen osa Afabi ry:n toi- mintakulttuuria. Kuvataidepajojen suunnittelussa huomioidaan miten taide liikuttaa niin mieltä kuin ruumista ja kehitetään Mimekoto 1:ssä testattuja liike- ja kuvamenetelmiä. Kuvataiteellinen työskentely tuottaa tietoa itsestä ja tieto sanallistuu yhdessä puhumalla. Toiminta muodostuu kuudesta toiminnosta: Yhteisötaideteos, Uurnatyöpajat, Minä kuvassa -työpajat, muotokuvamaalaus, kuvataidenäyttelyt sekä vapaaehtoisten koulutus. Yhteisötaideteos on tavoitteellisen kuvataiteellisen työskentelyn tulos. Palvelut viedään Naapuruuspiireihin, seurakunnan ja palvelukeskusten kerhohuoneisiin ja tarjotaan kaikille avoimina, ilmaisina tapahtumina

Yhteistyökumppanit: Roihuvuoren palvelukeskus, Laajasalon palvelukeskus, Myllypuron seniorikeskus, Kontu- lan palvelukeskus, Itä-keskus, Stoa, Armas Festivaalit, Flowerescue, Naapuruuspiirit, Ikäinstituutti, Helsingin kotihoito, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat, Polli ry, Laajasalo-Degerö Seura, Laajasalon seurakunta, Läm- piö.fi

Avoimen taidekoulun kannatusyhdistys ry: Hetkiä ja muistoja

Haettu 14 400 €

Avoimen taidekoulun toinen ikäihmisille suunnattu hanke tarjoaa kulttuurihyvinvointipalveluita Helsingin naa- puruuspiirien, yhteisöalojen ja palvelukeskusten piirissä toimiville, kotona asuville ikäihmisille taidetyöpajo- jen, meditaatio- ja mindfulness -harjoitusten, puutarhamietiskelyn ja muistelupiirien muodossa. Hanke toteu- tetaan toukokuusta 2024 toukokuuhun 2025 sisältäen yhteensä 47 työpajaa. Hankkeen vetäjinä toimivat FM, vapaa taiteilija Henna Paasonen ja kuntoutuksen lähihoitaja, vapaa taiteilija Marja Rosenberg. Ikäihmisille suunnatut työpajat halutaan osaksi koulun pysyvää toimintaa.

Yhteistyökumppanit: Kontulan palvelukeskus, Laajasalon palvelukeskus, Vuosaaren ja Borgströminkujan naa- puruuspiirit, Laajasalon kirjasto ja Helsingin kaupungin yhteisöalat.

Edistysellinen nykytanssi ja -baletti yhdistys ry: Tanssitaide ikäihmisille

Haettu 93 000 € (2024), 95 000 € (2025)

Hankkeen tavoitteena on iäkkäiden helsinkiläisten aktivoiminen ja toimintakyvyn parantaminen taiteen ja lii- kunnan avulla, ennaltaehkäistä ennenaikaista ikääntymistä, lieventää vanhenemisen tunnetta sekä torjua syr- jäytymistä. Hanke tarjoaa ikäihmisille helposti saavutettavaa, säännöllistä ja kokonaisvaltaista liikuntaa, kuten tanssitunteja ja ohjattua liikuntaa sisä- ja ulkotiloissa. Digitaaliset tanssi- ja liikunnanohjausvideot ovat keskei- sessä roolissa hankkeen aikana. Hanke innostaa ikäihmisiä osallistumaan monipuoliseen ja vuorovaikutteiseen taiteen tekemiseen sekä ylisukupolvisen kokemuskokoukseen. Luova liikkuminen ja ilmaisuvoima yhdistyvät hankkeen eri toimintamallissa, joka sisältää sekä etä- että lähiohjattua harrastustoimintaa.

Hanke tarjoaa Lämpiö-kanavalla ohjattuja tanssivartteja, ohjattuja liikuntatunteja sekä teostallenteen tanssite- oksesta Halla (työnimi). Hanke tarjoaa vertaistoimintaa iäkkäille hankkeen eri toimintojen kautta. Hankkeeseen osallistujat saavat kontakteja muihin ikäihmisiin, joka vahvistaa sosiaalisia verkostoja. Uuden oppiminen ja omaksuminen ryhmässä vahvistaa positiivista minäkuvaa.

Yhteistyökumppanit: Lämpiö-kanava, Helsingin kulttuurikeskukset Stoa, Malmitalo ja Kanneltalo, Armas-festi- vaali, HopeaCine, työväenopistot, urheiluhallit, seniorikeskukset ja päiväkeskukset, ikäihmisten järjestöt

Elävän kuvan keskus ELKE ry: HopeaCine-elokuvaesityssarja helsinkiläisille eläkeläisille

Haettu 9 000 €

Hankkeen tarkoitus on tarjota helsinkiläisille ikäihmisille säännöllistä, matalan kynnyksen kulttuuritarjontaa, joka tukee henkistä hyvinvointia ja aktivoi ikäihmisiä myös fyysisestikin. Esitysten alhainen lipunhinta (6 euroa) on palautteen perusteella koettu yhdeksi merkittävämmäksi syyksi lähteä liikkeelle elokuva-elämyksen pariin. HopeaCine-esitykset halutaankin jatkossakin säilyttää matalan kynnyksen kokemuksena, jonne on helppo tulla vaikka yksin, sillä yksin elokuvaa ei tarvitse katsoa, vaan kokemus on kollektiivinen. Kerran kuussa tapahtuvat esitykset sisältävät aina uuden kotimaisen elokuvan esityksen, jonka jälkeen elokuvakasvattaja Kaisa Kukkola tai toimittaja Päivi Istala haastattelevat paikalle saapuneita elokuvantekijöitä.

Hanke mahdollistaa ELKE ry:n suoran asiakastoiminnan kehittämisen, yhteisöllisyyden lisäämisen alueella sekä yhdistyksen yhteistoiminnan kehittämistä sen jäsenistön välillä. Yhdistyksen yhteisöjäsenet edustavat elokuva-alan keskeisiä toimijoita mm. ammattiliittoja, elokuvakasvatusjärjestöjä, tapahtumajärjestäjiä, joiden kanssa on myös tavoitteena kehittää ja tiivistää yhteistyötä. HopeaCine-esitysten tekijä- ja asiantuntijavierailuiden järjestäminen yhteistyössä ELKE ry:n jäsenjärjestöjen kanssa tukee yhdistyksen toiminnan kehittämistä erinomaisesti.

Yhteistyökumppanit: Kaupungin palvelukeskukset, erityisesti Kamppi, Elokuvakasvatusjärjestö Ihmefilmi ry, elokuvantekijät, -levittäjät ja -tuottajat

Esittävän taiteen vapaat yhteisöt: Uutta Virtaa Taiteesta

Haettu 117 000 € (2024), 117 000 € (2025)

Hankkeessa suunnitellaan toimintamallia, joka edistää seniorien osallisuutta esittävän taiteen kautta. Tavoitteena on tehdä laadukkaat kulttuurisisällöt helposti saataviksi erilaisiin tiloihin, kuten seniorien koteihin, hoivakoteihin ja kirjastoihin. Alustan avulla halutaan tarjota ammattimaisesti tuotettuja esityksiä, ja erityishuomio kohdistuu yhteismaksamisen malleihin sisältöjen saatavuuden parantamiseksi.

Yhteistyössä Teatterikeskuksen, Gigle Oy:n ja muiden kumppaneiden kanssa hankkeessa hyödynnetään aiempia kokemuksia kulttuurihyvinvoinnin alalta. Tarkoituksena on laajentaa palvelua Helsingin alueen senioreiden hyödyksi. Hankkeessa toteutetaan kokeiluja yhteismaksamisen helpottamiseksi ja kehitetään kestävää ansaintalogiikkaa, joka ei ole riippuvainen pelkästään hankerahoituksesta. Yhteismaksamisen mallit ja teknologian hyödyntäminen ovat keskeisiä näkökohtia hankkeen menestykselle.

Yhteistyökumppanit: Gigle Oy, Teatterikeskuksen (Esittävän Taiteen Vapaat Yhteisöt ry) jäsenryhmät, Helsinki-Missio Kulttuurikaverit

FloweRescue ry: Kukkia Kaikille - naapurustoprojekti

Haettu 36 897 € (2024), 40 324 € (2025)

Flowerescue ry hakee avustusta Kukkia kaikille -hankkeeseen, joka tarjoaa matalan kynnyksen kukkatyöpajoja erilaisissa elämäntilanteissa oleville ikääntyneille. Kaksivuotinen hanke mahdollistaa hankkeen toteuttamisen ikälähtöisemmin ja alueellisesti toimivammin. Hankkeessa jatketaan yhteistyötä palvelutalojen, seniorikeskusten ja järjestöjen, jotka tarjoavat tilat kukkatyöpajoille, kanssa. Jatkamme myös Kukkakeiju-vapaaehtoistoimintaa, mutta uudella tavalla: rekrytoimme ikääntyneitä Kukkakeijuiksi ja järjestämme työpajoja heidän kanssaan heidän naapurustoissaan. Tavoitteena on myös luoda suhteet ruoka- ja kukkakauppiaiden kanssa, jotta työpajoihin saadaan hävikkikukkia työstettäväksi. Muokkaamalla Kukkia kaikille-toimintamallia toivomme yhteyden naapurien välillä vahvistuvan, ikääntyneiden tekemän vapaaehtoistyön lisääntyvän, ja luovamme erillisiä kukkien pelastamisprojekteja.

Yhteistyökumppanit: Kukkakeiju-vapaaehtoiset, Laajasalon palvelutalo, Hopeatien palvelutalo (varmistunut); Roihuvuoren seniorikeskus, JADE toimintakeskus, Hertsikanrannassa tapahtuu ry; uusia yhteistyötahoja: seniorikeskukset, asukastalot, kulttuuritalot, kirjastot ja yhdistykset, kukkien lahjoittajat (ruokakaupat, kukkakau-
pat ja puutarhamyymälät)

Galleria A2 Oy: Ikäihmisiä osallistava galleriatoiminta

Haettu 28 600 €

Galleria suunnittelee ja toteuttaa ikäihmisiä osallistavaa toimintaa. Ikäihmisille järjestetään työpajoja, joissa he pääsevät ilmaisemaan itseään taiteen keinoin sekä osallistumaan taiteilijoiden järjestämille luennoille. Työpajoja ohjaavat kokeneet kuvataiteilijat, jotka opastavat ikäihmisiä erilaisten tekniikoiden ja aihepiirien kanssa. Työpajat ja niihin liittyvät luentotilaisuudet järjestetään syksyllä 2024 ja talvella 2025. Rahoitusta käytetään projektien suunnitteluun, opettajien palkkaukseen ja toteuttamiskuluihin. Ikäihmisille suunnattu työllistää samalla taiteilijoita ja gallerian työkokeilijoita.

Yhteistyökumppanit: hankkeen opettajat kuvataiteilija Eero Markuksela, taiteilija Alexander Reichstein ja kuvataiteilija Maarika Märkälä

Helsingin Taiteilijaseura ry, Konstnärsgillet i Helsingfors rf: Seuraa taiteesta -kuvataidekurssit

Haettu 25 000 € (2024), 28 500 € (2025)

Taiteilijaseuran kurssikeskus järjestää kuvataidekursseja ikääntyneille Myllypuron seniorikeskuksessa. Hankkeen tarkoitus on lisätä osallisuutta, vähentää yksinäisyyttä ja saada onnistumisen elämyksiä ja hyvää oloa taiteen tekemisestä. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Aamupäivän ryhmät on tarkoitettu alueiden ikäihmisille ja iltapäivän ryhmät seniorikeskuksen asukkaille ja vapaaehtoisille, jotka ovat itsekin ikääntyneitä. Kevätlukaudet päättyvät kahteen taidenäyttelyyn sekä monitaiteelliseen yhteistyöesitykseen.

Uutena hankkeena aloitamme Seuraa taiteesta 2-ryhmän, joka retkeilee helposti julkisella liikenteellä saavutettaviin kulttuurikohteisiin. Kurssi on maksuton osallistujille, mahdolliset pääsyliput ja muut kulut kustannetaan hankkeen rahoituksella. Kohteeseen tutustumisen lisäksi, siellä myös työskennellään. Osallistajat saavat luonnoskirjan sekä kyniä ja muuta tarpeellista materiaalia kuvien tekoon kohteessa.

Yhteistyökumppanit: PerformaceSirkusyhdistys, Myllypuron seniorikeskus, Myllypuron Seniorikeskuksen Helpit (ikäntyneitä, jotka osallistuvat taiteen tekemiseen ja samalla seurustelevat asukkaiden kanssa ja saavat kokemuksen ryhmässä mukana olosta)

Helsingin tanssiopiston tuki ry: Tanssia vanhemmiten 2 – tanssin ikääntyneenä aloittavat tanssin taiteen perusopetuksen kohderyhmänä

Haettu 29 060 € (2024), 26 860 € (2025)

Tässä hankkeessa Helsingin tanssiopisto jatkaa yli 65-vuotiaiden tanssituntien kehittämistä yhdessä kohderyhmän edustajien kanssa kokeillen niin, että ymmärrys ikääntyneenä aloittavien tanssinharrastajien tarpeista, toiveista ja toimintakyvyn rajoituksista kasvaa ja pystymme hankkeen jälkeen vakiinnuttamaan tälle kohderyhmälle suunnatut tanssitunnit osaksi toimintaamme.

Hankkeen tavoitteet ovat:

- Ikääntyneiden osallisuuden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin parantaminen kehittämällä heille sopivaa korkeatasoista tanssinopetusta
- Tanssinopettajien perehdyttäminen ikääntymiseen liittyviin toimintakyvyn muutoksiin ja mahdollisiin tukevaan toimintakykyä, hyvinvointia ja osallisuutta
- Tanssinopetuksen saavutettavuuden parantaminen ikääntyneille tuomalla tanssiopetusta Helsingin eri alueille ja toisaalta myös joukkoliikenteen avulla helposti saavutettaviin paikkoihin

- Hankkeen tulosten jakaminen tanssialan koulutuksissa ja seminaareissa sekä sosiaalisen median kanavissamme, jolloin mikä tahansa tanssialan oppilaitos voi hyödyntää tuloksia toimintansa kehittämisessä.
- Jatkohankkeen erilliseksi ja viidenneksi tavoitteeksi nousee erityisesti jatkohankkeen toisen vuoden osalta yli 65-vuotiaiden tanssiryhmien esiintymisten kokeilu ja kehittäminen. Aikuisharrastajilla esiintymiskynnys on tyypillisesti korkea, joten esiintyminen aloitetaan muille ikääntyneille kohdistetuilla esityksillä palvelukeskuksissa ja palvelutaloissa. Hankkeen viimeisenä vuonna halukkaat ryhmät voivat esiintyä myös tanssiopiston näytöksissä.

Yhteistyökumppanit: Helsingin senioriopettajat ry, Syystien, Munkkiniemen, Kannelmäen ja Roihuvuoren palvelukeskukset, Malmin, Munkkiniemen ja Kannelmäen alueella toimivat senioriryhdykset

Helsingin teatterisäätiö sr: Taidetta ikääntyneiden koteihin 4.0

Haettu 168 500 € (2024), 191 100 € (2025)

Helsingin Kaupunginteatterin Taidetta ikääntyneiden koteihin 4.0 tuo osallistavaa taidetoimintaa osaksi helsinkiläisten ikääntyneiden arkea. Hankkeen ajatuksena on tuoda taidetta ja kulttuuria ikäihmisten luo, sekä tehdä taiteesta mahdollisimman helposti lähestyttävää ja saavutettavaa. Tapahtumien tarkoitus on antaa ikäihmisille kokemus taidetyöskentelystä sekä kokijan että aktiivisen tekijän roolissa etänä ja kasvokkain. Toiminta on lähikohtaisesti osallistavaa ja vuorovaikutteista.

Hanke jakaantuu kolmeen osaan:

- Tarinasta teatteriksi: Ikääntyneille suunnattua ryhmätoimintaa, jossa pysähdytään yhdessä elämäntarinoiden äärelle.
- Kouluttaminen: Hankkeessa suunnitellaan ja järjestetään Luovasti ikäihmisten kanssa -koulutuksia ikääntyneiden parissa työskenteleville, vapaaehtoisille ja opiskelijoille liittyen taidesisältöjen ja luovien menetelmien hyödyntämiseen ryhmänohjauksessa sekä valmistetaan työkirja.
- Etätaiteen sisältöjen ja etäosallistumisen kehittäminen

Yhteistyökumppanit: Helsingin Pohjoisen kotihoitoyksikön alue, Myllypuron seniorikeskus, Kinaporin seniorikeskus, Roihuvuoren seniorikeskus, Metropolia Ammattikorkeakoulun geronomi-, sosionomi- ja musiikkikasvatuksen ja taiteen soveltavan käytön opiskelijat (hanke tukee osaltaan kulttuuriseen vanhustyöhön liittyvää moniammatillista kehittämistyötä Metropolia Ammattikorkeakoulussa), Armas-festivaali, Enter ry, Lämpiö.fi, Estradi-hanke (Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala), Kontulan palvelukeskus

HelsinkiMissio: Monikulttuurinen kulttuurikaveritoiminta

Haettu 58 000 € (2024), 32 000 € (2025)

Tarkoituksena on laajentaa Helsingin kaupungin kilpailuttamaa ja HelsinkiMission toteuttamaa kulttuurikaveritoimintaa uusille kohderyhmille. Näitä ovat maahanmuuttajataustaiset, erityisesti iäkkäät ihmiset sekä ruotsinkieliset iäkkäät. Tavoitteena on edistää kohderyhmien osallisuutta ja hyvinvointia mahdollistamalla kulttuurielämyksiä, sosiaalisia kontakteja ja mahdollisuutta käyttää suomen kieltä vapaaehtoisen kaverin kanssa (maahanmuuttajat). Osallisuuden ja hyvinvoinnin kasvua tavoitellaan myös vapaaehtoiseksi kulttuurikaveriksi haluavien ei-suomenkielisten kohderyhmien kohdalla.

Toiminta käynnistetään kesällä 2024 tavoittelemalla yhteistyökumppanien kautta sekä kohderyhmiin kuuluvia asiakkaita että vapaaehtoisia kavereita. Koulutukset ja materiaalit käännetään selkosuomeksi, englanniksi ja ruotsiksi. Vuoden 2024 loppuun hankerahaa käytetään koulutusten ja materiaalien käännöskuluihin sekä lisäresurssiin verkostoitumista, kohderyhmiä ja vapaaehtoisia osallistavien ryhmien ohjaamista ja koordinoimista varten. Kun asiakkaita on tavoitettu, toiminta käynnistetään valmiiden toimintaprosessien pohjalta avaamalla kulttuurikaveritoimintaan uusi keikkatyyppi: kulturkompis/ culture friend. Uudet asiakkaat pääsevät nopeasti

mukaan toimintaan, koska itse toimintamalli ja prosessi ovat jo olemassa ja toimintaa koordinoidaan jatkuvasti.

Yhteistyökumppanit: Moniheli ry, Monikanaiset ry, Iny ry, Jadeyhteisö ry

HTA veteraanit: Rakkauden voima -konsertti Musiikkitalossa

Haettu 1 063 €

Konsertti Rakkauden voima Musiikkitalossa 5.10.2024. Avustus konserttilippujen hankintaan, liput hankittu joulukuun 2023. Senioreista (Helsingin Taksiautoilijat) vain muutama on käynyt aiemmin Musiikkitalossa. Nyt heillä on mahdollisuus tutustua musiikkitaloon konsertin muodossa. Osa liikkuu jo huonosti ja nyt on mahdollisuus lähteä liikkeelle toisten tukien, kun yksin ei uskalla mennä.

Yhteistyökumppanit: -

Improvisaatioteatteriyhdistys Stella Polaris ry: Kultaiset kirjeet suurMalmilla

Haettu 50 000 €

Tarkoitus on toteuttaa Kultaisia kirjeitä iäkkäiden kulttuuritoiminnan edistämiseksi ja senioreiden tärkeiden aiheiden esiin nostamiseksi. Näitä tarinoita, kokemuksia ja elämänohjeita haluamme jakaa laajemmaltikin, sillä ne antavat toivoa, lohtua ja iloa myös muille. Tavoitteena on vahvistaa ikäihmisten aktiivisuutta ja synnyttää uusia tuttavuuksia. Kulttuuria syntyy tarinoiden kautta. Ihmiset löytävät yllättäviä yhteyksiä työhistorioistaan tai asuinpaikoiltaan, jolloin keskustelut voivat jatkua jälkeensä hyvinkin intensiivisinä. Laadukkaiden improvi-soitujen esitysten avulla vahvistetaan kunkin tarinan ainutlaatuisuutta ja merkitystä. Kun tarinoista kumpuavia ajatuksia voidaan jakaa podcastien muodossa myöhemminkin, kohderyhmä laajenee huomattavasti. Tärkeänä tavoitteena on myös vahvistaa senioreiden osallisuutta yhteiskunnassamme vapaaehtoisina auttajina.

Yhteistyökumppanit: Malmin seurakunta (Varustamo), Siltamäen Korttelikerho, kaupunginosayhdistykset, palvelutalot, Martat, Lionsit, Content Union (podcast-tuotantofirma)

Jamkicks Oy / Musiikkikoulu Demo: Musiikkikoulu Demon musiikkikurssit

Haettu 16 000 €

Hankkeen kautta ja avustuksen avulla järjestämme kahdella alueella Helsingissä musiikkikursseja kotona asuville ikäihmisille. Tarkoituksena on järjestää laulu-, bändi- ja musiikkikursseja mahdollisimman matalalla kynnyksellä, jotta saamme mahdollisimman monet mukaan. Kurssit ovat osallistujille ilmaisia ja niiden avulla kehitämme alueen kulttuurielämää, lisäämme yhteisöllisyyttä ja vähennämme yksinäisyyttä. Toiminnan hyvää tekevät vaikutukset ovat moninaiset.

Järjestämme myös kerran kaudessa palvelutaloilla musiikkitapahtumat, jolloin kiinnostuneet pääsevät tutustumaan toimintaan. Niille ketkä eivät halua tai voi sitoutua pidempään kurssiin, tarjoaa tapahtuma mahdollisuuden kertaelämykseen ja musisointiin yhdessä muiden kanssa.

Yhteistyökumppanit: Kinaporin ja Riistavuoren palvelukeskukset

Kaapelin Mediakeskus Oy: Iloa arkeen- taidetta ja kulttuuria ikääntyneille

Haettu 85 800 € (2024), 84 600 € (2025)

Iloa elämään-hanke tuo taiteen ja kulttuurin kautta iloa ja hyvää mieltä helsinkiläisille ikääntyneille. Pienille kulttuuritoimijoille hankeyhteistyö Kaapelitehtaan Mediakeskus Oy:n kanssa tarjoaa alustan, jonka kautta heillä on mahdollisuus toteuttaa omia sisältöjään. Isommille yhteisöille yhteistyö puolestaan mahdollistaa väylän kasvat-
taa omaa osaamistaan työskentelystä ikääntyneiden parissa.

- *Lavatanseja* järjestetään kumpanakin hankevuonna neljä kertaa. Bussikuljetukset järjestetään kuhunkin tapahtumaan ennakkoilmoittautumisten perusteella. Tietoa tansseista jaetaan myös Tanssin talon omien ja tanssialan muiden kanavien kautta.
- *Hopeajoutsenet*: helsinkiläisten eläkeläisten balettiharrastus. Kokoontumiskertoja kolmella ryhmällä on kullakin syyskaudella 20 ja kevätkaudella 22, yhteensä kaikkiaan 126 kokoontumiskertaa.
- *Elämän nälkä*: Tiistaina 18.3.2025 järjestetään Kaapelitehtaan eri toimipisteissä mielen hyvinvointiin keskittyvä festivaali. Tilat on jo varattu, ja sisältöjen suunnittelutyö alkoi vuoden 2024 alussa. Kevään 2026 seminaarin teema on Ikääntyminen ja luovuus.
- *Äänisarja*: Armas-äänisarjaan tuotetaan uusi jakso joka kuukausi kesäkuukaudet pois lukien, eli kaksi-vuotisen hankekauden aikana 9+9 jaksoa. Lämpö-alustalle ja Armaksen netti- ja Facebook-sivuille ilmestyy syys-toukokuun aikana aina uusi jakso kuunneltavaksi.

Yhteistyökumppanit: Tanssin talo, PopJazz-opisto, Tyllilä-liikenne, ArtLab, Heidi Laaksonen (entinen YLE:n toimittaja ja podcast-ammattilainen), Myllypuron seniorikeskus, Helsingin kaupungin mielenterveyttä tukevat senioripalvelut, Taidejärjestö Muu ry, Lämpö.fi

Kallion musiikkikoulun kannatusyhdistys ry: Musapartio

Haettu 30 000 €

Hankkeen tarkoitus on tavoittaa kotona asuvat yksinäiset vanhukset. Musapartiot käyvät esiintymässä kotihoiton piirissä olevien ikäihmisten kodeissa ja soittavat heille olohuonekonsertteja. Musapartioissa esiintyvät Kallion Musiikkikoulun opettajat ja oppilaat. Musapartiot ovat osin myös osallistavia ja ikäihmiset pääsevät soittamaan ja laulamaan yhdessä esiintyjien kanssa. Tavoitteena on laajentaa Musapartioiden toiminta-aluetta tulevan lukuvuoden aikana entisestään, sekä kouluttaa uusia opettajia Musapartio-toiminnan tekijöiksi. Koulutusta on tarkoitus järjestää lukuvuoden alkupuolella.

Yhteistyökumppanit: Kallion kotihoito, Keski-Helsingin musiikkiopisto, Musiikkikeskus Resonaari.

Kapsäkki Osuuskunta: Juurilauluja -hanke kotona asuville ikääntyneille ja pienryhmille 2024–2026

Haettu 60 000 € (2024), 40 000 € (2025)

Juurilauluja-hanke on kotona asuvien ikäihmisten kulttuurisen toiminnan kehittämisen ja yhteisöllisyyden lisäämisen toteutustapa. Kotona toteutettavissa musiikkihetkissä aktivoidaan mielikuvitusta ja kehoa. Lämminhenkinen huumori osallistujan tunnelmien mukaan on toiminnassa tärkeää. Aiemmassa hankkeessa syntynyt, ikäihmisille suunnattu pedagoginen lauluntekokonsepti ”Muistilauluja” jatkuu ja sitä kehitetään edelleen. Kotikäyntejä osallistujien luona on neljä. Improvisaatiossa syntyvissä lauluissa käydään läpi arjen iloja, huoliakin yhdessä tarinoiden. Musiikin yhdessä tekeminen, humoristinenkin improvisointi ryhmäyttää erityisen nopeasti. Tavoitteena on säilyttää luodut naapurisuhteet Juurilauluja-kohtaamisten jälkeenkkin. Uutena osa-alueena järjestämme Juurilauluja digitaalisesti etäyhteydellä.

Yhteistyökumppanit: Helsingin kaupungin gerontologisen sosiaalityön itäinen, HEKA Oy, Vanhusten Turva Säätiö, Vanhustyön Keskusliitto, Roihuvuoren palvelukeskus, Helsingin kaupungin koillisen alueen kotihoito, Pihlajamäen asukastalo, Asukastalo Ankkuri

KOM-teatterin Kannatus ry: Taiteilijat talossa 3.0 - jatkohanke

Haettu 94 122 € (2024), 94 122 € (2025)

Taiteilijat talossa 3.0-jatkohankkeen tavoitteena on edistää ikääntyvien helsinkiläisten osallisuutta ja kulttuurista hyvinvointia tuomalla taidetta ja taidelähtöistä osallistavaa toimintaa suoraan ihmisten omille kotikulmille ja toimintayhteisöihin. Hankkeessa keskitytään taiteen saatavuuden ja saavutettavuuden kehittämistyöhön ja rakennetaan kuudelle valitulle Helsingin alueelle levittäytyvää Taiteilijat talossa -verkostoa.

Työtä tehdään valittujen yhteistyökumppanien kanssa synergialähtöisesti, hankkeen tavoitteiden mukaisia uusia toimintatapoja kehittämällä. Yhteistyökumppanuudet on tarkoin harkittu sekä kumppanien ydintoimintaa, hankkeen kohderyhmävalintoja, että määrällisiä tavoitteita ajatellen.

Yhteistyökumppanit: HEKA eli Helsingin kaupungin asunnot Oy, Helsingin Muistiyhdistys ry, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, Omakotisäätiö, kirjasto-, kulttuuritalo-, palvelukotiyhteistyö (mukana on 6 kirjastoa, 3 kulttuuritaloa ja 5 palvelukotia), freelance-taiteilijat

Kuva-avaruus Oy: Vuorovaikutteisia ja lineaarisia teoksia ikäihmisille

Haettu 15 000 € (2024), 20 000 € (2025)

Luodaan ikäihmisiä aktivoivia vuorovaikutteisia ja lineaarisia teoksia ja viedään niitä ihmisten luokse. Haetaan kontakteja ja yhteistyökumppaneita. Saadaan yleisö innostumaan teoksista ja menetelmistä.

Kevät - syksy 2024: Vanhojen teosten muokkaus ikäihmisille sopiviksi. Käyttöliittymien kehitys. Liikkeenkaappausohjelmiston jatkokehitys tarkoitukseen. Uuden, värillä liikkeeseen reagoivan teoksen kehitys. Yhteistyökumppanien ja esityspaikkojen haku. Loppuvuosi 2024: Pilottiesityksiä. Palaute. Jatkokehitys. 2025: Aktiivinen toiminta ikäihmisten parissa. Uusien esityspaikkojen haku. Kehitys yhdessä yleisön kanssa. Uusi teos.

Yhteistyökumppanit: Kukkakino, Vapaan taiteen Tila, haetaan palvelutaloja ja hoitopaikkoja yhteistyökumppaneiksi.

Löytö Studio Oy: Kahvilla Kahilan kanssa -etäleffaraati. Heikki Kahila ja Markku Veijalainen yhteisten, helsinkiläisten elokuvamuistojen parissa

Haettu 34 000 €

Tavoitteemme on luoda Lämpio.fi-palveluun vuosiksi eteenpäin toimivaa, seniorikansalaisten vaativaa makua tyydyttävää sisältöä, jota voidaan käyttää osana palveluyksiköiden toimintaa. Tavoitteenamme on myös etsiä helsinkiläisten omia muistoja elokuvamaisemista. Konseptimme yhdistää digitaalisen ja viihdyttävän paikallisen historiakerroksen hyväksi sisällöksi, jota voidaan käyttää kohtaamisissa ja seniorikansalaisten hyvinvoinnin lisäämisessä. Samalla kannustamme ohjelmassa Lämpio.fi-palvelun sosiaalista ulottuvuutta: etäleffakerhon voi perustaa kuka tahansa, ja Lämpion pitäisi voida tarjota niille tekniikka.

Kahvilla Kahilan kanssa: Etäleffakerhon kahdeksassa puolituntisessa jaksossa toimittajat Heikki Kahila ja Markku Mape Veijalainen vievät seniorihelsinkiläiset heidän kotikaupungissaan kuvattujen ja/tai siitä kertovien elokuvien maailmoin. Heikki ja Mape pitävät ammattitaidolla tehdyissä ohjelmissa rattoisan kahvihetken kulloinkin yhden leffan parissa.

Etäleffakerhossa käsiteltävät klassikkoelokuvat ovat kaikkien katsottavissa Kansallisen audiovisuaalisen instituutin (Kavi) Elonet+-palvelussa, joka avattiin tammikuussa 2024.

Yhteistyökumppanit: Heikki Kahila, Markku Veijalainen, Karri Heiskanen, Lämpio.fi

Maailma-kuoro yhdistys ry.: Koti-ikävän lauluja: Helsingin ukrainalaiselle ja virolaiselle senioridiasporalle suunnattu osallistava lauluhanke

Haettu 80 250 € (2024), 90 000 € (2025)

Hankkeen tarkoitus on tuoda yhteen Suomessa asuvia ukrainalais- sekä virolaistaustaisia ikäihmisiä ja laulaa heidän kanssaan heille merkityksellisiä lauluja. Hankkeen konkreettinen tavoite on vahvistaa Suomessa asuvien virolaisten ja ukrainalaisten ikäihmisten tunnetta kuulumisesta suomalaiseen yhteiskuntaan. Hankkeen toimenpiteillä tuodaan esiin ikäihmisten omaa kulttuuriperimää, heidän omaa ääntään ja musiikkikulttuuriaan musiikin kuuntelemisen, laulamisen ja esiintymisen avulla.

Lauluryhmiin voi osallistua joko laulamalla tai vain kuuntelemalla. Lisäksi halukkaille tarjotaan mahdollisuus osallistua suurempaan, monikulttuuriseen yhteisökuoroon, jossa samoja lauluja lauletaan moniäänisesti. Yhteisökuoro toimii monikulttuurisen Maailma-kuoron puitteissa. Hankkeen toisena vuonna järjestetään Koti-ikä-vän lauluja -konserttikiertue, jossa kuullaan hankkeen osallistujille merkityksellisiä lauluja. Konsertit taltioidaan, ja taltiointeja katsotaan sellaisten hankkeeseen osallistuneiden henkilöiden kanssa, jotka eivät ole päässeet paikan päälle konsertteihin (erityisesti liikunta- ja/tai toimintarajoitteiset henkilöt).

Yhteistyökumppanit: Ukrainalaisten yhdistys Suomessa ry, Alppilan evankelisluterilaisen kirkon yhteydessä toimiva Helsingin vironkielinen seurakuntatyö, MEREO ry, Helsingin kaupungin Seniori-info.

Meri-Helsingin musiikkiopiston kannatusyhdistys ry: Sävelten Silta- Monikulttuuriset ja yhteisölliset musiikkikerhot

Haettu 101 000 € (2024), 101 000 € (2025)

Sävelten silta - hankkeen tarkoituksena on tarjota maksuttomia musiikkikerhoja sekä maahanmuuttajataustaisille että kantasuomalaisille ikääntyneille helsinkiläisille ja näin vastata Helsingin kaupungin strategian mukaisesti kahteen teemaan:

1. Parantaa sekä maahanmuuttajataustaisten että kantasuomalaisten ikääntyneiden helsinkiläisten hyvinvointia ja terveyttä.
2. Tukea moninaisuutta ja kansainvälisyyttä mahdollistamalla osallistuminen musiikkikerhoihin sekä kantasuomalaisille että maahanmuuttajataustaisille ikääntyneille, jolloin he näissä kerhoissa voivat tavata ja tutustua toisiinsa.

Hankkeessa järjestetään eri puolilla Helsinkiä 10 musiikkikerhoa, jotka kokoontuvat säännöllisesti elokuusta 2024 huhtikuuhun 2025. Hanke huipentuu 10 konsertin mittaiseen konserttikiertueeseen. Tavoitteena on saavuttaa noin 500 osallistujaa, joista vähintään 10 % on maahanmuuttajataustaisia.

Yhteistyökumppanit: Riistavuoren palvelukeskus (hallinnoi Hopeatien, Kannelmäen ja Riistavuoren keskuksia), Kampin palvelukeskus, Myllypuron palvelukeskus, Kinaporin palvelukeskus, Roihuvuoren palvelukeskus, Kotouttamisentuku.fi, MEREO ry, SPR Keski-Helsingin osasto, Uudenmaan ELY-keskus, Itäkeskuksen kirjasto, Facebookryhmät: Refugee Hospitality Club, Maahanmuuttajien ja suomalaisten yhteisö/ Immigrants & Finns together

Musiikkikoulu Grooven kannatusyhdistys ry: TABLETTI-BÄNDI – hauskin ja helpoin bändiharjoitus

Haettu 54 000 €

Hankkeen tavoitteena on innostaa ikääntyviä kokeilemaan uusia työtapoja musiikin parissa ja siten saada aikaan myönteisiä ja voimaannuttavia elämyksiä, helpottaa musiikin ja kulttuurin käyttöä sekä parantaa saavutettavuutta ja poistaa siihen liittyviä ennakkoluuloja. Näitä kokemuksia voidaan hyödyntää esimerkiksi sosiaali- ja terveysaloilla mietittäessä vanhusten virikkeellisen toiminnan järjestämistä. Tuotamme yksin kotona asuville ikääntyneille musiikkikerhotoimintaa uudella itse kehittämällämme metodilla, Tabletti-bändillä, Helsingin kaupungin palvelutaloissa. Uudessa metodissa ei tarvita minkäänlaista tietotekniikan osaamista eikä musiikin aiempaa harrastamista. Koulutetut musiikkipedagogit ohjaavat harjoituksia rauhallisesti ikääntyneiden mahdolliset haasteet huomioiden.

Yhteistyökumppanit: Kinaporin, Kustaankartanon, Myllypuron ja Riistavuoren seniorikeskukset.

Opera Tellus ry: Senioreille kulttuuria, taidetta ja kokemuksia yhdessä!

Haettu 25 000 €

Hankkeen tarkoituksena on tarjota lähiharrastusryhmiä (laulu, tanssi, teatteri) ikäihmisille heidän omien taitojensa ja tarpeidensa mukaisesti räätälöitynä ilmaiseksi heidän omalla äidinkielellään (suomi/ruotsi) tai englannin kielellä heitä lähellä olevissa, esteettömissä tiloissa. Hankeavaus suunniteltiin yhdessä Eläkeläisten Helsingin Aluejärjestö ry:n ja Svenska pensionärsförbundetin kanssa.

Hankekauden (2024–25) aikana pyrimme lisäämään käynnissä olevien lähiryhmien tarjontaa tämänhetkisten ryhmien suurten suosion ja niiden kasvavan kysynnän vuoksi. Uutena tarjoamme ryhmiä myös englannin kielellä, koska muunkielisiä helsinkiläisiä senioreita on yhä kasvavissa määrin. Nämä ryhmät auttavat myös tuomaan ihmisiä yhteen, lisäämään heidän merkityksellisyyden tunnettaan ja tarjoamaan mahdollisuuksia sekä heidän itseilmaisunsa, terveyteen- ja hyvinvointiin sekä sosiaalisen kanssakäymisen tarpeisiin. Lopuksi tämä hanke vastaa siihen tarpeeseen, miten helsinkiläiset kulttuuri- ja taidealan toimijat voivat kehittää ja edistää omaa osaamistaan sekä toimintatapojaan erilaisten helsinkiläisten taiteen ja kulttuurin kokijoiden tavoittamisessa.

Yhteistyökumppanit: Keski-Helsingin musiikkiopisto, Musik- och kulturskolan Sandels, Tanssikoulu Tanssila

OSIRIS teatteriyhdistys ry: Iloita ikä kaikki

Haettu 65 000 € (2024), 65 000 € (2025)

Osiris-teatterin Iloita ikä kaikki -hankkeessa tuotetaan luonto-, taide- ja kulttuurielämyksiä Pohjois-Helsingissä asuville senioreille. Toiminta jakautuu viikoittaiseen toimintaan (Luontolumo-retket ja luovuutta lisäävät kerhot), kerran kuussa tapahtuvaan toimintaan (konsertit, yhteislauluillat), sekä neljä kertaa vuodessa tapahtuvaan toimintaan (OSIRIS-teatterin esitykset). Lisäksi ohjelmassa voi olla kertaluonteisia tapahtumia tai osallistavia projekteja. Taiteellisen sisällön lisäksi on tärkeää mahdollistaa osallistujille sosiaalisia kohtaamisia ja vapaamuotoista yhdessäoloa tapahtumien yhteydessä. Tämän vuoksi tapahtumiin pyritään mahdollisimman usein järjestämään myös kahvitarjoilu.

Yhteistyökumppanit: Maunula-Seura, Paloheinä-Torpparinmäen kaupunginosayhdistys, Pakila-Seura, Paloheinän kotihoito, SPR Pohjois-Helsinki, Maunula-talo

PerformanceSirkusyhdistys ry: Osallistavan, hyvinvointia ja toimintakykyä tukevan kulttuuri- ja taidekokonaisuuden tuottaminen Helsingin seudun kotona asuville ikääntyneille.

Haettu 60 000 € (2024), 60 000 € (2025)

Hankkeen tärkeimpinä tavoitteina on parantaa ikääntyneiden kulttuurin saatavuutta, saavutettavuutta ja kulttuuritarjonnan monipuolisuutta etenkin kotona asuvien näkökulmasta. Lisäksi tavoitteena on kehittää uusia toimintamalleja monipuolisten yhteistyökumppanuuksien avulla ja

- Tavoittaa kotona asuvia ikääntyneitä mukaan aktiivisiksi toimijoiksi taidetyöpajoihin
- Monipuolistaa ikääntyneille suunnattua kulttuuritarjontaa
- Tukea ja parantaa ikääntyneiden arkihyvinvointia ja toimintakykyä
- Luoda yhteisöllisyyden tunnetta ikääntyneille uuden harrastusmahdollisuuden myötä
- Kehittää uudenlaisia toimintamalleja (myös digitaalisessa muodossa), joilla saavuttaa niin kotona kuin laitoksissa asuvia ikääntyneitä ja juurruttaa ne osaksi yhteistyökumppaneiden toimintaa
- Kehittää ja luoda sote- ja kulttuurialojen välistä yhteistyötä
- Tarjota ikääntyneille taide-elämyksiä ja kokemuksia, joilla irtautua arjesta hetkeksi
- Tarjota matalan kynnyksen kulttuuritoiminnan myötä mahdollisuuksia uuden oppimiseen ja kokeilemiseen
- Tarjota onnistumisen kokemuksia

- Tuoda ikääntyneiden ääni kuuluviin

PerformanceSirkus toteuttaa yhteensä 180–220 taidetyöpajaa kotona asuville Helsingin seudun ikääntyneille. Hanke järjestää Helsingin seudun kotona asuville ikääntyneille kirjoitus-, tanssi-, teatteri- ja sirkustyöpajoja sekä osallistavia, ikääntyneiden sirkus- ja monitaide-esityksiä yhteensä 15 kpl. Työpajoja ja esityksiä toteutetaan yhteistyötahojen toimitiloissa sekä PerformanceSirkuksen omissa toimitiloissa Kaapelitehtaalla.

Yhteistyökumppanit: Stadin yhteisöalat, Kannelmäen Eläkkeensaajat ry, Helsingin Taiteilijaseuran kuvataidekoulu ja kurssikeskus, Miina Sillanpään säätiö sr., Helsingin Kotisatama ry:n yhteisöllinen senioritalo, Koy Kaapelitalo, Lapinlahden avoin kirjoitustyöpajaryhmä Valonsäikeet, Kaapelitehtaan Mediakeskus Oy, Lapinlahden Lähde, Kaapelitehdas, Eläkeliitto ry, Tiedon Tupa

Q-teatteri ry: Elämän asiantuntijat

Haettu 92 000 € (2024), 94 000 € (2025)

Elämän asiantuntijat -hankkeessa toteutetaan tarinateatteritapahtumia ja soveltavaa teatteria hyödyntäviä työpajoja sekä livenä että etänä. Tapahtumat toteutetaan yhteistyössä eri yhteistyökumppaneiden kanssa kohderyhmä ja sen erityistarpeet huomioiden. Soveltavan ja osallistavan teatterin kautta käsitellään muistoja ja tunteita, jaetaan yhteisiä ja erityisiä kokemuksia ja käytetään elettyä elämää peilipintana sekä toisten ikäihmisten että myös nuorempien sukupolvien tukemiseen. Ihmisen perustarpeisiin kuuluvat nähdä ja kuulla tulehmissen tarpeet. Lisäksi tunne yhteisöön kuulumiselle on merkittävä. Elämän asiantuntijat - hanke pyrkii vastaamaan näihin tarpeisiin tarinateatterin ja muun osallistavan teatterin keinoin.

Hankkeen tavoitteet ovat:

1. Edistää helsinkiläisten ikäihmisten osallisuutta ja toimijuutta osallistavan taiteen keinoin
2. Edistää helsinkiläisten ikäihmisten vertaistukitoimintaa osallistavan taiteen keinoin
3. Työskennellä kohderyhmälähtöisesti, jossa toimintamuotoja kehitetään kohderyhmän
4. toiveita ja tarpeita kuunnellen
5. Tuoda näkyväksi erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien sekä eri kulttuureista tulevien ikäihmisten kokemukset
6. Kehittää helsinkiläisille ikäihmisille omaan kotiin saavutettavaa taidetta digitaalisen palvelun kautta yhdessä Lämpiö-hankkeen kanssa
7. Kehittää uusia, nuoria ja ikäihmisiä yhdistäviä toimintatapoja sekä tukea ylisukupolvisen tiedon välittämistä
8. Vähentää taiteen kokemisen eriarvoisuutta

Yhteistyökumppanit: Vamos!, Suvanto ry, Roihuvuoren, Kontulan ja Kivelän palvelu- ja seniorikeskukset, Mellunmäen naapurustalo eli Mellari, Lämpiö.fi, Sateenkaariseniorit, Jade-yhteisö, Helsingin kaupungin liikkumisen edistämisen yksikkö ja alueellinen toimintamalli

Red Nose Company: Aleksis Kivi -palvelutaloesitys

Haettu 8 000 € (2024), 8 000 € (2025)

Haemme apurahaa Aleksis Kivi -teatteriesityksemme esittämiseen päiväkeskuksissa ja palvelutaloissa. Avustuksen avulla voimme toteuttaa Helsingissä 20 esitystä vuosien 2024–2025 aikana. Päiväkeskukset ovat loistava paikka tavoittaa alueen ikäihmisiä, ja teatteriesitys tarjoaa kotona asuville ikäihmisille mahdollisuuden kokea taide-elämys lähellä kotia, paikassa, jonne on tuttu ja helppo tulla. Esityksemme on erityisesti räätälöity ikäihmisille ja sen sisältö (Aleksis Kiven elämä ja teksti) puhuttelee heitä. Olemme järjestäneet pilottiesityksen Roihuvuoren palvelukeskuksessa syksyllä 2023, todenneet siellä konseptin toimivuuden, saaneet erinomaista palautetta ja kehittäneet esitystämme sen perusteella eteenpäin.

Yhteistyökumppanit: Roihuvuoren palvelukeskus, muut palvelukeskukset ja päiväkeskukset eri puolilla Helsinkiä, alueelliset kulttuuritalot (Kanneltalo, Maunulatalo, Stoa, Vuotalo, Malmitalo)

RockHubs Oy: Korttelibändejä senioreille

Haettu 30 000 € (2024), 30 000 € (2025)

Korttelibändejä senioreille -hankkeen päätavoitteena on ikäihmisten bändisoittotoiminnan jatkaminen nykyhankkeen kohteissa tutkimusperustaisen kulttuurihyvinvoinnin palvelumallin vahvistamiseksi. Tarkoituksena on ohjata ikäihmisten musiikkitoimintaa ja instrumentin soiton oppimista ammattiohjaajien suunnitteleman pedagogisen mallin mukaisesti. Osatavoitteita ovat:

- a) tapahtumien järjestäminen, joka mahdollistaa sekä toiminnan merkityksellistämisen yksilöille ja yhteisöille (lyhyen aikavälin vaikuttavuustavoite) että ikäihmisten kulttuurisen osallisuuden tuomisen osaksi julkista kaupunkitoimintaa (pitkän aikavälin vaikuttavuustavoite)
- b) vertaismentorikoulutus, joka mahdollistaa toiminnan juurtumisen ja jatkuvuuden myös hankkeen päätyttyä ja/tai osallistujien vaihtuessa. Säännöllisen musiikkitoiminnan, yhteisten tapahtumien ja vertaismentoreiden avulla projekti pyrkii luomaan toimivan ja pitkäaikaisen kulttuuriverkoston kaikkien neljän kohteen välille.

Yhteistyökumppanit: Musiikkikeskus Resonaari, Pro Lapinlahti ry, Miitti-verkosto, Elämän lähde, Asukasyhteisö Loppukiri, Senioritaloyhdistys Aikalisä ry, Kotisatama ry

Rockway Oy: Suorien lähetysten (striimien) tarjoamiseksi tapahtumajärjestäjille avaimet käteen -palveluna

Haettu 53 530 €

Tämän hankkeen tavoitteena on tarjota Helsingin alueella järjestettävien tapahtumien suoria lähetyksiä (striimejä) verkossa, jotta voimme tukea seniorien aktiivista osallistumista yhteiskunnalliseen elämään ja ehkäistä heidän syrjäytymistään. Hankkeen tavoitteet:

1. Mahdollistaa seniorien osallistuminen erilaisiin tapahtumiin virtuaalisesti.
2. Vähentää seniorien kokemaa yksinäisyyttä ja eristäytymistä.
3. Edistää digitaalisten palveluiden käyttöönottoa ja digitaalista osaamista kohderyhmässä.
4. Tarjota viikoittaisia suoria lähetyksiä, jotka kattavat laajan kirjon tapahtumia Helsingin alueella

Yhteistyökumppanit: Keskeisimmät yhteistyökumppanit tähän hankehakuun osallistuvat tapahtumien järjestäjät, Lämpiö.fi

Rockway Oy / Vallila Studiot:

Haettu 150 000 € (2024), 200 000 € (2025)

Seniorien Päiväkerho on kahdesti kuussa järjestettävä livestriimattu tapahtuma, joka tarjoaa vastauksen yksinäisyyden haasteisiin yhteisöllisyyden kautta. Tapahtumassa keskustellaan päivänpolttavista aiheista ja viihdytetään katsojia laulamalla ikivihreitä toivekappaleita. Osallistujat voivat liittyä yhteen omista kodeistaan, hoivakodeista, senioritalojen ja palvelutalojen yhteistiloista Lämpiö.fi-alustan välityksellä. Lähetyksessä haastetaan musiikkiaiheeseen visaan, ja osallistujat voivat pelata yhdessä tai erikseen. Ohjelman sisältöä voidaan muokata erilaisiin aktiviteetteihin, kuten askarteluun, taiteen tekemiseen, liikkumiseen ja hyvinvointiin. Seniorien Päiväkerho edustaa yhteisöllisyyttä ja tarjoaa iloa ja yhteyttä seniorien elämään viikoittaisilla tapahtumillaan, jotka tarjoavat vertaistukea ja merkityksellisiä kohtaamisia. Tapahtuma tallennetaan Lämpiö.fi-alustalle, jotta osallistujat voivat nauttia siitä myös myöhemmin.

Yhteistyökumppanit: Lämpiö.fi, Vallila Studios, EveoTV (kanavapaikka 17)

Sairaalaklovnit ry: Iki klovnit – iloa kaiken ikää!

Haettu 63 290 € (2024), 143 730 € (2025)

Seniorikeskuksissa toteutettavien klovnivierailujen tavoitteena on hankkeen molempina toimintavuosina parantaa kotona-asuvien ikäihmisten elämänlaatua, edistää fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä vähentää yksinäisyyden kokemusta. Erityisesti pyritään tavoittamaan ja tukemaan haastavissa elämäntilanteissa tai kuormittavissa elämän nivelkohdissa olevia ikääntyneitä. Tavoitteena on aikajanelisesti pitkäkestoinen vaikutavuus, joka alkaa jo ennen klovnivierailua (klovnien odotus) ja jatkuu klovnivierailujen jälkeen (olotilan muutos). Lisäksi tavoitteena on keventää koko keskuksen ilmapiiriä sekä tukea ja edesauttaa henkilökunnan työskentelyä.

Hankkeen tavoitteena on lisäksi kehittää digitaalinen palvelu, joka vastaa kysymykseen: miten klovnien tuottama tunne ja vaikutus saataisiin mahdollisimman hyvin tuotettua myös digitaalisesti ja saataisiin kulkeutumaan kotona asuvan ikäihmisen luokse. Tavoitteena on selvittää, millaiselle tai mihin vaikuttavalle palvelulle kohderyhmän näkökulmasta on tarvetta, miten vuorovaikutuksellisuus saadaan toteutumaan digitaalisesti, sekä kehittää toteutus, johon sairaalaklovnien, palvelumuotoilijan ja digikehittäjän yhteistyönä toteutetaan sisältöä hankkeen aikana.

Yhteistyökumppanit: Roihuvuoren, Töölön, Myllypuron ja Kontulan seniorikeskukset, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, Omaishoitajaliitto, Lämpiö.fi

Seurasarisäätiö - Fölisöstiftelsen sr: Seurasaren seniorit 3.0

Haettu 29 600 €

Seurasaren seniorit 3.0-hankkeen tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden toimintakykyä ja vireyttä sekä luoda ikääntyneille arvokkaita kohtaamisia luonnon ja kulttuurin ehdoilla. Pääasiallisena tavoitteena on tarjota ikääntyneille helsinkiläisille elävään kulttuuriperintöön pohjautuvia, monimuotoisia tilaisuuksia Seurasaaren heidän toivomustensa myötävaikutuksella. Ryhmään kutsutaan uusia jäseniä ja sitä pidetään koossa yhteisökoordinaattorin avustuksella. Hänen tehtävänä on suunnitella senioreille yhteisiä hetkiä ja monimuotoisia tilaisuuksia. Hankkeessa lisätään Seurasaren kulttuuritoimintoja siten, että ne ovat entistä paremmin ikäihmisten tavoitettavissa. Hankkeen yhteistyökumppanina on erityisesti Seurasaren ulkomuseo ja muut Seurasaren toimijat, mutta myös lähialueella sijaitsevat museot, Helsingissä palveluja tarjoavat yritykset, yhteisöt ja yksittäiset asiantuntijat.

Yhteistyökumppanit: Lähiseudun päiväkotilapset/maahanmuuttajat, Helsingin kaupungin vapaaehtoiset ja puistokummit, Pääkaupunkiseudun kansantanssiryhmät, luonnonsuojelujärjestöt, Elävän kulttuuriperinnön ringit

Sirkus Magenta ry: Kotisirkus – sosiaalista sirkusta ikääntyville Itä-Helsingissä ja etänä

Haettu 100 000 € (2024), 100 000 € (2025)

Sirkus Magenta hakee avustusta Kotisirkus-hankeelle (2024–26). Tuemme ikääntyvien osallistumista kulttuuritoimintaan saavutettavasti lähellä koteja ja kodeissa. Sosiaalinen sirkus on luovaa ja liikunnallista toimintakykyä tukevaa kulttuurikuntoutusta. Järjestämme ryhmämuotoista sirkusohjausta, tapahtumia ja esityksiä sekä etänä kuntouttavaa sirkusjumbppaa, striimauksia ja sirkusohjausta. Kohderyhmänä ovat moninaisesti itsenäisesti asuvat ikääntyvät Itä-Helsingissä ja ympäri Suomen (mm. päihde- ja mielenterveyskuntoutujat, sateenkaarevat, muistisairaat, vieraskieliset, omaishoitajat). Luomme Magentan uudesta sirkustilasta yhteisöllisen ikäsirkustoiminnan sydämen, jossa mahdollistamme yhä syvällisemmän kokemuksen sirkustaiteesta.

Yhteistyökumppanit: Helsingin kaupunki: seniori- ja palvelukeskukset (Laajasalo, Roihuvuori, Myllypuro), Helsingin Kaupunki: mielenterveyttä tukevat senioripalvelut (Puhti, Tsemppi, Kööri, Peesi, Vire, Toivo), Jade

Yhteisö ry, Sateenkaariseniorit ry, Helsingin Invalidien Yhdistys ry, Helsingin Muistiyhdistys ry & Muistiluotsi, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry Polli, Lämpiö, Teatteri Ilmi Ö, Kauppakeskus Itis

Sirkusyhdistys Varpaat ilmassa ry: Taidetarjotin

Haettu 43 300 € (2024), 21 000 € (2025)

Taidetarjotin-hankkeen tavoitteena on tarjota osallistavia kulttuurikokemuksia saavutettavasti lähellä ikäihmiä sekä mahdollistaa ikäihmisten aktiivista toimijuutta ja oivalluksia uusien kokemusten äärellä. Hankkeessa jalkaudutaan asuinalueille olemassa oleviin palveluihin ja yhteisöihin kuten kirjastoihin, Stadin yhteisötaloihin, taloyhtiöihin ja eläkeläisjärjestöihin. Hankkeessa kokoamme menun erilaisista nykysirkusesityksistä, taidetyöpajoista ja lähiluontoon liittyvistä aktiviteeteista. Tarjottimelta ikäihmiset pääsevät valitsemaan heille mieluista ohjelmaa; taidemenun. Jokaisessa toimintapaikassa tai yhteisössä toteutetaan yhdessä suunnittelua, osallistavaa työpajatoimintaa ja esitys. Taidetarjottimella on tarjolla aikaisempiin Helsingin kaupungin rahoittamiin hankkeisiin sisältyneet Seinäruusut- ja Passing Thoughts-nykysirkusesitykset, mukaelma Kurtturuusut-taidepäivästä ja kukka-asetelma- ja kuvataidetyöpajat. Tarjontaa täydennetään ikäihmisille suunnatulla sirkustyöpajalla, sirkusvälineiden valmistus kierrätysmateriaaleista -työpajalla ja lähiluontoon liittyvillä työpajoilla.

Yhteistyökumppanit: Stadin yhteisötalot Kontula, Vuosaari, Saunabaari ja Pihlajanmäki, sekä Roihuvuoren ja Herttoniemen kirjastot, Omakotisäätiö sr, MEREYO ry, Helsingin kaupungin asunnot Oy (Heka) ja Malmin eläkeläiset ry. Lisäksi yhteistyöneuvottelut ovat kesken Maunulan seudun eläkkeensaajat ry:n ja Jakomäen Eläkeläiset ry kanssa.

Taiteen edistämisen yhdistys Myrskynsilmä ry: Oman elämänsä kulttuuritähdet

Haettu 83 145 € (2024), 79 612 € (2025)

Hankkeen tarkoitus on yksinäisyyden vähentäminen kulttuuriaktiivisuutta lisäämällä ja osallisuutta vahvistamalla. Toimenpiteinä ovat:

- 1) tutustumiskäynnit ja retket taiteeseen ja kulttuuriin. Käynnit suunnitellaan ikääntyneiden kanssa. Käyntien yhteyteen järjestetään vuorovaikutteisia taiteilijataapaamisia, teosesittelyjä ja keskusteluita. Käynneistä syntyy vertaisarviointeja.
- 2) Yhteisötanssiryhmän perustaminen, ikääntyneiden tanssiyhteisön muodostaminen. Tanssiryhmät tarjoavat jatkumon kehittää omaa ilmaisua, sosiaalisen foorumin ja vertaisyhteisön. Ryhmissä kerätään ikääntyneiden näkemyksiä tavoista tulla nähdyksi ja kuulluksi.

Taiteeseen tutustuminen synnyttää osallisuutta, joka kannattelee taiteen juurtumista osaksi elämän merkityksellisyyttä. Toiminta lisää ikääntyneiden kehollisuutta, digitoimijuutta sekä toimijoiden kohderyhmän tunteesta, laajentaen osallistavan taidetoiminnan menetelmiä ja vahvistaen ikääntyneiden kulttuurisia aktiivisuuden ja osallisuuden muotoja.

Yhteistyökumppanit: Friskis&Svettis Helsinki ry, Vanhusten Turva -säätiö, Helsingin Muistiyhdistys ry, Helsinki Urban Art ry/ Kalasataman Vapaakaupungin Olohuone, Helsingin kaupungin kulttuuritalo Stoa, Kalliolan Settlementin hallinnoima IloNovi - digitaalinen hyvinvoinnin talo, Amusa Suomi Oy

Taito Etelä-Suomi ry: Aktiivisia ikääntyviä - lisää elämänlaatua ja toimintakykyä käsityön voimalla

Haettu 40 000 €

Hankerahoituksen avulla Taito Etelä-Suomi ry järjestää iäkkäille helsinkiläisille käsityökursseja eri käsityöaiheiden sekä paikan päällä, että toimintakeskuksessa tapahtuvina kursseina ja mahdollisuuden myös digi/etäyhteyden kautta järjestettävään kohtaamiseen. Hankkeessa on kyse kahden viikon välein järjestettävästä käsityöhetekestä -taitoklubista, jossa ammattitaitoiset käsityön ohjaajat ohjaavat eri käsityötekniikoiden pariin rauhallisin, selkein ohjein. Hanke toteutetaan useammalla eri toteutustavalla: yhdistyksemme toimipisteessä yhteistyökumppanimme tiloissa sekä etänä. Tavoitteenamme on lisätä helsinkiläisten ikäihmisten hyvinvointia käsillä tekemisen

kautta. Aivot tarvitsevat käsillä tekemistä ja monessa tutkimuksessa onkin osoitettu kuinka käsityöt ravitsevat aivoja, auttavat sekä keskittymään että rentoutumaan ja lisäävät ihmisten hyvinvointia.

Yhteistyökumppanit: Taitoliitto, Helsingin kaupungin Kampin palvelukeskus, Malmitalo, Vuolearning, Taito käsityö- ja muotoilukoulun lapset, nuoret ja aikuiset. Etsimme myös aktiivisesti lisää yhteistyökumppaneita mm. nämä eivät olleet vielä vahvistuneet, kun hakemus jätettiin mm. Senioriliitot Helsingissä.

Teatteriosuuskunta ILMI Ö.: TaideLiikutus 2 -yhteisöteatterihanke 2024–2026

Haettu 96 000 € (2024), 100 000 € (2025)

Yhteisöteatterihankkeen tarkoitus on järjestää kotona asuville ikäihmisille säännöllisesti viikoittain kokoontuvia ilmaisia teatteriryhmiä seitsemässä eri kaupunginosassa Helsingissä sekä digitaalisessa Lämpiö-palvelussa. Tavoitteena on yhdistää kulttuurista seniorityötä sekä taiteen yhteistoiminnallisia ja osallistavia menetelmiä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja keholliseen liikkeeseen.

TaideLiikutus 2 -yhteisöteatterissa käsitellään ikäihmisten kiinnostuksen kohteita, heitä koskevia teemoja ja kysymyksiä erilaisten teatteri-, improvisaatio-, liike-, ääni- ja musiikki- sekä kuvataidetekniikoiden kautta. Prosessi on yhtä tärkeä kuin mahdollinen lopullinen esitys ja hankkeessa esittävän taiteen ulostuloja onkin useita ja eri tiloissa. Tällainen toimintatapa mahdollistaa senioreille myös oman elämäntilanteessa huomioivan osallistumisen toimintaan. Taiteellisten päämäärien lisäksi yhteisöteatteri mm. voimauttaa, toimii keskustelun välineenä, avaa uusia näkökulmia, auttaa ratkaisemaan ongelmia, tuo monipuolista elämyksellisyyttä ja kokemukSELLISUUTTA ja luo yhteyttä muiden osallistujien ja myös yleisöjen välille. Hanke lisää ikääntyneiden psykofyysistä hyvinvointia, osallisuutta, aktiivista toimijuutta ja sosiaalisuutta.

Yhteistyökumppanit: Lämpiö.fi, Kannelmäen kirjasto, Myllypuron kirjasto, Suomenlinnan kirjasto, Vuosaaren kirjasto, Laajasalon palvelukeskus, Töölön seniorikeskus, Teatterimuseo, Armas-festivaali, Eläkeläisten hyvinvointifestivaalit / Kulttuurimylly, Kalasataman Capellan kansalaistila

Teatteriyhdistys Tuike ry: K-75 Äänitaideprojekti ikäihmisten kanssa (2. toimintakausi)

Haettu 25 000 €

Projektin lähtökohtana on järjestää tarinatyöpajoja palvelutaloissa. Työpajoissa ikäihmiset pääsevät muistelemaan elettyä elämää sekä kertomaan ja keksimään tarinoita. Teatteri- ja sanataideharjoitteiden avulla työpajoista saadut tarinat tuotetaan ääniteokseksi. Ensimmäisellä kaudella 2023–24 ääniteoksen formaattina on ollut kuunnelma. Tulevalla kaudella 2024–25 ikäihmisten tarinoista koostetaan äänikirja. Emme rajaa aihetta vaan annamme mahdollisuuden kaikenlaisille tarinoille sekä muistojen jakamiselle.

Työpajoissa etsitään työpajaohjaajan johdolla kiinnostavia tarinoita, mietitään yhdessä toiminnallisien menetelmien avulla tarinoiden kerrontatapaa, äänellistä kuvittamista, juonenkuljetusta ja sisältöä tai muistellaan tapahtumia osallistujien elämän varrelta. Työpajoja järjestetään kahdessa palvelutalossa ja 4–5 tapaamista/palvelutalo. Työpajojen lisäksi teemme kotikäyntejä yksin asuvien ihmisten luokse. Kotikäyntien tarkoitus on tavoittaa ihmisiä, jotka eivät pysty syystä tai toisesta osallistumaan taide- ja kulttuuritapahtumiin/palveluihin. Kotikäynneillä tarinointi on ”vapaampaa”, eikä se sisällä selkeää struktuuria.

Yhteistyökumppanit: Helsingin Seniorisäätiö (Antinkoti), Koillis-Helsingin lähimmäistyö Milja ry, Syystien palvelukeskus, Malmin eläkeläiset, Malmin seurakunta, Saga Care Finland Oy pääkumppanina Saga palvelutalo Helapuisto

Tekniikan museon säätiö sr: Huoltokahvila: Muistojen jakamisen ja tavaroiden korjaamisen kahvila Tekniikan museolla

Haettu 41 500 €

Tekniikan museolla käynnistettiin vuonna 2023 iäkkäille ihmisille suunnattu korjaamisen ja tavaroihin liittyvien muistojen jakamisen ”huoltokahvila”, josta tuli nopeasti suosittu ideoiden, ajatusten sekä kuulumisien vaihtopaikka. Asiakkaiden toiveesta hanketta halutaan jatkaa. Käytännössä ajatuksena on vakiinnuttaa toiminta joka torstai tapahtuvaksi (n. 40 tapahtumaa). Tämä mahdollistaa esimerkiksi sen, että osallistujat voivat jatkaa omia projektejaan, kuten housujen tai kenkien kunnostamista, useammalla kerralla. Huoltokahvilasta tulee näin helpommin osa senioreiden arkea ja rutiineja. Hanke toteutetaan Tekniikan museon tiloissa ja/tai piha-alueella, koska Tekniikan museo on tunnettu ja luonteva paikka kokoontua vanhojen tavaroiden kierrättämisen, korjaamisen ja tavaroihin liittyvien muistojen ympärille.

Yhteistyökumppanit: Mixi-center (www.mixicenter.com), Insinööriliitto, STEK, Taitoliitto, Arabianrannan kirjasto

Todellisuuden tutkimuskeskus -yhdistys ry: Taidetta Sateenkaarisenioreille

Haettu 102 789 € (2024), 107 211 € (2025)

Hankkeen tavoitteena on tuoda eri-ikäisten sateenkaari-ihmisten elettyä elämää ja kokemuksia esille. Kaksivuotisen hankkeen aikana taideryhmien sekä taidelähtöisten kotikäyntien kautta etsitään senioreita kahteen eri tavoitteeseen; haastateltaviksi sateenkaarihistorian tallentamiseen sekä esiintyjiksi 2024 ja -25 Baltic Circle-festivaaleilla tapahtuviin ulostuloihin.

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on tarjota taidetoimintaa, joka luo yhteisöä ja tavoittaa kotona asuvia. Tarkoituksena on luoda yhteisöä ihmisille, joille se ei ole millään tavalla itsestäänselvyys. Sateenkaariseniorit kohtaavat monenlaisia haasteita, joita muut ikääntyneet eivät välttämättä kohtaa. Näitä voivat olla esimerkiksi täysi lähipiiriin hylkääminen kaapista tulon jälkeen, oman yhteisön löytymisen vaikeus ja tietämättömyys itselle sopivista ryhmistä tai toiminnoista.

Hankkeen tavoitteena on myös yhdessä Sateenkaarihistorian ystävien kanssa kerätä Helsingin sateenkaarihistoriaa uudelleen, taiteelliseen toimintaan perustuvan tavan kautta. Taidepraktiikoiden kautta luodaan luottamuksuhteita sateenkaarisenioreiden sekä vertaisten seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien taiteilijoiden ja tutkijoiden välille. Kerätyt yksityisarkistot (tarinat, valokuvat ja esineistö) luovutetaan Työväenmuseo Werstaalle sekä Työväen Arkistoon, jolloin ne ovat tutkijoiden käytettävissä heti tai arkistojen luovuttajan määrittelemän ajan kuluttua.

Yhteistyökumppanit: Sateenkaariseniorit ry, Sateenkaarihistorian ystävät ry, Helsingin kaupunginmuseo, Työväenmuseo Werstas, Työväen Arkisto, Suomen Valokuvataiteen Museo, Kinaporin seniorikeskus, Kustaankartanon seniorikeskus, Töölön seniorikeskus, Seniori-info

Toimintakeskus Semja ry: Venäjänkielinen kulttuuritoiminta senioreille

Haettu 11 300 €

Haemme kulttuuriavustusta helsinkiläisille ikäihmisille suunnattuun venäjän- ja suomenkieliseen toimintaan. Toiminnan painotuksena ovat yhtä lailla henkistä ja fyysistä hyvinvointia ja toimintakykyä tukeva taide- ja kulttuuritoiminta kielivähemmistöön kuuluville iäkkäille helsinkiläisille. Ohjelmaan kuuluvat musiikki, perinnekäsityöt, kulttuuriperintö sekä taidehistoria. Toiminnan pääpainotukseen kuuluvat lähitapaamiset mm. kurssien, taidevierailuiden sekä retkien muodossa, mutta osaan toiminnasta tarjotaan myös mahdollisuus osallistua etänä taltiointien muodossa.

Toiminnan tavoitteena on vahvistaa kielivähemmistöön kuuluvien ikäihmisten omaa kulttuuri-identiteettiä, edistää kielitaitoa sekä kotouttamista, solmia uusia ystävyksiä samassa elämänvaiheessa olevien ikätoverien

kanssa, luoda yhteisöllisyyttä sekä myönteisiä taidekokemuksia että edistää monikulttuuristen seniorikaupunkilaisten yhteiskunnan osana toimimista.

Yhteistyökumppanit: Varmistuneita yhteistyökumppaneita hankkeelle ovat Eläkeläiset ry sekä Asahi Nordic ry. Alustaviin suunnitelmiin kuuluu mm. kehittää Senioridisco-konseptia, jonka pilotoimme Metropolian opiskelijoiden kanssa uutena kokeiluna alkutalvella 2024.

Ukrainalaisten Yhdistys Suomessa ry: Eläkkeellä, mutta ei yksin. Kulttuurivaihto ukrainalaisten ja suomalaisten ikäihmisten välillä, jotka asuvat Helsingissä.

Haettu 30 000 €

Kulttuurivaihto suomalaisten ja ukrainalaisten ikääntyneiden välillä on tarkoitettu auttamaan ukrainalaisia vanhoja pakolaisia integroitumaan antamalla heille mahdollisuuden tutustua suomalaiseen kulttuuriin. Yhteisen kokemuksen ja toiminnan avulla osallistujat saavat arvokasta tietoa suomalaisista perinteistä, tavoista ja elämäntavasta. Projekti pyrkii ylittämään kulttuuriset esteet, tukemaan sosiaalista integraatiota ja parantamaan ikääntyneiden osallistujien yleistä hyvinvointia. Projektin onnistuneen toteuttamisen varmistamiseksi suunnitellaan aktiivista kanssakäymistä kauan Suomessa asuneiden ikääntyneiden ja myös suomalaisten eläkeläisten kanssa.

Yhteistyökumppanit: Ukrainalaisten Yhdistys Itä-Uudellamaalla, Suomen ukrainalainen teatteri ry, Kulttuuriyhdistämö Interkult, Punainen Risti, Anarkistimartat ry, Karjalan Liitto Ry, Väestöliitto, Maailma kuoro, Diakoniasalaitos

Ullakonvalo ADtic: Elämänvärit – taidepajat ikäihmisille

Haettu 10 000 €

Taideterapiaryhmät vanhuksille ovat erinomainen tapa edistää hyvinvointia ja luoda yhteisöllisyyttä palvelukodeissa ja muissa hoitolaitoksissa. Hankkeen kautta tarjotaan muutaman tunnin pituisia ryhmätaidepajoja, joissa vanukset voivat ilmaista itseään ja osallistua luovaan toimintaan. Tämä vaatii aluksi jonkin verran pääomaa investointeihin kuten materiaaleihin ja markkinointiin, mutta uskon, että tämänkaltaiselle toiminnalle on suuri tarve ja kysyntä hoitolaitoksissa. Taideterapiaryhmät tarjoavat monia hyötyjä, kuten mielihyvää, itsetunnon vahvistumista, sosiaalista vuorovaikutusta ja henkistä virkeyttä. Lisäksi ne voivat auttaa ehkäisemään yksinäisyyttä ja edistämään vanhusten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Yhteistyökumppanit: Taidepajojen laajentuessa yhteistyökumppanit voivat olla taideterapeutteja ja kaupunkien sote-päittäjiä

Underverkstaden rf: Mielikuvitusta ja luovuutta senioreille / Fantasi och kreativitet för seniorer

Haettu 20 000 €

Tarjoamme maksuttomia työpajoja ikääntyneiden asukasyksiköihin (esim. palvelukodit, hoito-osastot) yhden vuoden ajan käymällä jokaisessa valitussa paikassa kerran kuukaudessa 1,5 tunnin ajan. Tapaamisen aikana työskentelemme improvisaation, sirkuksen ja sanataiteen keinoin. Haastamme kaikkia ikääntyneitä osallistumaan omista lähtökohdistaan ja omien kykyjen mukaan. Haluamme tarjota työpajoja kaikille riippumatta heidän taloudellisesta tilanteestaan. Tämän takia pyrimme toimimaan mieluummin kaupungin palvelukodeissa, ryhmäkodeissa ja (hoito-)osastoilla kuin yksityiskodeissa.

Yhteistyökumppanit: Iloranta Oy

Voimauttavan taiteen äärellä ry: Hopeamylly

Haettu 150 000 € (2024), 150 000 € (2025)

Hopeamylly-hankkeessa kehitetään Itä-Helsingin lähiöalueilla alueellisia, kotona asuville ikäihmisille suunnattuja esteettömiä kulttuuripalveluja, jotka edistävät taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta sekä ikääntyneiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä. Toiminta tavoittaa suuren määrän itähelsinkiläisiä iäkkäitä, jotka ovat jääneet sekä muiden kulttuuripalveluiden katveeseen kuin myös hyvinvointia ja terveyttä ylläpitävien tukipalvelujen ulkopuolelle.

1. KULTTUURIKARUSELLI: monikulttuurinen tapahtumasarja, joka osallistaa eri kieli-, kulttuuri- ja muita vähemmistöjä, aktivoi ja luo uudenlaisia osallisuuden ja kohtaamisen siltoja sekä vahvistaa maahanmuuttajataustaisten ikääntyneiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä tapahtumia jaotellaan sekä syys- että kevätkaudelle, n. 2–3/kausi

2&3. TEOSKARUSELLI: osallistujakohderyhmänä projektiluontoisesta vapaaehtoistoiminnasta ja esiintymisestä kiinnostuneet ikääntyneet, jotka haluavat tulla mukaan yhteisöllisten nukketeatteriteosten toteuttamiseen ja esittämiseen, yleisökohderyhmänä laajemmin kaikki helsinkiläiset ikääntyneet

3. HARRASTUSKARUSELLI: viikoittaista toimintaa kohderyhmänä erityisesti yksinäisyyttä kokevat ikääntyneet, jakaantuu sekä syys- että kevätkaudelle, mahdollisuus useisiin eri ryhmiin.

4. TAPAHTUMAKARUSELLI: eläkeläisten hyvinvointipäivät -tapahtumasarja kohderyhmänä erityisesti Itä-Helsingissä asuvat ikääntyneet n. 3–4/syyskausi/kevätkausi

5. HOPEAMYLLY: eläkeläisten hyvinvointifestivaali, viikko, toukokuu 2025 ja 2026

Yhteistyökumppanit: SOZ ry, arabiankielinen ikääntyneiden ja vapaaehtoisten toimintaryhmä Kaunista aikaa, Moniheli ry, Järjestöhautomo, Suomen Pakolaisapu, Jade-yhteisö ry, Helsingin kunnalliset eläkeläiset, Siskot & Simot ry, Sateenkaariseniorit ry, Polli ry., Muistiyhdistys, Itä-Helsingin seniorit ry, Eläkeliitto, Puotilan kerho-huone, Vuosaaren Eläkkeensaajat ry, Kontulan Eläkeläiset ry, Helykodit ry, Myllypuron aluetoimijaverkosto ja ikääntyneiden palveluiden verkosto, Mellunkylän alueen SOTEKA - sosiaali-, hyvinvointi- ja terveysalan aluejärjestöjen sekä kaupungin toimijoiden kumppanuusverkosto sekä Mellunkylän alueen Vetoa ja voimaa verkosto, Helsingin Merenneitokoulu (vesinukketeatteriallas), Liikuntamylly, Hang On ry, hävikkiruoka, leipäjono, lähialueen asukastalot, palvelukeskukset, naapuruuspiirit ja kirjastot (Myllypuro, Kontula, Vuosaari), alueen eläkeläis-seurat, mm. Itä- ja, Myllypuron eläkkeensaajat, Myllypuro-seura, Myllypuron Martat, muut lähialueet eläkeläisjärjestöt, Myllypuron Metropolian kampus ja sen vanhustyön sekä gerontologian opintoyksiköt.

Vuosaaren musiikkiopiston tuki ry: Ikäihmisten kulttuurikahvila

Haettu 50 000 € (2024), 50 000 € (2025)

Hankkeen tarkoituksena on vuosaarelaisten ikäihmisten hyvinvoinnin edistäminen ja elämänlaadun parantaminen. Vuosaareissa asuu suuri joukko ikäihmisiä, jotka hyötyisivät kulttuuritoiminnasta, mutta kohderyhmälle suunnattua taide- ja kulttuuritoimintaa on alueella niukasti.

Hankkeessa käynnistetään Vuosaareissa ikäihmisille suunnattu Kulttuurikahvila, jossa ikäihmiset tapaavat toisiinsa taide- ja kulttuuritoiminnan merkeissä asukastalo Sasekalla. Kerran viikossa kokoontuvassa Kulttuurikahvilassa on mahdollisuus vapaamuotoiselle keskustelulle, kahvitelulle, yhteislaululle, jumppaamiselle, tanssille, luennoille, vierailijoille ja konserteille. Ikäihmiset osallistuvat itse aktiivisesti toiminnan suunnitteluun ja mahdollisuuksien mukaan myös toteuttamiseen. Tilaisuuksiin voi osallistua myös etänä.

Yhteistyökumppanit: Vuosaaren musiikkiopisto, Asukastalo Saseka, Vuosaaren Eläkkeensaajat ry, Vuosaari-seura, Vuosaaren taiteilijatalo, Itä-Helsingin taideseura, Helsingin muistiyhdistys ry, Itä-Helsingin Parkinson-

kerho, Helander-koti, Palvelutalo-Cecilia, Palvelutalo Hanna, Espero hoivakoti Vanhalinna, Lions Club Helsinki/Soihdut

Yhteisö Tanssii ry: Katso minut kauniiksi

Haettu 129 000 € (2024), 129 000 € (2025)

Hankkeen tarkoituksena on vahvistaa ikäihmisten hyvinvointia ja sosiaalisia suhteita sekä lisätä osallisuutta kulttuuriin ja liikuntaan. Tanssi- ja joogatyöpajat ja yhteisölliset juhlat kauden lopussa osallistavat ikäihmiset taiteen tekemiseen ja yhteisössä toimimiseen.

Hankkeen ensimmäisenä toimintavuonna keskitytään jo toiminnassa olevien ryhmien lisäksi erityisryhmille suunnattuun toimintaan. Työpajatoimintaa laajennetaan maahanmuuttajataustaisille ikäihmisille, Parkinson-tautia sairastaville perustetaan oma ryhmä, samoin pyörätuolia käyttäville ja kehitysvammaisille. Lisäksi tarjotaan yksilöohjausta sellaisille ikäihmisille, jotka eivät liikuntavaikeuden tai muun syyn vuoksi voi osallistua kodin ulkopuolella järjestettävään toimintaan.

Toisena hankevuonna toimintaa vakiinnutetaan: aloitetaan rahoitushaut ja keskustelut yhteistyökumppanien kanssa toiminnan jatkamisesta hankerahoituksen päätyttyä. Tavoitteen on luoda toimintamalli, jossa palvelutalot ostavat työpajatoiminnan ostopalveluna Yhteisö tanssii -yhdistykseltä. Toisena toimintavuonna myös vahvistetaan vapaaehtoisten ja vertaisohjaajien verkostoa niin, että he voivat ohjata ikäihmisiä Lämpio-alustalla olevien tanssi- ja joogatallenteiden käyttöön.

Yhteistyökumppanit: Kinaporin Palvelu- ja seniorikeskus, Enter ry, Kunnon Kaveri -hanke/Miina Sillanpää -säätiö, Riistavuoren palvelukeskus, Tapulikaupungin Asukastila, Puistolalan palvelutalo, Syystien Seniorikeskus, Uudenmaan Parkinsons ry., Suomen Dystonia ry., Validia Oy Kuntoutuskeskus Synapsia, Suomen Monikulttuurinen liikuntaliitto FIMU ry., Kehitysvamma 57, Kallion Ystäväntupa; Tavoitteena: HelsinkiMissio, Karvinen, Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistykset, Astma- ja keuhkoliitto

Ääniahjo Oy: Dokumentaarinen äänisarja: tarinoita Helsingistä

Haettu 17 785 €

Hankkeessa toteutetaan ilmaiseksi verkossa julkaistava äänisarja, joka koostuu ikäihmisten Helsinkiin liittyvistä tarinoista. Tarinat kerätään haastatteluilla, joita toteutetaan kohderyhmän kodeissa sekä kolmessa tarinatyöpajassa, joissa ikäihmiset voivat kohdata toisiaan, muistella yhdessä sekä osallistua haastatteluäänitykseen. Apuna muistelussa ja haastatteluissa on työryhmän kehittämä tarinatyökalu, jonka on tarkoitus jäädä halukkaiden yhteisöjen ja yksityishenkilöiden käyttöön hankkeen jälkeen. Hankkeen keskeinen viesti on "sinun tarinasi on arvokas".

Yhteistyökumppanit: Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri, Helsinki Islam Keskus, HelsinkiMissio, Kalliola